

# Pratiquer le Kitesurf en sécurité

## Météo

Anticipez l'évolution possible des conditions (vent, courant, marée, houle) en prenant toutes les informations utiles en amont de votre navigation.  
Ne naviguez pas par temps d'orage.

## Secours

Témoïn ou victime d'un problème en mer ?  
Appelez le **196** (numéro national d'urgence du CROSS).  
Témoïn ou victime d'un problème à terre ?  
Appelez le **112** (numéro d'urgence européen).  
Vous localisez un matériel dérivant sans pratiquant, prévenez le CROSS pour éviter de déclencher inutilement les secours.

## Attitude responsable

La pratique du kitesurf ne s'improvise pas ; il est essentiel d'apprendre les bases du kitesurf dans une école. Un réseau d'écoles labellisées **EFK** peut vous accompagner dans votre apprentissage.

Prenez conseil auprès des pratiquants expérimentés et des moniteurs locaux. Analysez les conditions et sachez renoncer si vous avez le moindre doute.  
Souscrivez une assurance responsabilité civile et préférez une pratique en club.  
Respectez la nature et apprenez à mieux la connaître.

## Espace de pratique

Renseignez-vous sur la réglementation locale auprès du club gestionnaire du site, des écoles **EFK**, des pratiquants locaux, de la commune concernée, du syndicat d'initiative ou des services de secours ou de police.

Soyez vigilant avec les autres utilisateurs de la plage.

Utilisez une aire de décollage et d'atterrissage suffisamment dégagée.

Maintenez toujours une large zone de sécurité sous le vent.

Vous devez respecter les grandes règles de navigation et de prévention des abordages (RIPAM).

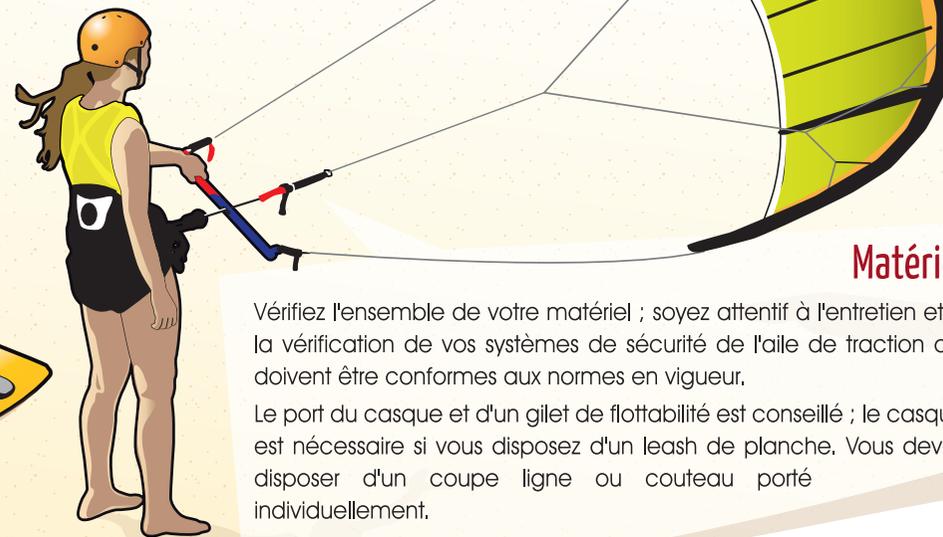
Au delà de 300 m de la côte, l'équipement obligatoire est composé :

- d'un équipement d'aide à la flottabilité (d'une capacité minimale de 50N) ou d'une combinaison ou d'un équipement de protection porté en permanence ;
- d'un moyen de repérage lumineux individuel et étanche.

## Matériel

Vérifiez l'ensemble de votre matériel ; soyez attentif à l'entretien et à la vérification de vos systèmes de sécurité de l'aile de traction qui doivent être conformes aux normes en vigueur.

Le port du casque et d'un gilet de flottabilité est conseillé ; le casque est nécessaire si vous disposez d'un leash de planche. Vous devez disposer d'un coupe ligne ou couteau porté individuellement.



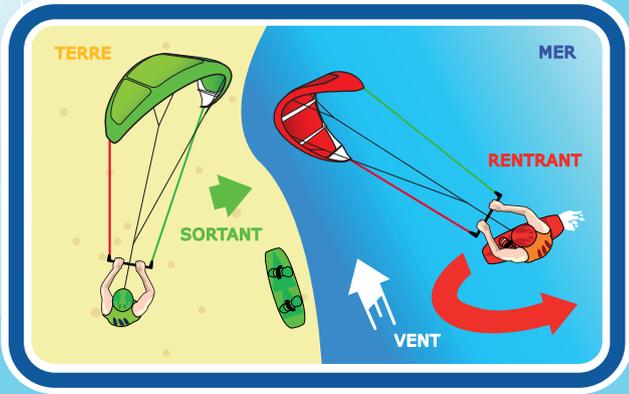
# Règles de Navigation



## Rules of Navigation

Le rider qui part de la plage est privilégié sur celui qui rentre.

Give way to riders entering the water.



Regard panoramique avant manoeuvre pour éviter tout contact (sauts, changements de cap...). Favoriser l'usager le moins manoeuvrant.

Always check surrounding area before maneuvering (jumping, jibing ...) to avoid collisions. In all cases the less maneuverability has right of way.

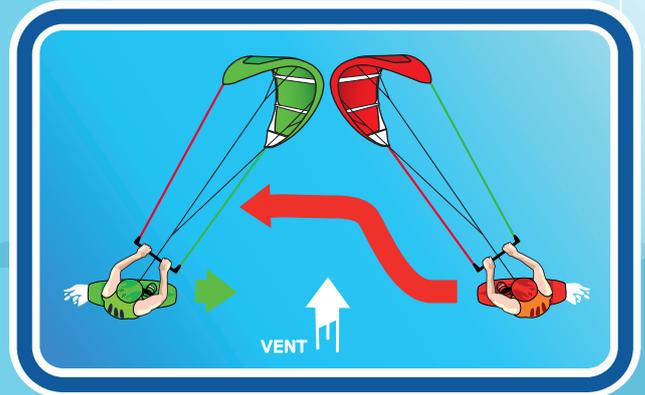


Quand on se croise ou se dépasse, celui qui est sous le vent baisse son aile, l'autre la relève.

Leeward rider lowers his kite, windward rider rises his kite.

Croisement : tribord-amure privilégié (main droite vers l'avant). toute manoeuvre entreprise doit être anticipée et exécutée franchement.

The port tack rider anticipate and gives way to the starboard tack rider (kite right-hand side).



« Rattrapé privilégié ». Maintenir une distance de sécurité et une vitesse adaptée.

The overtaking rider must act, adapt speed and keep safes distance.

Celui qui surfe une vague est privilégié. Surfing kite-rider has the right of way.



Quel que soit l'usager privilégié, il est de votre responsabilité d'éviter à tout prix une collision. Dans tous les cas, il est nécessaire d'appliquer le Règlement International pour prévenir les abordages en mer (RIPAM).

Whatever the priority rules, collision must be avoided by any means and speed adapted (to the situation). Anyway, International Regulations for Preventing Collisions at Sea (ColRegs) must be applied.