



Colloque

« Activités physiques et sportives :  
un enjeu pour la santé »

Paris, 1<sup>er</sup> Avril 2014



D Rivière, Toulouse

Un « réseau » Sport-Santé

Un mode Opérateur et quelques chiffres

Des Perspectives

Un « réseau » Sport-Santé

Un mode Opérateur et quelques chiffres

Des Perspectives

# FICHE D'IDENTITÉ

**Statut Juridique :** Association type loi 1901

**Objet :** Lutter contre la sédentarité des porteurs de pathologies chroniques par les Activités Physiques et Sportives.

**Aire géographique :** Région Midi-Pyrénées.

**Missions du réseau :**

Assurer la **formation** des professionnels de santé et sportifs du réseau  
Promouvoir la pratique dans **le milieu associatif et sportif**

Faire pratiquer une **APS adaptée, individualisée et sécurisée**  
Engager le patient dans une **démarche pérenne** d'APS pour sa santé  
Accompagner l'utilisateur par **le « coaching santé »**

**Évaluer** la qualité et l'efficacité de la prise en charge

# PARTENAIRES

## Subventions :

- Direction Régionale Midi-Pyrénées de la Jeunesse des Sports et de la Cohésion Sociale **+ HÉBERGEMENT**
- Agence Régionale de Santé

## Emplois :

- Fédération Française du Sport Adapté

## Logistique :

- Conseil Régional Midi-Pyrénées
- Comité Régional Olympique et Sportif
- Union Régionale des Professionnels de Santé






Un « réseau » Sport-Santé

Un mode Opérateur et quelques chiffres

Des Perspectives

# CONVENTION ARS-efFORMip

## OPÉRATEUR RÉGIONAL SPORT-SANTÉ pour les APS chez les porteurs de pathologies chroniques



Ref : SDPS/C2011/300-1-17/09/188

**Convention d'objectifs relative au programme de travail de l'association Efformip**

**Vu** la loi n° 2009-879 du 21 juillet 2009 portant réforme de l'hôpital et relative aux patients, à la santé et aux territoires.

**Vu** le décret n° 2010-336 du 31 mars 2010 portant création des agences régionales de santé.

**Vu** le décret du 1er avril 2010 portant nomination des directeurs généraux des agences régionales de santé

**Vu** la circulaire du 18 janvier 2010 relative aux relations entre les pouvoirs publics et les associations : conventions d'objectifs et simplification des démarches relatives aux procédures d'agrément.

**Vu** la délibération n°2 du conseil de surveillance du 27 avril 2011 approuvant la décision modificative n°1 du budget de l'agence régionale de santé de Midi-Pyrénées pour l'année 2011.

**Vu** l'arrêté du directeur général de l'agence régionale de santé de Midi-Pyrénées du 9 avril 2010, attribuant délégation de signature à M. Ramiro Pereira, directeur de la prévention et du système sanitaire et médico-social.

Entre

**L'Agence Régionale de Santé Midi-Pyrénées**, n° Siret 13000795800015, dont le siège social est situé : 10 chemin du raisin, 31050 Toulouse Cedex 9, représenté par son Directeur Général Monsieur Xavier CHASTEL, ci après dénommée « l'ARS Midi-Pyrénées »,

d'une part,

Et **l'association Efformip**, association régie par la loi du 1er juillet 1901, n° SIRET 48267689700010, dont le siège social est situé : DRJSCS - 5, Rue du Pont Montaudran, 31000 Toulouse, représentée par son Président, désigné sous le terme « l'association »,

d'autre part,

Il est convenu ce qui suit :







#### Axe n°2 :

Améliorer la santé et la qualité de vie des porteurs de pathologies chroniques et des personnes en situation de handicap

## Renforcement de l'offre d'effORMip auprès des patients porteurs de pathologies chroniques

### CONTEXTE

Créée en 2004, effORMip (association loi 1901) intervient pour la promotion de la santé par les Activités Physiques et Sportives (APS) auprès des porteurs de pathologies chroniques (population générale, personnes en situation de handicap et personnes âgées).

Son objectif est de lutter contre la sédentarité de ces publics par le biais des APS. Pour ce faire, effORMip :

- Recrute et forme les professionnels de santé et les éducateurs sportifs,
- Conçoit et met en œuvre un dispositif d'accompagnement des porteurs de pathologies chroniques dans la pratique d'une APS,
- Évalue la qualité et l'efficacité de la prise en charge.

effORMip est au cœur d'un réseau rassemblant :

- Les professionnels de santé formés par effORMip à prescrire et/ou à motiver à la pratique des APS,
- Les éducateurs formés effORMip dispensant des séances d'APS au sein des associations sportives et des collectivités territoriales.

### ACTEURS ENGAGÉS

Responsables du suivi  
ARS, DRJSCS

Promoteur de l'action  
effORMip

Partenaires associés  
Fédérations sportives nationales,  
Ligues, Comités régionaux et clubs  
sportifs membres d'effORMip,  
collectivités territoriales,  
établissements médico-sociaux,  
CROS et CDOS

### OBJECTIFS

- Promouvoir l'activité physique et sportive auprès des porteurs de pathologies chroniques.
- Accueillir les porteurs de pathologies chroniques au sein des associations sportives.
- Accroître le recours à l'APS comme thérapeutique non médicamenteuse et développer la recommandation des APS par les médecins et les autres professionnels de santé.
- Développer la notoriété d'effORMip comme organisme de formation référent sur le sport santé auprès du grand public et des professionnels des mondes du sport, de la santé et du médico-social.

### INDICATEURS

Nombre de formations initiales et continues

Nombre de professionnels de la santé formés

Nombre de professionnels du monde sportif formés

Nombre de réunions d'information

### ACTIONS

- Formation de professionnels de la santé et/ou d'éducateurs sportifs à la pratique des APS pour les porteurs de pathologies chroniques :
  - ↳ Ciblage des bassins et structures bénéficiaires des formations (missions locales, Etablissements Médico-Sociaux...)
  - ↳ Mise en place des formations spécifiques (gériatrie, escrime et cancer du sein...)
- Conception et promotion d'outils de communication
- Développement d'outils d'évaluation de l'efficacité scientifique et économique des actions

2013 2014 2015





Un « réseau » Sport-Santé

Un mode Opérateur et quelques chiffres

Des Perspectives

## PREMIERE ÉTAPE

**RECRUTEMENT ET FORMATION** des professionnels de santé et des éducateurs sportifs qui souhaitent participer à l'action.

## DEUXIEME ÉTAPE

**INCLUSION DES PATIENTS** par un médecin efFORMip

**ACTIVITÉ PHYSIQUE ENCADRÉE** par un éducateur efFORMip

**SUIVI & ACCOMPAGNEMENT** de la pratique de l'activité physique par les professionnels et le « **coaching santé efFORMip** ».

## TROISIEME ÉTAPE

**EVALUATION**

# EfFORMip ORGANISME FORMATEUR

L'association efFORMip est agréée en tant

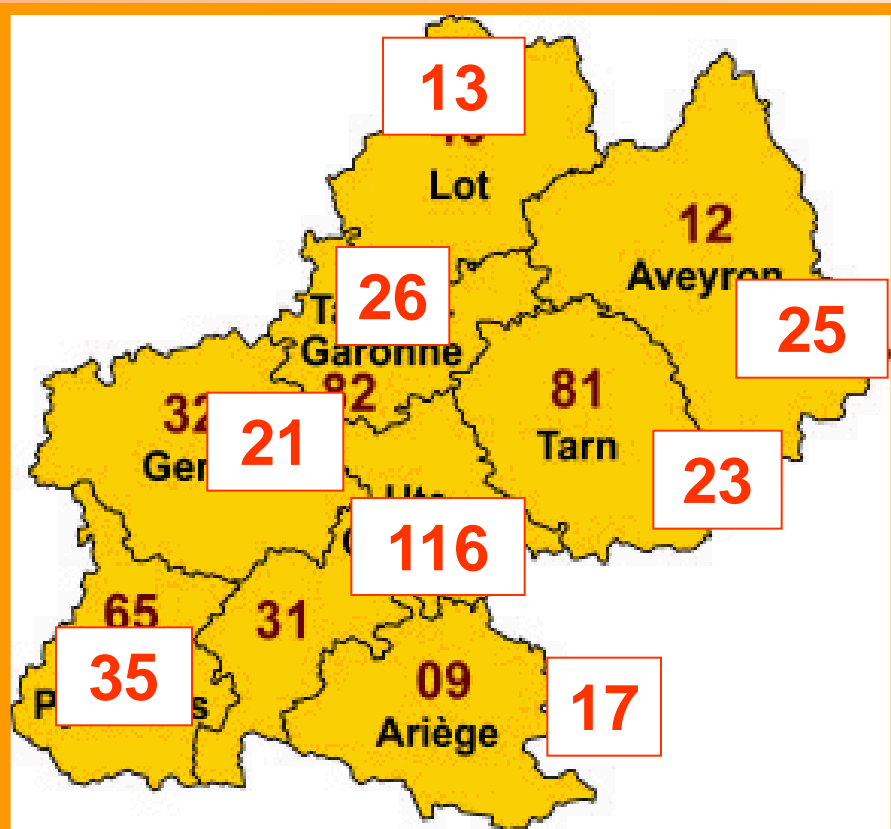
qu' **organisme formateur**

depuis le 21 Juin 2012 sous le **numéro 73 3106476 31**

délivré par la Direction Régionale de la Concurrence,  
de la Consommation, du Travail et de l'Emploi.

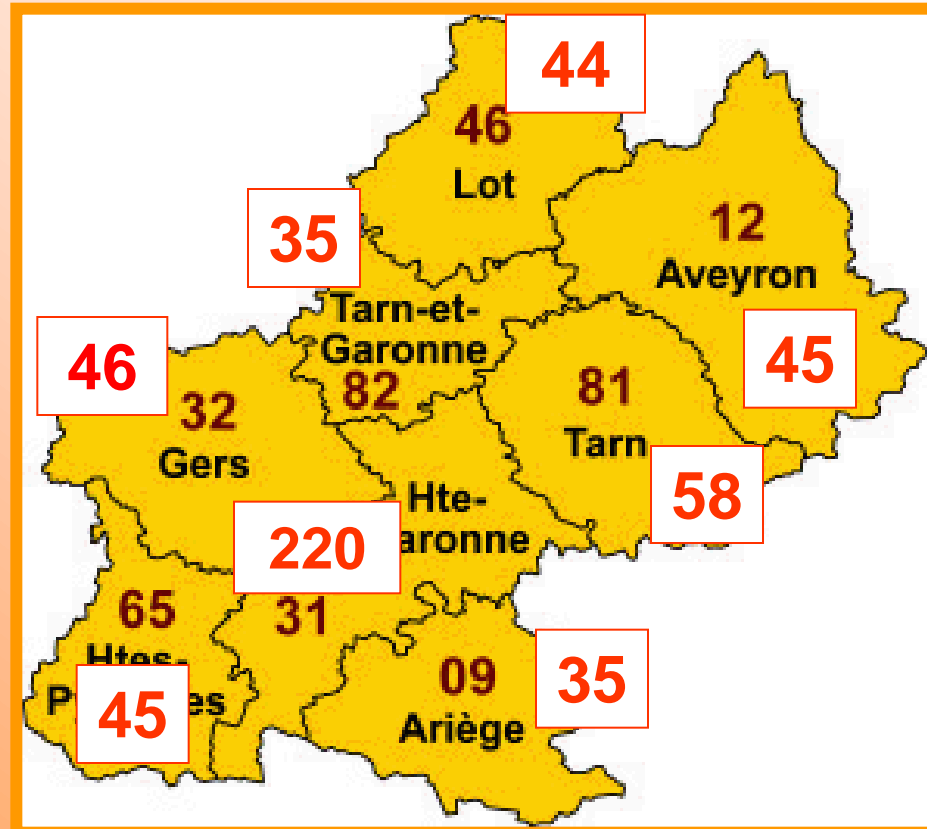
# PROFESSIONNELS FORMÉS

**278 Professionnels  
de Santé**



**Hors Région : 2**

**532 Educateurs Sportifs**



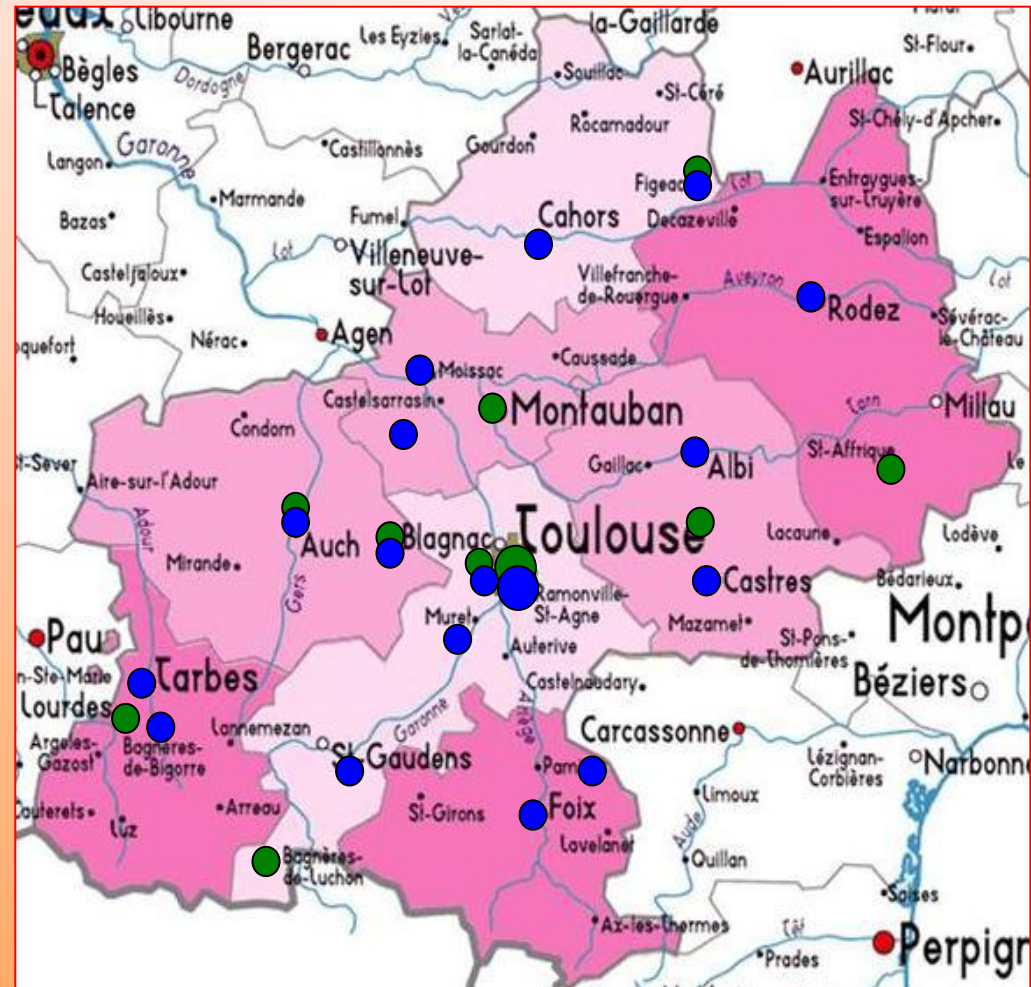
**Hors Région : 4**

# RECRUTEMENT ET FORMATION DES PROFESSIONNELS

23 formations initiales, 16 sessions de formation continue

ENSEMBLE

Médecins	193
Diététicien(nes)	24
Infirmier(es)	27
Masseur-Kinésithérapeutes	27
Pharmacien(nes)	4
Podologues	3

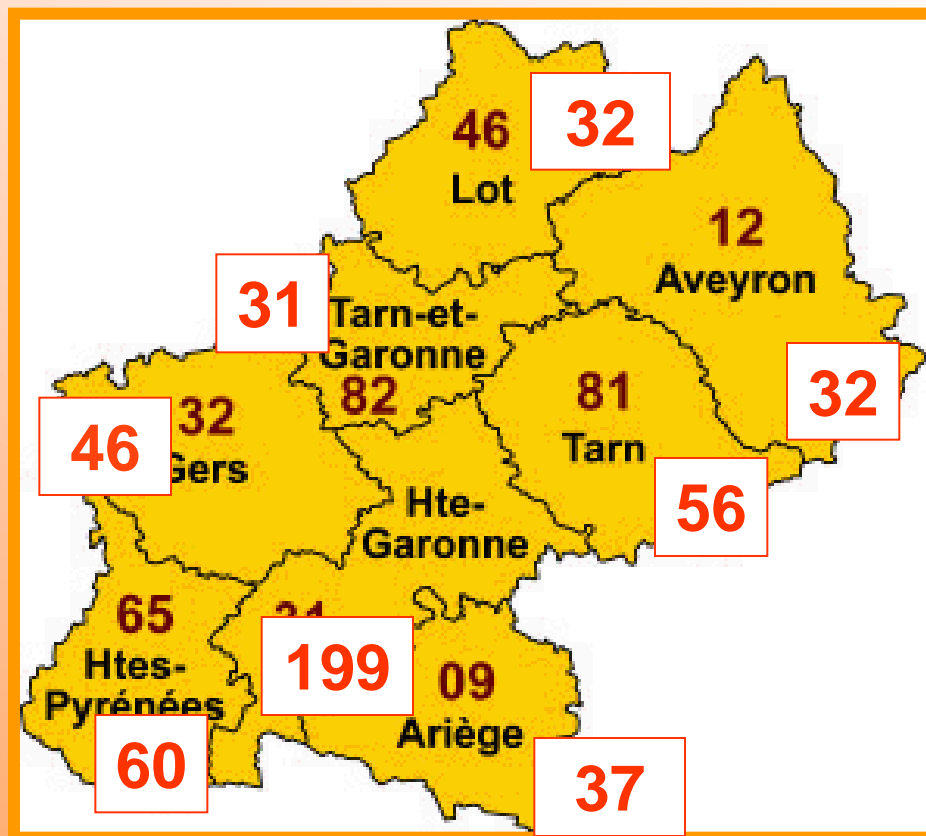


# IMPLANTATION DES STRUCTURES SPORTIVES

## Partenaires d'efFORMip

Affiliation des structures	n
<i>EP Gymnastique Volontaire</i>	165
<i>Arts Martiaux/Combat</i>	34
<i>Sport Adapté</i>	33
<i>EPMM- Sports pour tous</i>	31
<i>Natation, Aquagym</i>	25
<i>Collectivités</i>	24
<i>Athlétisme</i>	14
<i>Retraite Sportive</i>	13
<i>Gym artistique</i>	11
<i>Autres : aviron, danse, randonnée, tennis, clubs cœur &amp; santé, cyclisme, triathlon, escrime, handisport, Sport en Milieu Rural, UFOLEP, CMS, Thermes</i>	149
<b>TOTAL</b>	<b>499</b>

**499** Structures Sportives partenaires



**Hors Région : 6**



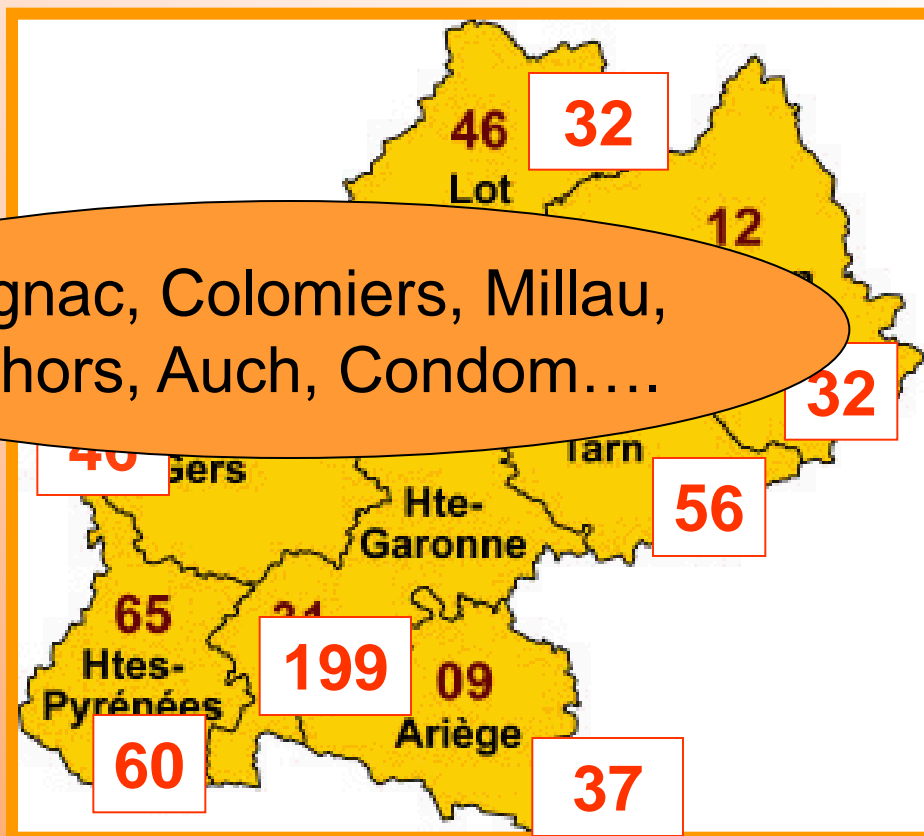
# IMPLANTATION DES STRUCTURES SPORTIVES

## Partenaires d'efFORMip

Affiliation des structures	n
<i>EP Gymnastique Volontaire</i>	165
<i>Arts Martiaux/Combat</i>	34
<i>Sport Adapté</i>	33
<i>EPMM- Sports pour tous</i>	31
<i>Natation, Aquagym</i>	25
<i>Collectivités</i>	14
<i>Athlétisme</i>	13
<i>Retraite Sportive</i>	11
<i>Gym artistique</i>	11
<i>Autres : aviron, danse, randonnée, tennis, clubs cœur &amp; santé, cyclisme, triathlon, escrime, handisport, Sport en Milieu Rural, UFOLEP, CMS, Thermes</i>	149
<b>TOTAL</b>	<b>499</b>

**499** Structures Sportives partenaires

Blagnac, Colomiers, Millau, Cahors, Auch, Condom....



**Hors Région : 6**

# EfFORMip ORGANISME FORMATEUR



Formation des Maîtres d'Armes de la F.F. Escrime

« Escrime et Cancer du sein »

## PREMIERE ÉTAPE

**RECRUTEMENT ET FORMATION** des professionnels de santé et des éducateurs sportifs qui souhaitent participer à l'action.

## DEUXIEME ÉTAPE

**INCLUSION DES PATIENTS** par un médecin efFORMip

**ACTIVITÉ PHYSIQUE ENCADRÉE** par un éducateur efFORMip

**SUIVI & ACCOMPAGNEMENT** de la pratique de l'activité physique par les professionnels et le « **coaching santé efFORMip** ».

## TROISIEME ÉTAPE

**EVALUATION**

# Le "Patient efFORMip"



- Orientation vers une structure sportive ayant un éducateur formé efFORMip sous prescription du médecin
- Aide forfaitaire à l'inscription possible (maximum 120€/pers.)
- Suivi du sujet par un système de coaching-santé

# CHEMINEMENT DU PATIENT



Coordination  
Administrative

DOSSIER DE SUIVI

# **COORDINATION Administrative efFORMip**

- Adhésion et Orientation du sujet  
vers la structure sportive adaptée
- Mise en place des tests  
de condition physique trimestriels
- Coaching santé
- Stages AP et Santé



# INCLUSIONS de Septembre 2006 à Mars 2014

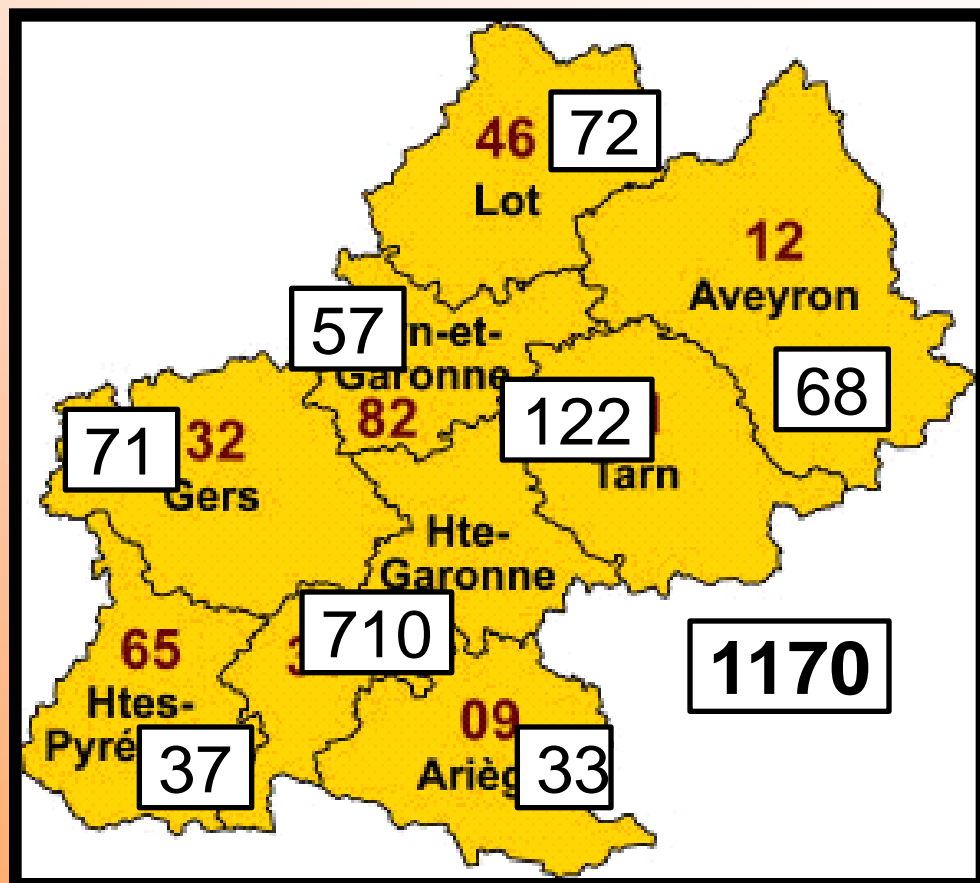
1175 patients inclus

Âge (années)	Nombre
< 20	142
20-30	87
30-40	151
40-50	236
50-60	299
60-70	192
> 70	68

## PATHOLOGIES

Métaboliques	918
Rhumatologiques	62
Fibromyalgie	106
Autres	89

903 femmes  
272 hommes



# INCLUSIONS de Septembre 2006 à Mars 2014

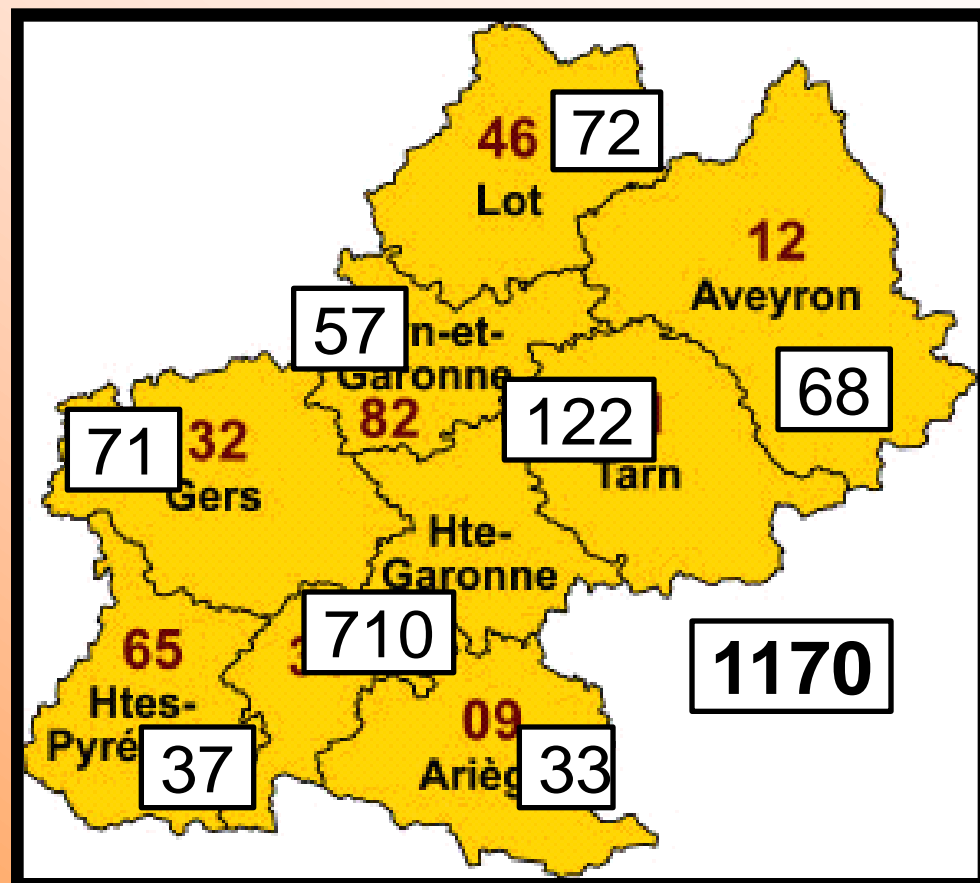
1175 patients inclus

Âge (années)	Nombre
< 20	142
20-30	87
30-40	151
40-50	236
50-60	299
60-70	192
> 70	68

## PATHOLOGIES

Métaboliques	918
Rhumatologiques	62
Fibromyalgie	106
Autres	89

903 femmes  
272 hommes



5: hors région MP

# CONVENTION RéPPOP- efFORMip

## CONVENTION DE PARTENARIAT ENTRE LE RéPPOP TOULOUSE MIDI PYRENEES et efFORMIP POUR LA MISE EN PLACE DE SEANCES D'ACTIVITE PHYSIQUE ET SPORTIVE POUR DES PATIENTS SUIVIS DANS LES JOE

Entre les soussignés :

### **RéPPOP [Réseau de Prévention et de Prise en charge de l'Obésité Pédiatrique] Toulouse Midi-Pyrénées**

Porté par l'association ACCOMIP, déclarée à la Préfecture de Toulouse  
Dont le siège est situé à l'Hôpital des enfants - 330 Ave de Grande Bretagne - TSA 70034 -  
31059 TOULOUSE Cedex 9

Représenté par Pr Maïthé Tauber, en qualité de Présidente de ACCOMIP et du RéPPOP  
Toulouse Midi-Pyrénées,

ci- après dénommé " RéPPOP "



D'une part,

ET

L'association efFORMip « la santé par l'effort et la forme en Midi-Pyrénées »

Dont le siège est situé : 5 rue du Pont Montaudran-31068 Toulouse Cedex 7

Représenté par son Président, Monsieur Daniel RIVIERE

Ci-après dénommée " efFORMip "



VU :

- les articles L6321-1 du code de la santé publique,
- le décret n° 2002-1463 du 17 décembre 2002 relatif aux critères de qualité et conditions d'organisation, de fonctionnement et d'évaluation des réseaux de santé
- la décision conjointe ARH-URCAM portant financement du RéPPOP Toulouse en tant que réseau enregistré sous le numéro d'identification : 960730133 pour la région Midi-Pyrénées, et la décision de financement pour une période de 3 ans en date du 16 avril 2007 (en attendant la date de la nouvelle décision).

# PARTENAIRES

## Subventions :

- Direction Régionale Midi-Pyrénées de la Jeunesse des Sports et de la Cohésion Sociale
- Agence Régionale de Santé

## Emplois :

- Fédération Française du Sport Adapté

## Logistique :

- Conseil Régional Midi-Pyrénées
- Comité Régional Olympique et Sportif
- Union Régionale des Professionnels de Santé





# TESTS DE CONDITION PHYSIQUE

**Intégration avec les autres usagers efFORMip**



**Passation des tests dans les établissements médico-sociaux**



**Intégration « inversée » des autres usagers efFORMip au sein d'un établissement**



## PREMIERE ÉTAPE

**RECRUTEMENT ET FORMATION** des professionnels de santé et des éducateurs sportifs qui souhaitent participer à l'action.

## DEUXIEME ÉTAPE

**INCLUSION DES PATIENTS** par un médecin efFORMip

**ACTIVITÉ PHYSIQUE ENCADRÉE** par un éducateur efFORMip

**SUIVI & ACCOMPAGNEMENT** de la pratique de l'activité physique par les professionnels et le « **coaching santé efFORMip** ».

## TROISIEME ÉTAPE

**EVALUATION**



# AUTO-EVALUATION

Patients Septembre 2012 Juillet 2013	Reprise de licence dans un club	Maintien de l'activité en autonomie	Abandon et perdus de vue en cours d'année
<b>229</b>	<b>149</b> (65,07%)	<b>21</b> (9,17%)	<b>59</b> (25,76%)

**74,24 % continuent !**

<b>Abandons, pertes de vue</b>	<b>59</b>
Raisons professionnelles, déménagement	14
Evolution pathologie	15
Perdus de vue, relances sans effets	30

Un « réseau » Sport-Santé

Un mode Opérateur et quelques chiffres

Des Perspectives

## Programme d'actions Année 2013-2017

### Action n° 1 :

Renforcer l'offre auprès des **patients sédentaires porteurs de pathologies chroniques** en région Midi-Pyrénées.

**Axe n° 1.1** : Renforcer le maillage territorial d'efFORMip par des actions de formation

**Axe n° 1.2** : Prendre en charge les patients sédentaires porteurs de pathologies chroniques en Midi-Pyrénées.

**Axe n° 1.3** : Poursuivre la mise en place des délégations territoriales.

### Action n° 2 :

Accroître l'offre d'activité physique auprès des **personnes âgées et des personnes en situation de handicap porteuses de pathologies chroniques** en région Midi-Pyrénées.

**Axe n° 2.1** : Coordonner le développement de l'offre d'activités physiques dans les établissements médico-sociaux pour personnes en situation de handicap porteuses de pathologies chroniques.

**Axe n°2.2** : Promouvoir l'activité physique pour les personnes âgées et des personnes en situation de handicap porteuses de pathologies chroniques au sein des associations sportives et des services des sports des collectivités territoriales.

# " TAKE HOME MESSAGE "



**FORMER ENSEMBLE LES INTERVENANTS**

**PERSONNALISER et ADAPTER LA PRATIQUE**

**ACCOMPAGNER LE PATIENT**



**UN BUT : PÉRENNISER LA PRATIQUE**

**TRAVAILLER EN PARTENARIAT**

**EVALUER pour PROGRESSER**

**Ne pas oublier les personnes en situation d'handicap !**