

PRATIQUES SPORTIVES

PRATIQUE SPORTIVE INDIVIDUELLE

ACTIVITÉS PHYSIQUES DE LA POPULATION FRANÇAISE EN 2010

Etude de 2010 (enquête «Pratique physique et sportive 2010» CNDS/Direction des Sports, INSEP et MEOS) présentant le niveau d'activités physiques et sportives de la population française.

	2010
Pourcentage de la population sans aucune pratique sportive ou physique durant l'année	11%
Pourcentage de la population avec une activité physique en vacances uniquement	5%
Pourcentage de la population avec une activité physique inférieure à 1 fois par semaine	20%
Pourcentage de la population avec une activité physique au moins une fois par semaine	65%

Source : Mission des Études, de l'Observation et des Statistiques (MEOS)

