

10

CONSIGLI

AFFINCHÉ LO
SCI RESTI
UN PIACERE



PREVENZIONE
INVERNO



Visitate

www.preventionhiver.sports.gouv.fr

MATERIALE

Il mio casco e i miei attacchi sono ben regolati e verificati da un professionista.

METEO

Conosco il meteo, l'innevamento e il rischio valanghe del giorno.

PREPARAZIONE

Mi riscaldo prima di iniziare la mia prima discesa.

ATTITUDINI

Scelgo le piste e adatto la mia velocità in base alla mia forma fisica.

SEGNALETICA

Rispetto la segnaletica delle piste e degli impianti di risalita.

TRAIETTORIE

Quando affronto una discesa, non taglio la strada agli altri sciatori.

PRECEDENZE

Gli sciatori situati in basso sono prioritari.

RISPETTO

La mia velocità e la mia traiettoria non devono causare disturbo agli altri sciatori.

ARRESTO

Non mi fermo nel mezzo di una pista, in un passaggio stretto o senza visibilità.

SOCCORSI

Chiamo i soccorsi e porto assistenza se sono testimone di un incidente.



MINISTÈRE
DES SPORTS

In collaborazione con il Ministero dell'Interno, il Ministero dell'Economia e delle Finanze e:



Questi consigli sono ispirati dalle « 10 regole di condotta per sciatori e snowboarder » della Federazione Internazionale di Sci (FIS).