



GOUVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité



Paris, le 7 juillet 2026

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative dévoile Septembre Bouge, le rendez-vous national dédié à l'activité physique et sportive

Ce mardi 7 juillet, Marina Ferrari, ministre des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative, a présenté Septembre Bouge, le nouveau temps fort de la rentrée consacré à la promotion de l'activité physique et sportive pour tous.

Mesure phare de la **Stratégie nationale Sport-Santé 2025-2030**, le mois de septembre devient le grand rendez-vous annuel de l'activité physique et sportive. Dans la continuité de l'héritage des Jeux de Paris 2024 et de la Grande Cause nationale 2024, cette mobilisation nationale fédère l'État, le mouvement sportif, les collectivités territoriales, les acteurs du sport et de la santé ainsi que de nombreux partenaires autour d'un objectif commun : encourager chacune et chacun à pratiquer une activité physique, quels que soient son âge, son niveau ou son lieu de vie.

Pour cette première édition, Septembre Bouge ira à la rencontre des Françaises et des Français sur l'ensemble du territoire, avec :

- une **tournée nationale dans 18 villes-étapes**, avec des villages sport-santé gratuits et ouverts à tous,
- des **événements organisés partout en France** recensés sur une carte interactive,
- la **deuxième édition de la Fête du Sport**, organisée le 14 septembre dans un cadre exceptionnel : le **Vieux-Port de Marseille**.

Pour incarner cette dynamique, **Marine Lorphelin**, médecin et chroniqueuse santé, et **Matthieu Lartot**, journaliste sportif de France Télévisions, deviennent les premiers marraines et parrains de Septembre Bouge. Ils seront prochainement rejoints par un collectif d'athlètes engagés pour promouvoir les bienfaits de l'activité physique et sportive.

[Découvrez le dossier de presse](#)
[Septembre Bouge, chaque mouvement compte](#)

[Retrouvez l'intégralité de la conférence de presse en replay](#)

CONTACT PRESSE

Ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative
Bureau de la délégation de la communication Jeunesse et Sports
presse@jeunesse-sports.gouv.fr
01 55 55 98 25 – 06 77 37 44 37