



GOUVERNEMENT

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Paris, le 31 août 2026

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

J-1 avant le lancement de Septembre Bouge : Camille Lacourt et Zakia Khudadadi rejoignent l'opération comme parrain et marraine sportifs

Dès demain, 1er septembre, la France donnera le coup d'envoi de la première édition de **Septembre Bouge**, le nouveau temps fort de la rentrée consacré à l'activité physique et sportive. À cette occasion, le ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative, en coopération avec le Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) et le Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF), dévoile les deux nouveaux parrains et marraines sportifs de l'opération : le nageur **Camille Lacourt** et la para-taekwondoïste **Zakia Khudadadi**, qui rejoignent **Marine Lorphelin** et **Matthieu Lartot**.

Dès le 1er septembre et tout au long du mois, **plus de 4 000 événements** seront proposés partout en France : **activités physiques et sportives, initiations, découvertes et rendez-vous** organisés par les acteurs locaux. Référencés sur [la carte interactive de Septembre Bouge](#), ils permettront à chacun de trouver une **activité près de chez soi et adaptée à ses envies**.

Cette mobilisation nationale s'accompagnera d'une **tournée dans 18 villes**, avec l'installation de villages sport-santé gratuits et ouverts à tous. Le **14 septembre, la deuxième édition de la Fête du Sport se tiendra à Marseille**, sur le Vieux-Port à partir de 11h00.

Quatre personnalités pour porter Septembre Bouge

À l'occasion de cette nouvelle étape, **Camille Lacourt**, nageur français, et **Zakia Khudadadi**, para-taekwondoïste, **rejoignent Septembre Bouge et la Fête du Sport en tant que parrain et marraine sportifs**. Tous deux engagés dans la promotion des bienfaits de l'activité physique et sportive, ils viennent compléter le quatuor de cette première édition aux côtés de **Marine Lorphelin**, médecin et chroniqueuse santé, et **Matthieu Lartot**, journaliste sportif de France Télévisions, dont l'engagement avait été annoncé le 7 juillet dernier par Marina Ferrari, ministre des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative.

Camille LACOURT est un nageur français spécialiste du dos, qui a évolué au plus haut niveau international de **2007 à 2017**. Il s'impose rapidement sur la scène internationale et décroche

au cours de sa carrière **cinq titres de champion du monde, cinq titres de champion d'Europe et vingt-cinq titres de champion de France** sur 50 m et 100 m dos. Après avoir participé aux Jeux Olympiques de Londres en 2012 et de Rio en 2016, il achève sa carrière en beauté en remportant, en 2017 à Budapest, un nouveau titre mondial sur 50 m dos.

« La natation a toujours occupé une place importante dans ma vie et m'a appris combien le plaisir de bouger est précieux au quotidien. Être parrain de Septembre Bouge et de la Fête du sport est l'occasion pour moi de partager cette envie avec le plus grand nombre et de rappeler que chacun peut trouver une activité qui lui plaît, sans forcément rechercher la performance. La rentrée, c'est le bon moment pour se lancer, reprendre une activité qu'on avait laissée de côté ou simplement changer ses habitudes. L'important, c'est de trouver ce qui nous donne envie de se mettre en mouvement et de recommencer » - **Camille Lacourt, parrain de Septembre Bouge**

Zakia KHUDADADI s'initie au taekwondo dès 11 ans et devient la première femme afghane à mener une carrière internationale dans cette discipline. Contrainte de fuir l'Afghanistan en 2021 après la prise de pouvoir des talibans, elle lance un appel sur ses réseaux sociaux pour pouvoir participer aux Jeux de Tokyo 2021 ; et la France décide de l'exfiltrer et de l'accueillir. Dès 2021, elle trouve refuge en France et s'entraîne à l'Insep. Sélectionnée avec l'équipe paralympique des réfugiés en 2024 pour les Jeux de Paris, elle devient le 30 août la première athlète de cette délégation à décrocher une médaille paralympique (catégorie K44, -47kg), après avoir été sacrée championne d'Europe en 2023. Naturalisée française en 2025, elle représente désormais la France en compétition internationale.

« Le sport a traversé toutes les étapes de ma vie, de l'Afghanistan jusqu'à la France : il m'a donné confiance, force et liberté. Être marraine de Septembre Bouge et de la Fête du Sport, c'est une immense fierté. Je veux transmettre à chacun ce que le sport m'a apporté, l'envie de se dépasser et l'appartenance à un collectif. Il n'y a pas de bonne raison d'attendre pour se lancer : le sport est accessible à tous, quel que soit son parcours. » - **Zakia KHUDADADI, marraine de Septembre Bouge**

À travers leur engagement, les quatre ambassadeurs de cette première édition incarneront, dès demain, et tout au long du mois de septembre, un message simple : chaque mouvement compte et chacun peut trouver une activité qui lui ressemble.

Retrouvez le [dossier de presse](#).

Le Ministère des Sports et Strava s'unissent pour l'opération **Septembre Bouge**, avec un objectif clair : démocratiser l'accès au sport pour tous. Au cœur de cette initiative :

- **Un challenge national** : cumuler au moins 30 minutes d'activité physique par jour, parmi plus de 50 sports, sur 5 jours différents, du 14 au 21 septembre. [Le challenge national virtuel Septembre Bouge](#)
- **Un club officiel** : un espace fédérateur pour retrouver tous les événements organisés en métropole et dans les DOM-TOM, et permettre aux participants de **partager leurs performances**. [Le club officiel Septembre Bouge](#)

Ils soutiennent Septembre Bouge :

Partenaires officiels



Partenaires institutionnels



Partenaires médias



Supporters officiels



CONTACT PRESSE :

Ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative

Bureau de la Délégation de la Communication Jeunesse et Sports

presse@jeunesse-sports.gouv.fr

01 55 55 98 25