

RÈGLEMENT FÉDÉRAL DES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS DE FOOTBALL AMÉRICAIN

Fédération délégataire : Fédération française de football américain (FFFA)

Date de l'avis de la CERFRES : -

Rappel : Les règles fédérales ne sont obligatoires que pour les équipements voués à recevoir des compétitions sportives. Les tableaux ci-dessous ne sont qu'un extrait du règlement de la FFFA, pour plus de précisions sur les règles applicables, se référer au règlement fédéral (<http://www.sports.gouv.fr/pratiques-sportives/Les-equipements-sportifs/La-reglementation-en-matiere-d-equipements-sportifs/article/Regles-federales>)

Il convient de faire la distinction entre les **règles obligatoires**, nécessaires pour l'organisation de compétitions, et les **simples recommandations** ayant pour vocation d'améliorer la pratique en fonction du niveau de compétition mais n'ayant pas de caractère obligatoire.

Règles applicables aux terrains dédiés à la pratique du football américain en compétition

Compétitions	Régional Divisions régionales	Interrégional Division 3	National Division 2 et élite	International Championnat d'Europe Recommandations	Mondial Coupe du Monde Recommandations
Terrain					
Aire de jeu	92 x 48,76m	100 x 48,76m	19,68 x 48,76m	19,68 x 48,76m	
Aire d'évolution	107,28 x 69,68m		116,96 x 69,68m	116,96 x 69,68m	
Aire de compétition	110 x 73 m		119 x 73m	119 x 73m	
Nature du sol	Gazon naturel / synthétique non sablé / synthétique sablé		Gazon naturel / synthétique non sablé	Gazon naturel / synthétique non sablé	Gazon naturel
Pente maximale	1,50%	1%		1%	0,50%
Arrosage automatique	-	-	Recommandé		
Eclairage moyen horizontal à maintenir	200 lux	300 lux	400 lux	400 lux	600 lux
Facteur d'uniformité	0,7				
Points de mesure éclairage	29				
Banc de touche	Recommandé	2 x 10m non couverts		2 x 20m non couverts	
Protection terrain	Main courante		Main courante clôturée	Main courante clôturée	
Terrain d'échauffement	-	-	-	Recommandé	
Locaux annexes (joueurs, arbitres et délégués)					
Vestiaires joueurs	2 x 25m ²	4 x 25m ²		2 x 40m ² + 2 x 25m ²	
Vestiaires arbitres	1 x 8m ²	1 x 12m ²	1 x 25m ² + 1 x 8m ²	1 x 25m ² + 1 x 12m ²	
Vestiaires volontaires	-	-	Recommandés	50m ²	
Local infirmerie	Recommandé	16m ²		25m ²	

Compétitions	Régional	Interrégional	National	International	Mondial
	Divisions régionales	Division 3	Division 2 et élite	Championnat d'Europe Recommandations	Coupe du Monde Recommandations
Local cheerleading	-	-	Recommandé	20m ²	40m ²
Local anti-dopage	-	-	16m ²	16m ²	25m ²
Espace convivialité	-	Recommandé		50m ²	
Parc de stationnement réservé	-	5 voitures + 1 car	10 voitures + 2 cars	10 voitures + 2 cars	
Secrétariat	-	-	Recommandé	6m ²	16m ²
Salle de réunion et de réception	-	Recommandé		Exigée	
PC sécurité	-	-	Recommandé	Exigé	
Parc de stationnement réservé protocoles et officiels	Recommandé			Exigé	

RECOMMANDATIONS fédérales entrainements

Compétitions	Initiation	Perfectionnement	Performance
Espace de préparation technique : Terrain réduit de sports collectifs			
Dimensions	80 x 45m	100 x 48,76m	109,68 x 48,76m
Nature du sol	Gazon naturel / synthétique non sablé / synthétique sablé	Gazon naturel / synthétique non sablé	
Eclairage	200 lux		
Vestiaires	Recommandés	2 x 25m	4 x 25m
Salle de réunion-vidéo	Souhaitable		Nécessaire
Bureau entraîneurs	-	Souhaitable	Nécessaire
Local matériel	Souhaitable	Nécessaire	
Local anti-dopage	-		16m ²
Espace de préparation technique : Terrains multisports			
Dimensions	-	124 x 68m	
Nature du sol	Gazon naturel / synthétique non sablé / synthétique sablé	Gazon naturel / synthétique non sablé	
Eclairage	200 lux		
Vestiaires	Recommandés	2 x 25m	4 x 25m
Salle de réunion-vidéo	Souhaitable		Nécessaire
Bureau entraîneurs	-	Souhaitable	Nécessaire
Local matériel	Souhaitable	Nécessaire	
Local anti-dopage	-		16m ²
Espace de préparation physique et mentale			
Salle de préparation générale	Souhaitable	Recommandée	Nécessaire
Salle de musculation	Souhaitable	Recommandée	Nécessaire
Salle d'étirements et relaxation	Souhaitable	Recommandée	Nécessaire

Compétitions	Initiation	Perfectionnement	Performance
Infirmierie	Souhaitable	Recommandée	Nécessaire
Salle de massages	Souhaitable	Recommandée	Nécessaire
Unité de récupération (sauna)	Souhaitable	Recommandée	Nécessaire

Les tracés du football américain - EXEMPLE

