GOUVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité

Paris, le 22 septembre 2026

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

J-1 : Septembre Bouge donne rendez-vous à Strasbourg pour le #BEACTIVE DAY

Demain, mercredi 23 septembre, Septembre Bouge fera étape à Strasbourg, sur la Presqu'île Malraux. De 10h à 19h, le village sport-santé, gratuit et ouvert à tous, proposera initiations, démonstrations et animations autour de l'activité physique et de la santé : boxe, judo, krav-maga, marche nordique, danse, football et bien d'autres disciplines. À cette occasion, le #BEACTIVE DAY intègre le programme de Septembre Bouge, dans le cadre du lancement de la Semaine européenne du sport : une manière d'inscrire la mobilisation portée tout au long du mois par le ministère dans une dynamique européenne autour de l'activité physique et du mode de vie actif.

Une journée pour découvrir et pratiquer

À Strasbourg, Septembre Bouge mettra l'accent sur les liens entre **activité physique, santé et bien-être**, avec une programmation ouverte à tous, entre pratique sportive, échanges et découverte. Une attention particulière sera portée à la **santé mentale**, en lien avec le thème du #BEACTIVE DAY 2026 : bouger pour son corps et pour sa santé mentale.

Retrouvez le programme de l'étape de Strasbourg

La Semaine européenne du sport : #BeActive

Lancée en 2015 par la Commission européenne, la Semaine européenne du sport se tient chaque année du 23 au 30 septembre. Sous la devise #BeActive, elle vise à promouvoir l'activité physique et un mode de vie actif auprès de tous les Européens.
Partout en Europe, des milliers d'initiatives sont organisées : activités sportives, tournois, promenades, journées portes ouvertes dans les clubs, animations scolaires, etc. Une occasion de découvrir de nouvelles pratiques, bouger et adopter un mode de vie plus actif.

En France, le CNOSF, coordinateur national de l'initiative, mobilise les acteurs du mouvement sportif et encourage l'organisation d'événements pour faire vivre cette dynamique sur l'ensemble du territoire.

À Strasbourg, cette mobilisation européenne trouvera ainsi une traduction concrète au sein de Septembre Bouge, avec une journée consacrée à la pratique, à la découverte et à la prévention autour de l'activité physique.

Rendez-vous mercredi 23 septembre, de 10h à 19h, sur la Presqu'île Malraux à Strasbourg.

Ils soutiennent Septembre Bouge :

CONTACT PRESSE :

Ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative
Bureau de la Délégation de la Communication Jeunesse et Sports
presse@jeunesse-sports.gouv.fr
01 55 55 98 25