

SAPHYR

L o r r a i n e

Santé par l'Activité Physique Régulière



Paris, 1^{er} avril 2014

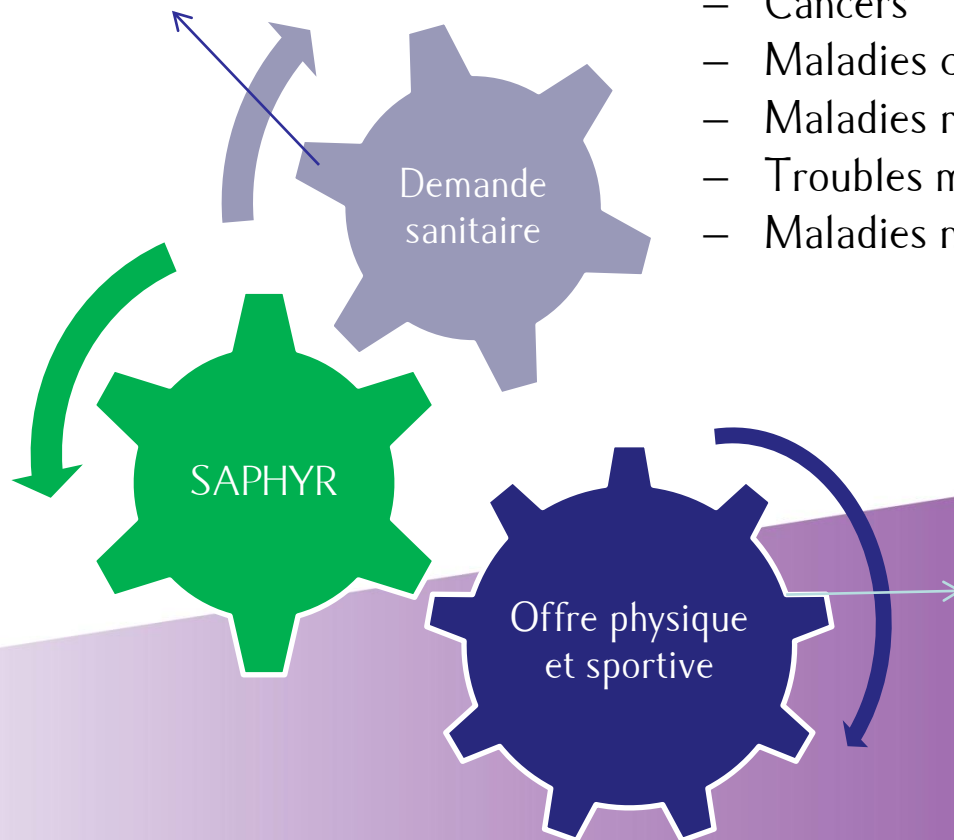


La Lorraine



Etablissements de santé
Réseaux de santé
Etablissements médico-sociaux

- Une surmortalité :
 - Cancers
 - Maladies cardiovasculaires
 - Maladies respiratoires
 - Troubles mentaux et du comportement
 - Maladies nutritionnelles et métaboliques



6 500 clubs et associations sportives
70 équipements sportifs / 10 000 hab.

Public visé

Toute personne encouragée par son médecin à pratiquer une activité physique régulière, mais qui décline ces conseils.

Objectifs

- Reprendre confiance dans ses propres habilités à faire une activité physique
- S'inscrire dans une pratique régulière et durable

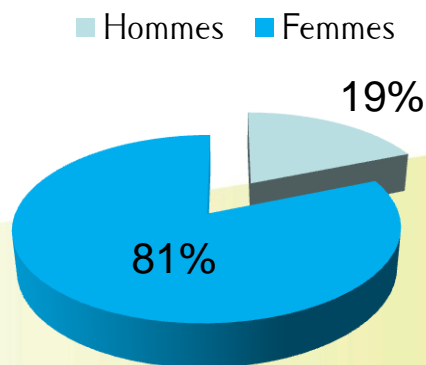
Activité 2013

- Groupes accompagnés : 61
- Personnes reçues en entretien : 453
- Heures de séance : 950
- Encadrants : 29
- Taux d'abandon (accompagnement) : 11 % *(sous réserve)*

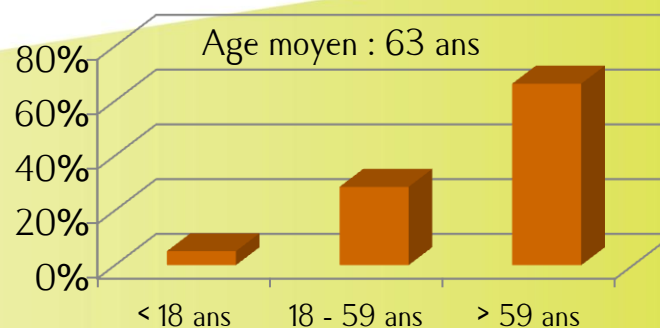


Accompagnement SAPHYR 2013

Répartition des 500 premiers usagers



Classes d'âge



Accessible

Efficace

Coût maîtrisé



Accompagnement SAPHYR

Accessible

Simplicité

Valorisation de l'existant

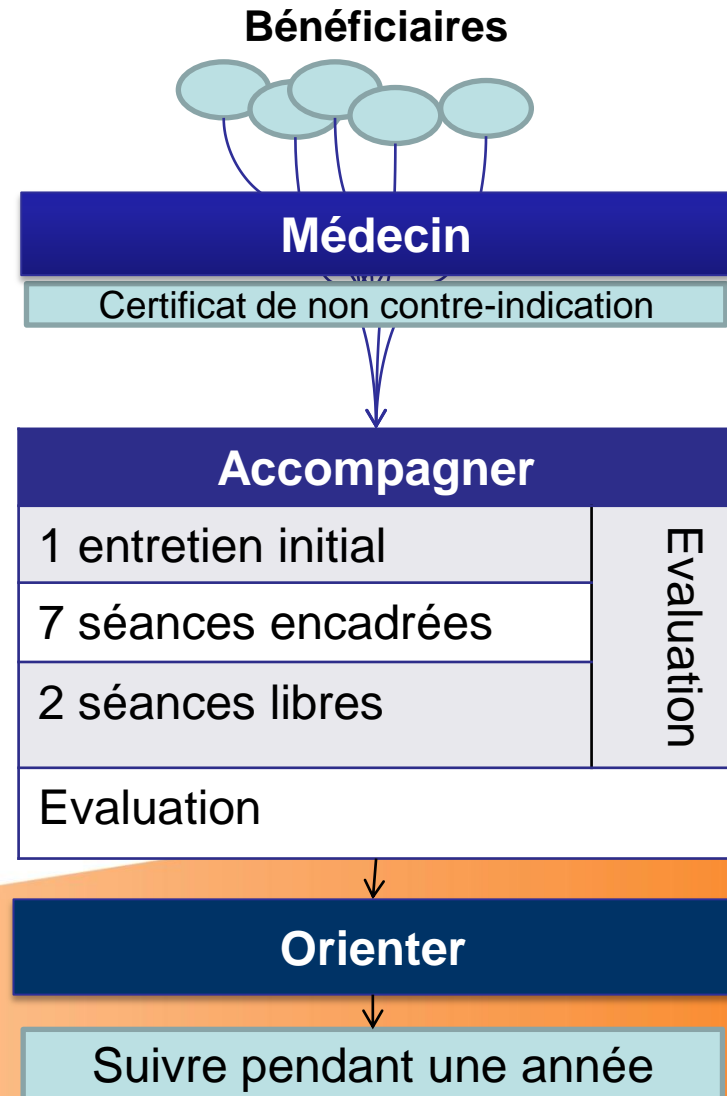
Porteur : CROS de Lorraine

Comité
scientifique

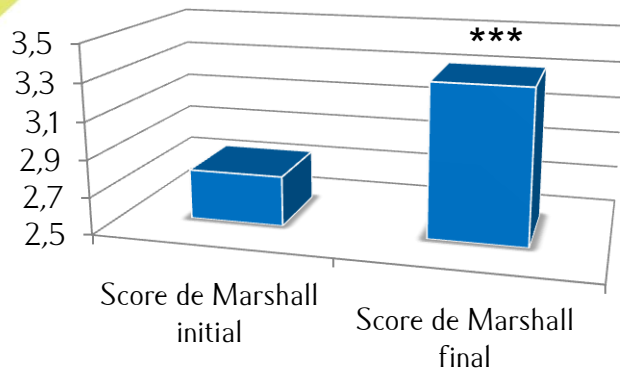
Comité de
pilotage



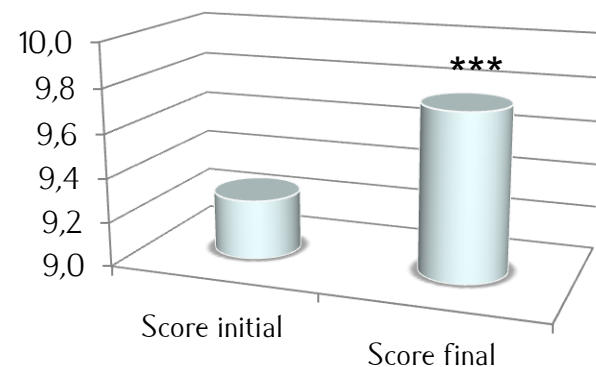
Accompagnement
SAPHYR



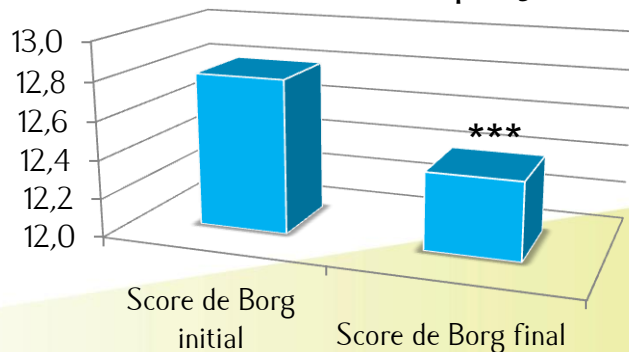
Augmentation de la quantité d'activité physique



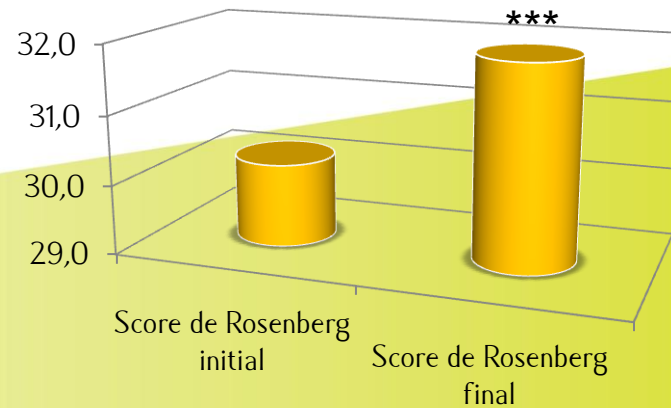
Augmentation du sentiment d'auto-efficacité



Diminution de l'effort perçu



Amélioration de l'estime de soi



Je retrouve de la confiance en moi

Marguerite, 63 ans

J'ai adoré le cours avec les haltères

Irène, 71 ans

Je me suis étonnée moi-même!

Michèle, 69 ans

Je marche plus longtemps qu'avant

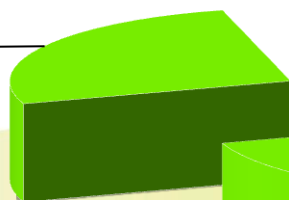
Laurent, 66 ans

Merci pour tout

Eliane, 72 ans

Un an plus tard...

Pratique non
encadrée
26%



Ne pratiquent
plus
10%

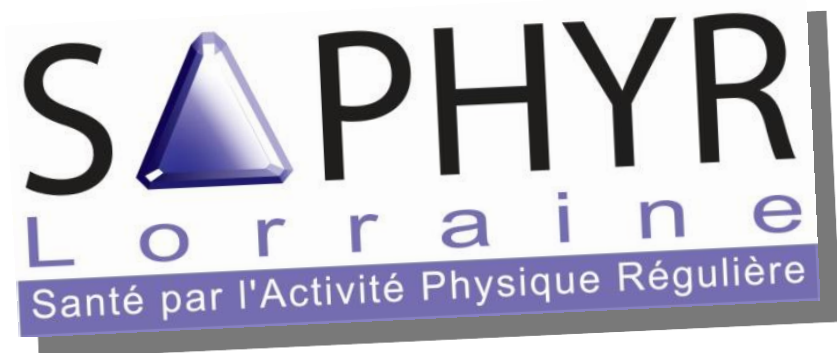
En association
sportive
64%

Coût maîtrisé

- Gratuité pour l'utilisateur
- Coût total du dispositif, exprimé par bénéficiaire : 209 €
- *Financeurs :*
 - CNDS
 - DRJSCS
 - ARS
 - Région
 - CARSAT



Accompagnement SAPHYR



Merci de votre attention

