

FORMATION DE FORMATEURS AISANCE AQUATIQUE Dispositif Classes Bleues

35 heures
CAEN



FORMATION DE FORMATEURS AISANCE AQUATIQUE

Support
Stage bleu – ERFAN Normandie
Du 21 au 25 juin 2021

Présentation et dossier d'inscription



OBJECTIFS DE LA FORMATION

CONTEXTE

Le plan aisance aquatique

Le plan aisance aquatique a été lancé en avril 2019 par le ministère des sports, il fait suite à une concertation de l'ensemble des acteurs de l'apprentissage de la natation au niveau national et vise à transformer en profondeur la relation des concitoyens au milieu aquatique. L'objectif principal est la baisse du nombre de noyades accidentelles chez les très jeunes enfants, qui est en augmentation chaque été et la première cause de décès chez les enfants de moins de 6 ans.

Des cycles massés d'apprentissage de la natation qui concernent tout particulièrement les enfants de 4 à 6 ans sont ainsi proposés sous la forme de stages bleus.

E.R.F.A.N. Normandie

Adresse : Péricentre 4, 147 rue de la Délivrande – 14000 Caen Tel : 02.31.75.04.19
SIRET : 348 517 046 00044 Code APE : 9312Z Déclaration Préalable : 251401188814A
Site internet ERFAN : www.erfannormandie.com Email : erfan@ffnormandie.com
Association Loi de 1901 déclarée auprès du Préfet de la région

Définition de l'aisance aquatique

L'aisance aquatique se définit comme une « **expérience positive de l'eau qui fonde la capacité d'agir de façon adaptée** dans une diversité de situations rencontrées en milieu aquatique ».

Les principales familles de situations en lien avec l'aisance aquatique concernent : les modalités de l'entrée dans l'eau, l'immersion, l'équilibre de flottaison sans déplacement, le déplacement, la sortie autonome de l'eau. La capacité à appréhender et à agir en sécurité dans l'environnement immédiat des milieux aquatiques n'est pas isolable de l'acquisition de l'aisance aquatique.

OBJECTIF

Le volet formation associé à un stage bleu propose aux éducateurs stagiaires un accompagnement dans sa mise en œuvre d'une démarche d'enseignement à « l'aisance aquatique ».

L'objectif est de favoriser la généralisation d'une mise en œuvre de ce type d'enseignement au niveau territorial.



PUBLICS ET PRÉREQUIS

La formation est destinée aux personnes titulaires du titre de MNS ainsi qu'aux personnes issus des services du Ministère de l'Education Nationale, de la Jeunesse et des Sports soit les cadres de l'éducation nationale (C.P.C./C.P.D./Inspecteur/Conseiller Sport). Une fois encore, l'objectif est bien de favoriser la généralisation d'une mise en œuvre de ce type d'enseignement au niveau territorial.

PRINCIPES PEDAGOGIQUES DE LA FORMATION

Outre une action décisive concernant la lutte contre les noyades, la construction par l'enfant de « l'aisance aquatique » durant ce stage bleu participe de façon plus transversale à son éducation.

La démarche d'enseignement proposée est propice au développement d'une plus grande autonomie. Elle favorise davantage de coopération et de responsabilisation au sein du groupe. De même elle renforce la créativité de l'enfant, la confiance en sa capacité à agir et son plaisir d'agir.

Les premiers éléments de construction d'une maîtrise d'actions dans le milieu aquatique permettent l'accès à un nouvel espace d'activités et favorisent ainsi un engagement dans une pratique aquatique de loisir, voire ultérieurement d'une pratique sportive bénéfique au développement de l'enfant et à sa santé.

L'enseignement de l'aisance aquatique auprès de groupes d'enfants âgés de 4 à 6 ans est porteur de transformations profondes et représente le socle à une éducation aquatique pour une meilleure culture de l'eau. **Les 4-6 ans constituent une tranche d'âge préférentielle pour ces apprentissages qui doivent** être considérés comme un prérequis à un « savoir nager » notamment dit sécuritaire.

Les stages bleus doivent répondre à 3 principes pédagogiques :

- **Un apprentissage en grande profondeur uniquement**
- **Un apprentissage sans matériel de flottaison**
- **Un apprentissage massé**



Ces enseignements sont massés dans le temps et peuvent être effectués selon trois modalités d'organisations, correspondant à :

- Une séance par jour pendant deux semaines consécutives,
- Deux séances quotidiennes pendant une semaine (ce cas-ci dans le cadre de la formation de formateur),
- Deux séances quotidiennes pendant une classe transplantée (sur le modèle des classes vertes).

La notion de groupe est importante : les interactions entre élèves sont permanentes et aussi importantes que les interactions avec les enseignants.



ORGANISATION DE LA FORMATION

ORGANISME DE FORMATION

L'organisme de formation ERFAN (École Régionale de Formation aux Activités de la Natation) de la Région Normandie est compétent pour la mise en œuvre de cette formation grâce à son pôle d'instructeurs aisance aquatique formés par le Ministère et la Fédération Française de Natation.

DATES

Du lundi 21 au vendredi 25 juin 2021

DÉCOUPAGE DES VOLUMES HORAIRE DE FORMATION

D'une durée de 35h la formation est composée principalement de temps de pratique en confrontation pédagogique. Une partie théorique permettra d'échanger sur les expériences vécues (à chaque fin de journée et le mercredi).

Pour le premier jour les horaires seront différents car le briefing du matin sera un peu plus long afin de présenter l'équipe de formateurs et les grandes lignes directrices de la semaine de formation.

HORAIRE DE FORMATION

Lundi 21 juin 2021 : 8h30- 17h

Mardi 22 juin 2021 : 9h- 17h

Mercredi 23 juin 2021 : 9h- 17h

Jeudi 24 juin 2021 : 9h- 17h

Vendredi 25 juin 2021 : 9h- 17h

SESSIONS DE FORMATION

Formation en groupe limitée à 30 stagiaires.

LIEUX DE LA FORMATION

Salles de formation

Collège Guillaume de Normandie - 243 Rue de Falaise - 14000 Caen

Centre aquatique pédagogique

Piscine de la Grâce de Dieu - 60 Avenue du Père Charles de Foucauld - 14000 Caen

Nombreux parkings : parking principal en face du lycée Rostand et parking côté Piscine à l'Est de l'établissement.



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET MOYENS MATÉRIELS

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La formation pratique est privilégiée. Des briefings sont planifiés avant chaque demi-journée pour organiser la séance, déterminer le rôle de chacun et définir les principes pédagogiques de la séance.

La mise en œuvre pratique d'éléments didactiques et pédagogiques avec les groupes servira de support à la formation.

Après chaque séance, des échanges et retours d'expériences se feront en salle entre stagiaires et formateurs.

Les enfants sont immédiatement mis en situation dans l'eau en grande profondeur.

MOYENS ET MATÉRIELS PÉDAGOGIQUES DEDIES A L'ACTION

1 expert Icare, 2 instructeurs « aisance aquatique » de la ligue de Normandie Natation seront présents pour former les participants à ce stage bleu.

Les enfants qui participeront au stage bleu

Deux classes de l'école VIEIRA DA SILVA soit un volume de 48 enfants âgés de 4 à 6 ans.

En piscine, nous disposerons des lignes d'eau extérieures et de la partie la plus profonde du bassin d'apprentissage.



MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

MODALITÉS D'ÉVALUATION

La formation de formateurs aisance aquatique ne donne pas lieu à une certification. Pour les participants qui suivront l'ensemble de cette formation, une attestation de compétence leur sera délivrée.

Les participants seront inscrits au réseau « aisance aquatique ».



SUITES DE PARCOURS

A l'issue de cette formation, les participants pourront devenir formateurs autonomes lors de l'organisation de classes/stages bleus.

Possibilité par la suite de devenir instructeur de l'aisance aquatique.



ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Pour les personnes en situation de handicap veuillez nous contacter à :

arvine.amin@ffnormandie.com

Accès en fauteuil roulant possible.



CONTACTS

RÉFÉRENTS DE LA FORMATION

Référent pédagogique ERFAN	LOCHU Maëlle	Tel 02.31.75.04.19	erfan@ffnormandie.com
Référent handicap	AMIN Arvine	Tel 02.31.75.04.19	arvine.amin@ffnormandie.com

**DOSSIER D'INSCRIPTION
FORMATION DE FORMATEURS AISANCE
AQUATIQUE**

**Support
Stage bleu – ERFAN Normandie
Du 21 au 25 juin 2021**

**Le dossier doit être arrivé complet à l'ERFAN Normandie
(erfan@ffnormandie.com) au plus tard le vendredi 11 juin 2021 par mail**

Nom: _____ Nom d'épouse: _____

Prénoms: _____

Né(e) le: _____ Lieu: _____ Dép: _____

Situation de Famille: _____

Profession : _____

Adresse : _____

CP : _____ Commune : _____

Tel domicile : _____ Portable : _____

Mail : _____

Taille de polo : M L XL XXL

L'ERFAN NORMANDIE s'autorise à annuler en cas de nombre insuffisant de candidats

