GOUVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité

Paris, le 23 septembre 2026

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Septembre Bouge : Strasbourg au rythme du #BEACTIVE DAY

Ce mercredi 23 septembre, près de 2000 personnes ont participé à l'étape strasbourgeoise de Septembre Bouge, organisée sur la Presqu'île Malraux à l'occasion du lancement de la Semaine européenne du sport. Le #BEACTIVE DAY, intégré au programme de Septembre Bouge, a inscrit cette étape dans une dynamique européenne autour de l'activité physique, de la santé et de la découverte de nouvelles pratiques.

© MSJVA | MG

Pour accéder aux photos de l'étape et de la tournée Septembre Bouge

Le #BEACTIVE DAY et Active-FNEAPL s'associent à Septembre Bouge

Cette année, dans le cadre du partenariat avec Active-FNEAPL, en charge de l'organisation de l'opération pour la France, le #BEACTIVE DAY a intégré le programme de Septembre Bouge. Cette association a permis d'inscrire l'étape strasbourgeoise dans une dynamique à la fois nationale et européenne, autour d'un même objectif : **encourager chacun à pratiquer davantage d'activité physique au quotidien**.

Une journée pour découvrir, pratiquer et s'informer

Tout au long de la journée, le **village sport-santé, gratuit et ouvert à tous**, **a accueilli près de 2000 personnes** autour d'**initiations et de démonstrations** : **boxe, judo, krav-maga, marche nordique, danse, football**, mais aussi **aviron sur le bassin Dusuzeau** et sessions de **BeActive Dance**.

La journée a également été rythmée par plusieurs temps forts autour de l'activité physique et de la santé, avec notamment une conférence « Adolescentes et sport : le grand décrochage » réunissant Amélie Oudéa-Castéra, présidente du CNOSF, Vincent Roger, délégué ministériel en charge de sport-santé, Gilles Erb, président de la FFTT et vice-président du CNOSF en charge des territoires, Clotilde Truffaut, déléguée nationale du groupe MGEN et Stanislas Frossard, secrétaire exécutif de l'APES du Conseil de l'Europe.

Le TrophéE ActivE, créé par Active-FNEAPL pour récompenser et valoriser les femmes qui, par leur parcours et leur engagement, contribuent à faire évoluer le secteur des loisirs sportifs, a été officiellement remis à :

- **Hélène Guedes**, lauréate du TrophéE ActivE, ancienne sportive de haut niveau en handball et dirigeante de deux clubs de fitness l'Orange Bleue en Charente, distinguée pour son action en faveur d'une dynamique collective associant acteurs sportifs et associatifs du territoire ;
- **Nadine Garcia**, lauréate du Trophée d'Honneur, fondatrice de *NG Sport Santé et organisatrice du salon national sport santé et APA*, pour son engagement dans le développement du sport-santé, la formation des professionnels et la promotion d'une activité physique accessible et de qualité.

La Semaine européenne du sport : #BeActive

Lancée en 2015 par la **Commission européenne**, la Semaine européenne du sport se tient chaque année du 23 au 30 septembre. Sous la devise **#BeActive**, elle vise à promouvoir l'activité physique et un mode de vie actif auprès de tous les Européens.
Partout en Europe, des milliers d'initiatives sont organisées à cette occasion : activités sportives, tournois, promenades, journées portes ouvertes dans les clubs ou encore animations scolaires. En France, le **CNOSF, coordinateur national de l'initiative**, mobilise les acteurs du mouvement sportif pour faire vivre cette dynamique sur l'ensemble du territoire.

Les prochaines étapes de Septembre Bouge

- **Châlons-en-Champagne – samedi 26 septembre**
- **Rouen – mardi 29 septembre**
- **Paris – mercredi 30 septembre**

Ils soutiennent Septembre Bouge :

CONTACT PRESSE :

Ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative
Bureau de la Délégation de la Communication Jeunesse et Sports
presse@jeunesse-sports.gouv.fr
01 55 55 98 25 / 06 99 54 95 63