

10 ADVIEZEN

ZODAT SKIËN
EEN PLEZIER
BLIJFT



PREVENTIE voor de
WINTER



Bekijk

www.preventionhiver.sports.gouv.fr

MATERIAAL

Mijn helm en mijn bevestigingen zijn goed afgesteld en gecontroleerd door een professioneel.

HET WEER

Ik ken de weersvoorspellingen, de besneeuwing en het lawinegevaar van de dag.

VOORBEREIDING

Ik doe een warming-up voor de eerste afdaling.

CAPACITEITEN

Ik pas de keuze van de pistes en mijn snelheid aan, aan mijn lichamelijke conditie.

MARKERINGEN

Ik neem de markeringen op de pistes en bij de skiliften in acht.

BANEN

Als ik op een piste kom snijd ik niet de banen van de andere skiërs af.

VOORRANG

Skiërs die lager dan u op de helling skiën hebben voorrang.

RESPECT

Mijn snelheid en mijn baan mogen de andere skiërs niet hinderen.

STOPPEN

Ik stop niet midden op een piste, in een smalle doorgang of ergens waar geen zicht is.

HULPDIENTEN

Als ik getuige ben van een ongeval bel ik de hulpdiensten en verleen ik hulp.



MINISTÈRE
DES SPORTS

In samenwerking met het Ministerie van Binnenlandse Zaken, het Ministerie van Economie en Financiën et:



Deze adviezen zijn geïnspireerd door de “10 gedragsregels voor de skiër en de snowboarder” van de Internationale Skifederatie (FIS).