GOUVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité

Paris, le 20 septembre 2026

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Septembre Bouge : retour sur une journée de mobilisation à Châteauroux

Ce dimanche 20 septembre, la tournée Septembre Bouge s'est arrêtée à Châteauroux, à l'occasion de la Journée internationale du sport universitaire. Plus de 600 personnes ont participé aux animations, initiations et démonstrations proposées tout au long de la journée par les partenaires, clubs, associations et autres acteurs locaux.

Retrouvez les photos de l'étape ainsi que de l'opération Septembre Bouge

Le village sport-santé s'installe à Châteauroux

Pour cette étape de la tournée, le village sport-santé de Septembre Bouge, gratuit et ouvert à tous, a pris place à **Châteauroux**, ce dimanche 20 septembre. Cette date correspond également à la Journée internationale du sport universitaire, qui porte elle aussi une attention particulière au développement de la pratique sportive et à ses bénéfices pour la santé.

Tout au long de la journée, plus de 600 personnes ont pu découvrir et pratiquer différentes activités physiques et sportives, grâce à la mobilisation de **clubs, associations, fédérations, partenaires de Septembre Bouge et acteurs locaux du sport et du sport-santé**.

Parmi les temps forts de la journée :
- Ouverture officielle et séance d'échauffement
- Table ronde institutionnelle avec Marie-Amélie Le Fur, présidente du CPSF.
- Lancement du site Sport Santé Centre-Val de Loire, nouvelle plateforme régionale dédiée au sport-santé et aux solutions disponibles sur le territoire.
- Un après-midi de découverte sportive, avec des animations d'e-cycling, multisports, handisport et fitness, pour découvrir des pratiques accessibles à tous.
Avec Septembre Bouge, la rentrée est le moment idéal pour se (re)mettre en mouvement. L'ambition : encourager chacun à bouger davantage et à découvrir de nouvelles pratiques, adaptées à ses envies et à son rythme.

Ce village sport-santé s'inscrit dans une tournée nationale qui fait étape dans 18 villes au cours du mois de septembre. En parallèle, plus de 7 200 événements sont organisés partout en France dans le cadre de Septembre Bouge.

Pour découvrir les événements organisés près de chez vous

Retrouvez le dossier de presse actualisé.

Rendez-vous à Strasbourg, le 23 septembre, parce que *Chaque Mouvement Compte* !
Le village s'installera de 10h à 19h, sur la Presqu'île Malraux.

Les étapes à venir :

- Samedi 26 septembre – Châlons-en-Champagne
- Mardi 29 septembre – Rouen
- Mercredi 30 septembre – Paris

Ils soutiennent Septembre Bouge :

Partenaires officiels

Partenaires institutionnels

Partenaires médias

Supporters officiels

CONTACT PRESSE :

Ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative
Bureau de la Délégation de la Communication Jeunesse et Sports
presse@jeunesse-sports.gouv.fr
01 55 55 98 25 – 06 99 54 95 63