



SOP
SEMAINE OLYMPIQUE
& PARALYMPIQUE

SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE

9^e ÉDITION

31 MARS AU 4 AVRIL 2025
CULTIVONS LE PLAISIR DU SPORT !

Dossier de presse

ÉDITOS



DAVID LAPPARTIENT

Membre du CIO
Président du Comité national
olympique et sportif français

La Semaine Olympique et Paralympique (SOP) invite chaque année à célébrer et partager avec les plus jeunes les valeurs de l'olympisme et du paralympisme !

Ce temps fort de notre agenda constitue bien plus qu'un événement sportif ; la SOP illustre en effet notre engagement à faire du sport un vecteur d'unité, de

partage, de respect et d'espoir pour tous.

Après l'été exceptionnel que nous avons vécu, cette neuvième édition de la SOP, portée par le mouvement sportif du 31 mars au 4 avril prochain, s'inscrit dans l'héritage des Jeux de Paris 2024. Elle nous offre l'opportunité de sensibiliser les jeunes générations aux bienfaits de l'activité physique et du dépassement de soi, comme au respect des règles et des autres.

Le CNOSF et ses partenaires institutionnels proposeront à plus de 600 000 élèves inscrits des interventions d'athlètes et de multiples activités. Des moments de partage seront organisés au sein des établissements scolaires et universitaires qui soutiennent notre ambition commune : faire du sport un outil de solidarité, d'épanouissement et d'égalité des chances.

Je remercie les athlètes, éducateurs, élus et salariés du mouvement sportif, bénévoles des clubs, également les représentants de l'Etat, des collectivités et les acteurs éducatifs qui feront vivre cette Semaine Olympique et Paralympique sur l'ensemble du territoire. Un engagement et un enthousiasme qui confirment le statut du sport et de sa pratique tel un accélérateur de cohésion et d'intégration.

Ensemble, cultivons le plaisir du sport !



MARIE-AMÉLIE LE FUR

Présidente du Comité
paralympique et sportif
français

Depuis 2017, la Semaine Olympique et Paralympique s'est imposée comme un moment clé pour sensibiliser les jeunes aux valeurs du sport. Fort du succès de Paris 2024, le CPSF entend pérenniser cette dynamique afin de faire de la SOP un véritable héritage.

Dans cette perspective, il s'engage

aux côtés du CNOSF et renforce son implication par un soutien financier.

Bien plus qu'un événement, la SOP est un levier éducatif puissant pour éduquer nos jeunes à travers le sport, les sensibiliser à la diversité et à l'inclusion et transformer leur regard sur le handicap. En 2024, 90 % des projets étaient liés au parasport. Cette année encore, les écoles jouent un rôle clé avec de nombreux projets valorisant cette thématique.

Le CPSF œuvre au quotidien pour déconstruire les stéréotypes et encourager la pratique sportive pour tous. La SOP est un moment privilégié pour les jeunes, y compris ceux en situation de handicap, qu'ils soient scolarisés en milieu ordinaire ou en établissements spécialisés, leur permettant de découvrir les parasports et de faire des rencontres qui les marqueront durablement.

Faisons de la SOP 2025 un moment encore fort, pour continuer à inspirer et à construire, ensemble, une société plus inclusive et plus unie par la transversalité des politiques publiques en faveur de l'éducation et du sport.

Bonne Semaine Olympique et Paralympique 2025 à toutes et à tous !

ÉDITOS



ELISABETH BORNE

Ministre de l'Éducation nationale, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche

Le 31 mars prochain s'ouvrira la 9^e édition de la Semaine Olympique et Paralympique à l'école et à l'université.

Son objectif ? Faire vivre l'héritage des Jeux, en mobilisant professeurs et élèves autour de la lutte contre la sédentarité et la promotion des bienfaits de l'activité physique quotidienne

(APQ). La SOP transmet les valeurs de l'Olympisme : l'excellence, le respect et l'amitié. Le sport à l'école porte également les valeurs de l'inclusion et de la découverte : découverte de soi, de l'autre, et de nouvelles disciplines olympiques et paralympiques.

C'est pourquoi nous ferons de cette semaine une véritable invitation à penser, à agir, et se dépasser.

En cette année du 20^e anniversaire de la loi sur le handicap, et parce que « l'union fait le sport », de nombreuses rencontres mêlant tous les élèves, en situation de handicap ou non, seront à l'honneur.

Des centaines de milliers d'élèves et d'étudiants pourront s'investir dans les nombreux projets déposés sur l'ensemble du territoire national mais aussi à l'étranger.

Pour cette SOP2025, alimentons ensemble la flamme de la « Génération 2024 » et un monde de l'enseignement actif, solidaire et ouvert à toutes et à tous !



MARIE BARSACQ

Ministre des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative

Depuis 2017, la Semaine Olympique et Paralympique a permis de sensibiliser plus de 5 millions de jeunes aux valeurs de l'olympisme, du paralympisme et du sport.

La SOP est le premier temps fort de l'année 2025 pour continuer à faire vivre les Jeux et rappeler l'importance de la pratique

sportive pour les jeunes, avec l'EPS, l'activité physique quotidienne, le sport scolaire et universitaire et le sport en club. Je suis convaincue de la complémentarité de ces actions aux bénéfices des élèves et étudiants.

Nous devons donner le goût de la pratique sportive dès le plus jeune âge, c'est le sens des 30minAPQ, que nous continuerons de soutenir, en renforçant l'accompagnement des enseignants et avec le soutien de notre Equipe de France.

Fil rouge de toutes les éditions de la SOP, cette semaine sera également l'occasion de sensibiliser nos jeunes générations au changement de regard sur le handicap. Cette année, je me réjouis de l'opération L'Union fait le sport que nous portons avec Elisabeth Borne et Charlotte Parmentier-Lecocq pour encourager les rencontres

sportives partagées entre les jeunes porteurs de handicap et jeunes non porteurs de handicap. C'est une opportunité unique pour la communauté éducative et le mouvement sportif de se rencontrer autour d'initiatives sportives communes où élèves et étudiants pourront mieux se comprendre et développer une culture du vivre-ensemble.

Cette année particulièrement, au lendemain des Jeux, je tiens à saluer l'importante mobilisation de tous les acteurs et remercier ceux qui rendent la SOP possible : enseignants, étudiants, membres de la communauté éducative, athlètes, partenaires et collectivités territoriales. Votre engagement est essentiel pour faire de cette semaine un véritable succès.

Ensemble, cultivons le plaisir du sport à tous les âges de la vie.

ÉDITOS



PHILIPPE BAPTISTE

Ministre chargé de l'Enseignement supérieur et de la Recherche

La journée internationale du sport universitaire en septembre 2024 a été une grande réussite, marquée notamment et l'organisation de 75 « Villages Sport » dans les établissements d'enseignement supérieur. Cette année, la 9^e Semaine Olympique et Paralympique (SOP) doit permettre de rendre visible et de poursuivre l'effort entrepris

ces dernières années pour développer la pratique régulière d'activités physiques et sportives des étudiants comme des personnels, renforcer l'inclusion des étudiants en situation de handicap et de toutes celles et ceux qui sont les plus éloignés des pratiques sportives.

Comme ministre chargé de l'Enseignement supérieur et de la Recherche, je souhaite faire de cette nouvelle édition un levier au service de la promotion des bienfaits de l'activité physique et sportive des étudiants. Non seulement en ce qui concerne la préservation de leur santé physique et mentale, mais aussi pour leur réussite académique. Je salue à ce titre deux nouveaux projets de sciences participatives dédiés à la santé mentale et physique, respectivement nommés « Mentalo » et « Mouv' en Santé ». Ces études permettront notamment de mieux connaître

le mode de vie des plus jeunes, élèves et étudiants. J'invite tous les participants à la SOP à y participer.

Bonne Semaine Olympique et Paralympique à toutes et à tous !



SOMMAIRE

01

p.06 **INTRODUCTION**
PRÉSENTATION MARRAINE & PARRAIN

02

p.07 **CHIFFRES CLÉS**

03

p.08 **THÉMATIQUES DE L'ÉDITION 2025**

04

p.09 **RESSOURCES PÉDAGOGIQUES**
KIT DE PARTICIPATION

05

p.10 **EXEMPLES D'ÉVÉNEMENTS DE LA**
SOP 2025

06

p.11 **STRATÉGIE ÉDUCATIVE DU**
CNOSF

07

p.12 **STRATÉGIE ÉDUCATIVE DU CPSF**

08

p.15 **MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA**
JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

09

p.14 **MOUV'EN SANTÉ**

INTRODUCTION

Organisée par le CNOSF et le CPSF avec le concours de l'Etat, des fédérations scolaires et universitaires (USEP, UNSS, UGSEL, FFSU, FFCU), de l'AEFE, du CLEMI et de l'ANESTAPS, la Semaine Olympique et Paralympique poursuit les objectifs pédagogiques suivants :



Utiliser le sport comme **outil pédagogique** dans les enseignements.



Changer le regard sur le handicap en s'appuyant sur la découverte des parasports et en intégrant des rencontres de parasports ou de sports partagés.



Faire découvrir des **disciplines olympiques et paralympiques** en collaboration avec le mouvement sportif, en organisant des ateliers de pratique sportive et parasportive.



Éveiller les jeunes à **l'engagement bénévole et citoyen**.



Sensibiliser aux **valeurs olympiques et paralympiques** en mobilisant les outils éducatifs et ludiques mis à disposition.

La SOP est organisée sur l'ensemble du territoire français, en métropole et outre-mer, ainsi que dans les instituts et établissements scolaires français à l'étranger.

MARRAINE & PARRAIN



**MANON APITHY BRUNET
(ESCRIME)**

Palmarès aux Jeux Olympiques :



« La Semaine Olympique et Paralympique est une occasion vraiment exceptionnelle permettant à tous les écoliers, collégiens, lycéens et étudiants d'en découvrir plus sur les valeurs uniques du monde olympique et paralympique. En tant que marraine, mon objectif sera d'encourager tous les participants à rêver plus grand et leur montrer que peu importe le résultat final, le monde du sport est une grande et belle aventure. »



**ARNAUD ASSOUMANI
(PARA ATHLÉTISME)**

Palmarès aux Jeux Paralympiques :



« Le sport a quelque chose d'incroyable à apporter à tous nos écoliers, collégiens, lycéens et étudiants, en situation de handicap ou non. Il permet de partager, vivre ensemble et rayonner par la diversité. Pour toutes ces raisons, je suis honoré d'être le parrain de cette 9^e édition de la Semaine Olympique et Paralympique. »

LES CHIFFRES CLÉS DE LA SOP DEPUIS 2017

5 millions

d'élèves ayant participé à la SOP depuis son lancement en 2017.

17 500

projets référencés depuis le lancement de la SOP.

plus de 85%

des projets organisés par les enseignants ont intégré la dimension paralympique.

12 600

écoles et établissements mobilisés sur la SOP 2024.

7,48 / 10

de satisfaction moyenne en 2024.

50 %

des porteurs de projets ont pu être accompagnés par un ou des acteurs du mouvement sportif pour l'organisation de leur projet SOP.

70 %

des contacts avec les acteurs du mouvement sportif vont être poursuivis en dehors des événements SOP.



LA SOP 2025 EN QUELQUES CHIFFRES

+ de 640 000

élèves déjà inscrits à la SOP (à date du 21/03/2025).

+ de 1 700

projets déjà référencés en France et à l'étranger.

12 500

nouveaux participants en moyenne par jour.

120

athlètes et para athlètes mobilisés sur la SOP 2025. Soit l'une des plus grandes mobilisations depuis le lancement de la SOP.

283

contenus pédagogiques mis à disposition des enseignants et porteurs de projets de la SOP.

6

thématiques abordées tout au long de la semaine.

THÉMATIQUES DE L'ANNÉE 2025

LE PLAISIR DU SPORT

PLAISIR D'AVOIR VÉCU LES JEUX

8 mois après la fin des Jeux de Paris 2024, la SOP propose à tous ses participants de replonger dans cette période de célébration et de partage en se remémorant les meilleurs moments vécus pendant l'été 2024.

PLAISIR DE PARTAGER

Le sport est un langage universel qui réunit les individus au-delà des différences. En mettant en avant l'inclusion et la solidarité, cette thématique invite à renforcer les liens au sein des communautés éducatives et à promouvoir le vivre-ensemble. Les outils de la SOP incitent les enfants à ramener ces valeurs à la maison, à partager les acquis avec leur famille et toutes les générations.

PLAISIR D'ÊTRE EN BONNE SANTÉ

Le sport est un levier puissant pour atteindre un équilibre entre corps et esprit. Cette thématique met en lumière les bienfaits du sport sur la santé physique, les capacités cardiaques et motrices. En cette année où la santé mentale est la Grande Cause Nationale, elle permet d'aborder les bienfaits de l'activité physique sur le bien-être psychique, émotionnel et cognitif. Invitons les jeunes à intégrer le sport dans leur quotidien comme une ressource essentielle pour leur bien-être.

PLAISIR DE PRÉSERVER SON ENVIRONNEMENT

Cette nouvelle édition de la Semaine Olympique et Paralympique sera également l'occasion pour les organisateurs de sensibiliser à l'impact environnemental des pratiques sportives et d'encourager des initiatives écoresponsables.

PLAISIR DE PRATIQUER

Dans la lignée des 30min d'APQ, conçues pour offrir aux enfants l'opportunité de pratiquer une activité physique régulière afin de lutter contre les risques de la sédentarité, la SOP veut mettre à l'honneur le sport comme une célébration et un moment de joie pour tous les pratiquants en encourageant les participants à pratiquer une activité physique ou sportive grâce aux initiations proposées par les établissements.

PLAISIR D'ÊTRE ENSEMBLE

Parce que le sport est un droit universel, cette thématique valorise l'accessibilité, l'inclusion et l'égalité. Faisons en sorte que chaque jeune, quel que soit son parcours ou ses capacités, trouve sa place dans la pratique sportive. Inspirons les générations futures à travers des valeurs de diversité et de respect.



RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

La Semaine Olympique et Paralympique accompagne les établissements participants en proposant de nombreux contenus pédagogiques permettant d'aborder les différents thèmes de la semaine tels que :

FICHES PÉDAGOGIQUES

La SOP sera l'occasion de (re)découvrir de nombreux sujets en lien avec les Jeux grâce aux fiches pédagogiques mises à disposition : sports au programme, éditions passées, affiches olympiques...

VIDÉOS PÉDAGOGIQUES

Le parrain et la marraine de l'événement seront présents avec les participants tout au long de la semaine grâce aux vidéos pédagogiques abordant les thèmes de la SOP 2025 et encourageant les participants à poursuivre leurs efforts.

Au total, plus de **200** ressources pédagogiques sont disponibles en ligne. Retrouvez-les toutes sur le site internet generation2024.franceolympique.com.

PODCASTS

Échanges avec des personnalités du mouvement sportif, récits d'aventure en lien avec les Jeux... La SOP emmènera ses participants au plus près du sport grâce aux podcasts produits pour l'occasion.

QUIZ

Afin de tester les nouvelles connaissances obtenues pendant cette semaine, des quiz et autres types d'exercices seront disponibles en ligne pour finir les activités sur une bonne note.

KIT DE PARTICIPATION

Pour accompagner les ressources pédagogiques mises à disposition, un kit de participation sera envoyé à chaque établissement participant afin de mettre un peu plus de SOP dans cette semaine festive et sportive.

GAZETTES

Adaptées aux différents niveaux de l'enseignement primaire et secondaire, les Gazettes olympiques et paralympiques de la SOP aborderont les différentes thématiques de la semaine. L'enseignant pourra mener une séance à partir de la gazette, les enfants pourront ensuite les amener à la maison pour des activités en famille !

STICKERS

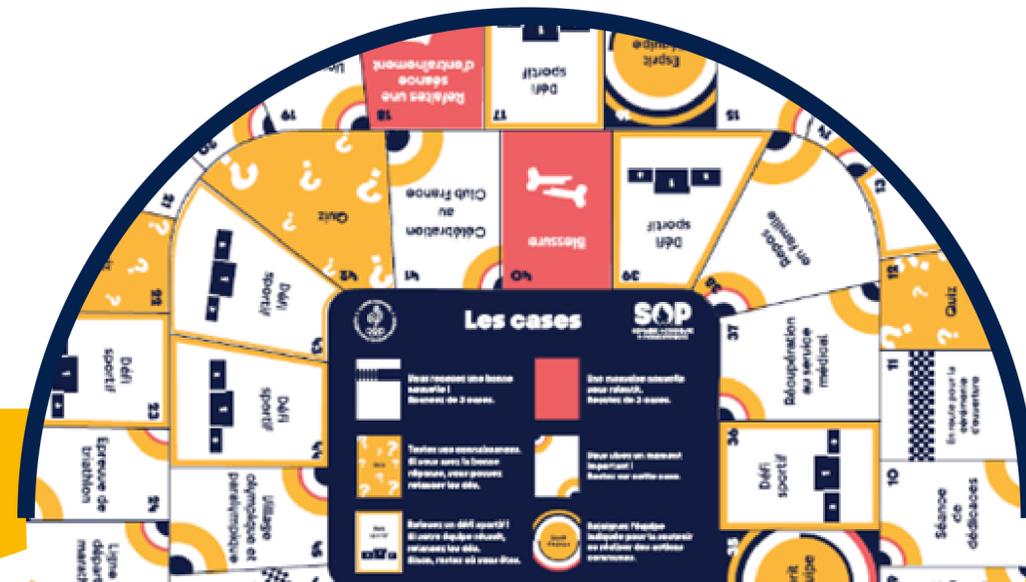
Afin de colorer la semaine avec l'esprit de la SOP une planche de stickers sera envoyée à chaque participant.

JEU DE L'OIE

Ce jeu de l'oie, conçu pour la SOP 2025, se joue en équipe et embarquera les élèves dans la peau d'un athlète de haut niveau au travers de toutes les étapes d'une compétition internationale, de l'entraînement à la célébration finale.

POSTERS

Pour les étudiants, la SOP sera l'occasion de se replonger dans les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 grâce au poster des médaillés français des Jeux.



EXEMPLES D'ÉVÉNEMENTS DE LA SOP 2025

Partout en France et à l'étranger, des projets de la Semaine Olympique et Paralympique contribueront au succès de cette 9^e édition et à cultiver le plaisir du sport !

LANCEMENT OFFICIEL :

Cette année, rendez-vous à Nice pour assister au lancement officiel de la Semaine Olympique et Paralympique le 31 mars en présence d'athlètes de haut niveau. Le lycée Massena, au cœur de la ville, accueillera toute la journée des ateliers sportifs pour les jeunes participants : du curling au handball, en passant par la boccia.

RECTORAT DE PARIS :

Organisée par le rectorat de Paris, en lien avec la ville de Paris et le Comité départemental de Randonnée pédestre, la randonnée olympique proposera, le 3 avril, un parcours sur le thème des sites olympiques et paralympiques hors stade avec une arrivée dans des lieux culturels et sportifs.



UNIVERSITÉ DE BOURGOGNE FRANCHE COMTÉ :

L'université de Bourgogne Franche Comté proposera tout au long de la SOP des expositions olympiques et paralympiques disponibles dans les différents campus de l'université ainsi qu'un tournoi multi handisports à la découverte de trois disciplines paralympiques : le handfauteuil, la boccia et le basket fauteuil.

ACADÉMIE DE NORMANDIE :

Tout au long de la semaine, 16 écoles primaires ou élémentaires de la circonscription de Mortagne au Perche participeront à de nombreux ateliers d'initiations sportives (lutte, biathlon, hockey, boccia, volley assis ...).

ACADÉMIE DE MAYOTTE :

De nombreux ateliers sportifs seront organisés dans les 9 écoles de la commune de M'Tsangamouji, en partenariat avec les directeurs et les enseignants volontaires. Les animateurs communaux seront mis à contribution pour des ateliers vélo et randonnée, le comité de rugby proposera une initiation au rugby, et le club Flash de M'tsangamouji une initiation au basketball.

ACADÉMIES DE PARIS, CRÉTEIL ET VERSAILLES :

Le 4 avril aura lieu l'événement commun « Athletica SOP » à Eaubonne. Proposant des ateliers encadrés par des lycéens et étudiants ainsi que par les élèves des pôles espoir handball, athlétisme et basket, seront organisés pour les collégiens. Entre 600 et 900 participants sont attendus.

Retrouvez la totalité des événements sur le site internet :

generation2024.franceolympique.com

Un communiqué de presse dédié avec l'ensemble des événements phares de la SOP 2025 en France vous sera transmis dans un deuxième temps avec le processus d'accréditation.

STRATÉGIE ÉDUCATIVE DU CNOSF

L'engagement de longue date du CNOSF en faveur de la jeunesse :

Depuis plus de 10 ans, le CNOSF met en œuvre sur le territoire français le PEVO (Programme d'éducation aux valeurs olympiques) du Comité international olympique (CIO), en déclinant ses principes :

- mettre à profit l'universalité du sport pour en faire un outil d'apprentissage dans et en-dehors de la classe,
- lutter contre la sédentarité des jeunes à travers la pratique physique,
- diffuser les valeurs d'excellence, de respect et d'égalité.

Le premier programme du CNOSF issu du PEVO a été la mise en place en 2014 des **classes olympiques**, qui permettent depuis lors à des enseignants d'inscrire leur classe dans un projet pédagogique annuel tourné autour du sport, de l'Olympisme et ses valeurs. Avec l'appui du CNOSF, les classes olympiques utilisent le sport comme support d'apprentissage d'autres matières, tout en découvrant l'Olympisme, son histoire et ses championnes et champions.

Sur l'année scolaire 2023-2024, **794 classes** étaient labellisées classes olympiques.

Exemples de séquences pédagogiques proposées :

- [Cycle 1 - Explorer le monde : les anneaux olympiques](#)
- [Cycle 2 - Mathématiques, grandeurs et mesures : périmètre et tennis / tennis de table](#)
- [Cycle 3 - Histoire et histoire des arts : l'histoire des stades de l'Antiquité à nos jours](#)
- [Cycle 4 - Éducation aux médias et à l'information \(EMI\) : propagande et journalisme : Berlin 1936](#)

Toutes les fiches pédagogiques sont [disponibles ici](#).

Le programme jeunesse du CNOSF

I. Bâtir un parcours sportif et citoyen des jeunes

La familiarisation avec l'activité physique et sportive dès le plus jeune âge permet d'outiller chaque individu pour un épanouissement physique et psychique tout au long de la vie. Le CNOSF promeut, à travers ses fédérations, une pratique adaptée à chaque âge, dès les premiers pas pour certaines disciplines, mais aussi la consolidation de passerelles fortes entre le monde éducatif et le mouvement sportif, notamment à travers la complémentarité entre EPS et sport scolaire.

Après la famille et l'école, le club sportif est le troisième lieu d'éducation. Faire partie d'un club c'est également s'inscrire dans un parcours d'engagement au service de la collectivité et de l'intérêt général. Or, plus un engagement associatif a lieu tôt dans la vie, plus il dure. Le CNOSF défend l'intérêt de sensibiliser la jeunesse à la prise de responsabilités sportives pour consolider/compléter son parcours citoyen.

Nos actions :

- Création de [l'outil numérique « Quels sports pour toi »](#) : un quiz à destination des enfants, des jeunes et de leurs familles permettant de découvrir la multitude de sports existants. Basé sur l'environnement et les motivations de l'enfant ou du jeune, le quiz permet de déterminer quels sports leur correspondent le mieux, et d'être redirigé vers un club afin de tester ou s'inscrire à l'activité.
- Déploiement de [Dirigeants De Demain](#), un programme d'appui à l'engagement bénévole des 16-35 ans ayant pour ambition d'accéder à des fonctions de dirigeants associatifs au sein du Mouvement sportif, du club à la fédération.
- Coordination de **missions de Service civique à l'international** pour des jeunes déployés pendant un an dans des Comités nationaux olympiques (CNO) sur les cinq continents. Les volontaires réalisent des missions d'intérêt général et participent ainsi directement au renforcement de la pratique sportive et de l'impact social du sport à travers le monde.

En complément, le CNOSF soutient :

- **Le déploiement du Pass Sport**, une aide de 50 euros qui permet de financer une partie de l'inscription sportive à plus de 6,5 millions de jeunes. Les structures déconcentrées du CNOSF, les CDOS/ CROS/CTOS, animent le dispositif sur le territoire en accompagnant les clubs à accueillir des bénéficiaires du Pass'Sport.

STRATÉGIE ÉDUCATIVE DU CPSF

II. Lutter contre la sédentarité des jeunes et accompagner leur bien-être physique et mental

Le constat est alarmant : 2/3 des 11-17 ans pratiquent moins d'une heure d'activité physique par jour. 17% des 6-17 ans sont en surpoids et les capacités physiques des 9-16 ans ont diminué de 25% en 40 ans. La sédentarité, « bombe sanitaire à retardement », sera le fléau de la prochaine génération. Dès le plus jeune âge, il est crucial de mettre l'activité physique et sportive au cœur du quotidien des jeunes, en augmentant la pratique dans tous les temps de l'enfant, de la maternelle à l'université (parcours sportif du jeune) et d'élargir la culture sportive pour créer un habitus sportif.

Nos actions :

- **Initiations et sensibilisations à la pratique de toutes disciplines** grâce aux programmes de mise en valeur des fédérations pendant la SOP, ateliers de pratique pendant la Journée Olympique et la rentrée Sentez-Vous Sport en septembre, animations dans le cadre d'événements grand public (type Club France).

En complément, le CNOSF soutient :

- **Le développement des fédérations sportives scolaires**, et notamment la revendication de la création d'une association sportive dans toutes les écoles primaires pour faciliter la pratique d'APS sur le temps scolaire et périscolaire.
- **Le renforcement de la place de l'EPS** dans les programmes, notamment son apparition obligatoire dans la validation des cursus de formation universitaire et des grandes écoles.
- **La généralisation des 30min d'APQ par l'Etat**, comme héritage des Jeux de Paris 2024.

III. Diffuser les valeurs de l'Olympisme pour une société solidaire et inclusive

Notre action :

- **Coordination des classes olympiques.** Plus de 65% des enseignants d'une classe olympique considèrent que la pratique sportive de leurs élèves est en augmentation et plus de 70% constatent une évolution positive du comportement de leurs élèves ;
- Mise à disposition de plus de [280 ressources gratuites sur la plateforme Génération 2024](#). **Création de ressources** propres sur l'Olympisme et/ou des sujets d'intérêt général.

Exemple : [le jeu en ligne « Mission Eco'sportive »](#) : au travers de 5 univers sportifs (base nautique, stade, vestiaires, montage, gymnase) retrouvez les situations ou éléments non-respectueux de l'environnement.

- **Organisation de la Journée Olympique** sur le territoire français, tous les ans le 23 juin. Cet événement mondial repose sur trois piliers : bouger, apprendre et découvrir.

En complément, le CNOSF soutient :

- La poursuite du déploiement du **Label Génération 2024**, coordonné par le Ministère de l'Education nationale et de l'Enseignement supérieur, qui permet aux établissements de porter un projet sportif en complément de l'EPS.

La Relève

[La Relève](#) est un programme du CPSF qui s'attache à détecter les futurs athlètes paralympiques qui porteront fièrement les couleurs de la France lors des futures éditions des Jeux d'été ou d'hiver. Destiné aux personnes en situation de handicap, sportives ou non, il leur permet de tester différentes disciplines et d'être orientées vers un parcours adapté. Avec l'appui des fédérations, ce dispositif offre une opportunité unique d'accéder au haut niveau et, pourquoi pas, de devenir un.e futur.e champion.ne paralympique. La sixième édition de La Relève aura lieu du 12 au 13 avril à l'INSEP.

ESMS&CLUBS

Le dispositif [ESMS&CLUBS](#) permet de renforcer l'accès au sport pour les personnes en situation de handicap en créant des liens entre les établissements médico-sociaux (ESMS) et les clubs sportifs. Il favorise la collaboration entre ces structures pour développer une offre sportive adaptée, durable et inclusive. Grâce à cet accompagnement, les bénéficiaires des ESMS peuvent découvrir et pratiquer des disciplines sportives.

Trouve ton parasport

[Trouve ton parasport](#) est une plateforme mise en place par le CPSF pour faciliter l'accès au sport des personnes en situation de handicap. En fonction de divers critères (envies, type de handicap, contre-indications, âge, motivations, etc.), elle propose des disciplines adaptées et oriente vers des structures sportives adéquates. Grâce aux annuaires de clubs fédéraux et au Handiguide des Sports, elle assure une mise en relation avec les fédérations et les clubs.

Club inclusif

[Club inclusif](#) est un programme de sensibilisation et d'accompagnement à l'accueil des personnes en situation de handicap dans les clubs sportifs, toutes disciplines et handicaps confondus. Après une phase théorique, chaque club bénéficie d'un accompagnement personnalisé de six mois pour structurer son projet d'accueil. Conçu avec la Fédération Française Handisport et la Fédération Française du Sport Adapté, soutenu par l'État et porté localement par les collectivités territoriales, il s'inscrit dans l'héritage des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

NOTRE AMBITION : FAIRE VIVRE L'HÉRITAGE DES JEUX ET RENFORCER LA PRATIQUE SPORTIVE CHEZ LES JEUNES

Les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 ont marqué un tournant pour la promotion de la pratique sportive chez les jeunes. En inspirant une nouvelle génération à travers les performances des athlètes de l'équipe de France et en soutenant des initiatives locales, cet événement a permis de renforcer l'accès au sport tout en valorisant ses bienfaits éducatifs et sociaux. Au lendemain des Jeux, le ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative continue à faire vivre l'esprit des Jeux et à rappeler l'importance de l'EPS, de l'activité physique et de la pratique sportive pour les jeunes.

Grâce à la Semaine Olympique et Paralympique et aux programmes d'héritage, en lien avec Paris 2024 et dans le cadre du Plan Héritage de l'Etat, nous avons pu collectivement initier, incuber et expérimenter de nombreux dispositifs, pour lesquels nous assurons aujourd'hui une continuité.

Promouvoir l'activité physique quotidienne des élèves et étudiants :

Lancé à l'occasion de la Semaine Olympique et Paralympique 2020 dans le cadre de l'héritage de Paris 2024, le programme « 30 minutes d'Activité Physique Quotidienne (APQ) » est généralisé depuis septembre 2022 dans les 36 500 écoles élémentaires du pays, en complément de l'Education Physique et Sportive, qui demeure essentielle pour le développement physique, social et mental des jeunes. Les résultats de l'étude menée par l'ONAPS¹ et de l'enquête menée par la Dgesco² en janvier 2024 montrent que le dispositif a su trouver sa place :

79 % des enseignants constatent un climat de classe amélioré, avec une attention et une concentration accrue des élèves,

94 % jugent que l'APQ améliore le bien-être des élèves,

54 % des enseignants estiment que l'APQ booste leur confiance dans l'encadrement de l'EPS,

62 % constatent une amélioration de leur propre bien-être.

82% des enseignants estiment que le dispositif tend également à améliorer l'engagement des élèves dans une pratique hors école

En complément de la distribution de **36 500 kits sportifs** à toutes les écoles françaises qui ont permis de renforcer la dynamique, l'Etat continuera, en 2025, de soutenir l'accompagnement des enseignants dans le déploiement de ce dispositif avec notamment la **reprise de l'Équipe de France des 30 minutes APQ**, composée de **230 athlètes**, dont de nombreux médaillés olympiques et paralympiques.

Grâce à la mise en place des 30 min d'APQ dans les **ESMS**, environ **70 000 jeunes en situation de handicap** vont pouvoir bénéficier d'une activité physique quotidienne encadrée. En effet dans chaque ESMS, un référent sport est désigné pour suivre le déploiement des 30 min d'activité physique par jour. Cette initiative permet à tous les jeunes, quel que soit leur handicap, de pratiquer du sport dans des conditions adaptées.

Afin d'amplifier la pratique physique et sportive des jeunes, dans les écoles et sur les campus, l'Etat en lien avec l'ensemble des acteurs concernés développe les conditions structurelles. Ainsi près de **700 cours d'écoles actives ont été aménagées** grâce à du design actif depuis 2023, en partie au titre du Plan 5000 Equipements Génération 2024.

Renforcer la place du sport, de la maternelle à l'université :

Depuis 2017, la SOP a permis de sensibiliser plus de 5 millions de jeunes aux valeurs de l'olympisme, du paralympisme et du sport. C'est pourquoi nous devons accompagner le développement et la pérennité de cette semaine dans le calendrier scolaire et universitaire.

Le renforcement de la place du sport à l'école s'est également concrétisé par la dynamique Génération 2024 avec plus de 11 000 écoles et établissements labélisés sur l'ensemble du territoire, en particulier grâce à la mobilisation des enseignants d'EPS en lien avec les équipes pédagogiques. L'Etat souhaite pérenniser un label sport, dans un nouveau format, pour les écoles et les établissements visant à développer et renforcer les passerelles entre le monde scolaire et le mouvement sportif pour encourager la pratique physique et sportive des jeunes, dans la perspective notamment des Alpes françaises 2030.

Favoriser l'accès à la pratique sportive au plus grand nombre et dès le plus jeune âge :

Au lendemain des Jeux, les clubs sportifs ont fait face à un afflux important de jeunes licenciés. Afin de pouvoir y répondre, le ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative et le ministère de l'Education nationale, de la Recherche et de l'Enseignement supérieur souhaitent ouvrir plus largement les équipements sportifs scolaires le soir et le week-end. En effet, nous comptons aujourd'hui en France près de 28 000 équipements sportifs scolaires dont trop peu sont ouverts aux clubs sportifs locaux. Nous devons tendre vers un plus grand nombre d'équipements ouverts afin d'accueillir tous les jeunes qui souhaitent pratiquer une activité physique et sportive. **Des territoires pilotes seront prochainement identifiés pour renforcer ces dynamiques locales.**

¹Source : étude ONAPS au sein de l'académie de Créteil - novembre 2023

²Source : enquête Dgesco, 20 680 écoles sur 34 089 ont répondu à l'enquête de janvier 2024 soit un taux de réponse de 60,7%



Continuer à développer et amplifier les savoirs sportifs fondamentaux :

- Le programme **Savoir Rouler à Vélo (SRAV)** destiné aux enfants de 6 à 11 ans, a permis de former plus de **600 000 enfants** à la pratique du vélo depuis son lancement en 2019. En 2024, **225 432 attestations SRAV** ont été délivrées, marquant une hausse de **26 %** par rapport à 2023. Le programme, qui forme les enfants à rouler en toute sécurité sur la voie publique, continue de croître, avec l'objectif de former une génération entière d'enfants d'ici 2027.

- La mise en œuvre du « Plan de prévention des noyades » et du « Savoir nager » fait partie des priorités du ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative et de l'Agence nationale du Sport depuis sa création en 2019. Entre 2019 et 2024, l'Agence a mobilisé **25,6M€** sur l'ensemble de ses dispositifs, **au bénéfice de 700 000 enfants**. Cette dynamique se poursuivra en 2025 via les financements nationaux et territoriaux opérés par l'ANS.

En complément, le programme « **1,2,3, Nagez !** », co-financé par le Fonds de Dotation Paris 2024, l'Agence nationale du Sport, la Fédération Française de Natation, le Groupe EDF, le Conseil Départemental de la Seine-Saint-Denis et la ville de Marseille, a pour objectif d'agir pour la prévention des noyades et la sécurité aquatique des enfants, en transmettant les compétences fondamentales et le plaisir de nager aux enfants. Développé sur la période estivale, ce programme propose des activités ludiques à des enfants qui ne partent pas en vacances. Depuis 2021, plus de 36 000 personnes ont appris à nager grâce à « 1, 2, 3 Nagez ! ». Les partenariats construits avec le Conseil départemental de Seine-Saint-Denis et la ville de Marseille via l'appel à projets « 1,2,3 Nagez ! » avec Paris 2024 se poursuivront en 2025 via les financements des projets sportifs territoriaux gérés par les services déconcentrés de l'Etat.

L'opération « L'union fait le sport »

Pour la 9^e édition de la Semaine Olympique et Paralympique, l'opération nationale « L'Union fait le sport » vise à encourager les rencontres sportives partagées entre les jeunes porteurs de handicap et jeunes non porteurs de handicap. C'est une opportunité unique pour la communauté éducative et le mouvement sportif de se rencontrer autour d'initiatives sportives communes où élèves et étudiants pourront mieux se comprendre et développer une culture du vivre-ensemble.



L'UNION FAIT LE SPORT, C'EST QUOI ?

Cette opération inédite vise à promouvoir la **pratique sportive partagée** entre élèves porteurs de handicap et élèves non porteurs de handicap, dans le cadre de la Semaine Olympique et Paralympique (SOP) 2025.



QUELS OBJECTIFS ?

- Promouvoir les bienfaits du sport partagé
- Sensibiliser à l'inclusion en changeant le regard sur le handicap
- Développer une culture du vivre-ensemble à travers des activités sportives communes



QUI PEUT PARTICIPER ?

- Les établissements et services médico-sociaux
- La communauté éducative et étudiante
- Le mouvement sportif

COMMENT PARTICIPER ?

En déposant votre projet sur la plateforme d'inscription : <https://generation2024.franceolympique.com/semaine-olympique-et-paralympique> en mentionnant dans le nom et/ou la description de votre projet le nom de l'opération « L'union fait le sport ».

Cette inscription permettra d'afficher votre projet sur la carte interactive de la SOP 2025 et de bénéficier d'une visibilité locale et nationale.



Les porteurs de projets bénéficieront du badge « plaisir d'être ensemble », l'un des 6 badges thématiques de la SOP 2025 !



QUAND ?

Du 31 mars au 4 avril 2025 dans le cadre de la Semaine Olympique et Paralympique. Déposez votre projet pour rejoindre cette belle dynamique d'inclusion sportive.



LES RESSOURCES DISPONIBLES

Retrouvez des outils et ressources pédagogiques pour vous accompagner dans la mise en place de cette opération sur le lien suivant :

<https://generation2024.franceolympique.com/ressources>

ENSEMBLE, CULTIVONS LE PLAISIR DU SPORT !





MOUV'EN SANTÉ

Activité physique et santé, faisons de la science ensemble!

UN PROJET
DE **SCIENCE PARTICIPATIVE**

sport.cnrs.fr/mouv-en-sante



Comprendre les habitudes de vie, les niveaux d'activité physique et la condition physique de la population française et leurs répercussions sur sa santé.

Les chercheurs vont à la rencontre de tous les participants qui voudront partager leurs données et construire avec eux des projets scientifiques.



MOUV'EN SANTÉ

Ce projet de science participative a pour objectif de comprendre les habitudes de vie, les niveaux d'activité physique et la condition physique de la population française et leurs répercussions sur sa santé. Les chercheurs vont à la rencontre de tous les participants qui voudront partager leurs données. Il s'agit de sensibiliser le grand public à l'importance de l'exercice physique et de la pratique sportive pour notre bien-être et notre santé globale et de construire avec lui des projets scientifiques autour de cette thématique.



sport.cnrs.fr/mouv-en-sante



Avec le soutien de :





En collaboration avec :

