

## ASSISES DU SPORT ET DE LA SANTE

Prospective en matière d'organisation  
à mettre en place pour développer la  
pratique des APS comme facteur de santé

## Bénéfices de l'APS pour tous

**Informier**

*Tous les acteurs*



**Orienter**

*Où, comment et avec qui?*



**Formation**

**Prise en charge  
adaptée et coordonnée**

## Bénéfices de l'APS pour tous

### **Inform**

Population

Acteurs de la santé

Acteurs du sport (encadrants, dirigeants, opérateurs)

Collectivités locales (proximité)

Transport-Urbanisme

Education nationale - Enseignement supérieur

Milieu du travail - Entreprises

Mutuelles

### **Orienter**



**Prendre en charge**

# Travail coordonné entre santé et mouvement sportif

## Travail en réseaux

Réseaux sport-santé (DRJS et ARS)

Structures spécialisées

Associations

## Relais : mouvement sportif

Impulsion nationale  
Ministère Sports  
et Ministère Santé



Territoires

Durée/maintien de l'activité physique ?

## Perspectives

Loi de modernisation du sport

Prescription d'APS

↑ Travail en réseaux

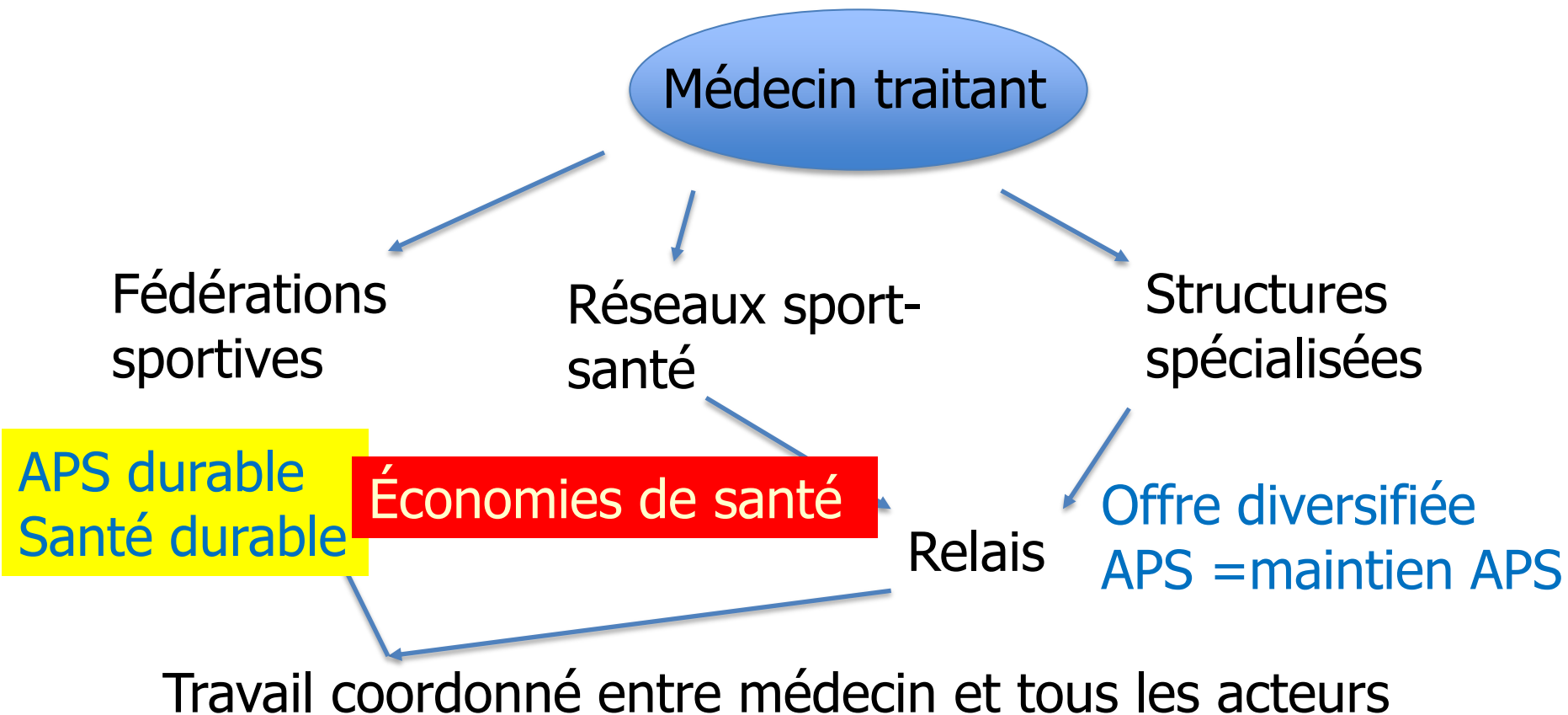
Formation des acteurs

ET implication de tous les acteurs

Durée

## Perspectives

### Prescription d'APS



## Prévention I

Sport

Ecole et périscolaire  
Clubs sportifs  
Université

Déplacement

Urbanisme

Travail

Loisirs

Retraite

## Prévention III

Réseaux sport-santé

Santé

Mutuelles

Autres partenaires :  
Collectivités locales  
Entreprises



## Clubs sportifs

Inscription de l'APS dès le plus jeune âge  
dans le quotidien des français

Offres nouvelles :

- Clubs labellisés sport-santé
- Modalités plus flexibles :
  - possibilité inscription autre qu'à l'année?
  - inscription dans la durée récompensée?
- Passerelles avec l'école



## Prévention I

Sport  
Ecole et périscolaire  
Clubs sportifs  
Université

Déplacement

Urbanisme

Travail

Loisirs

Retraite

## Prévention III

Réseaux sport-santé

Santé

Mutuelles

Autres partenaires :  
Collectivités locales  
Entreprises

04/12/2013

---

---

---

# Les avantages sanitaires de la pratique du vélo dans le cadre des déplacements domicile-travail

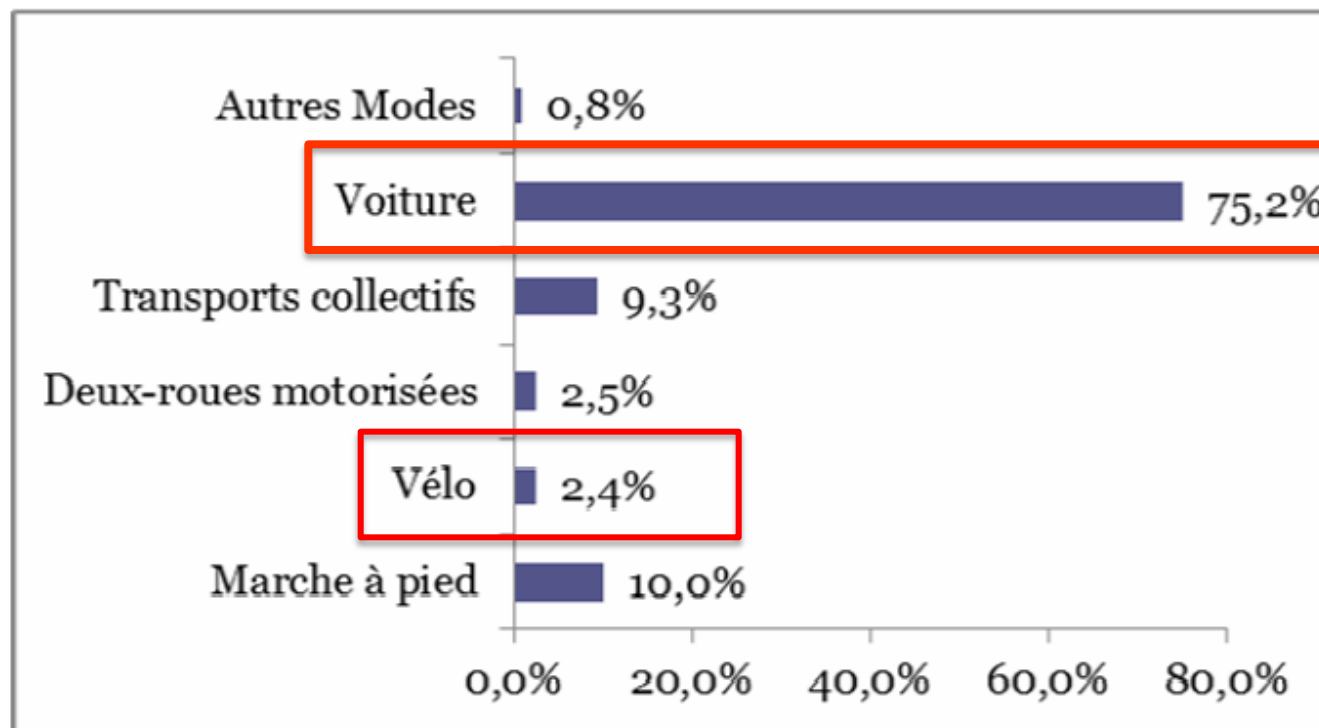
Rapport réalisé pour la Coordination Interministérielle pour le Développement de l'Usage du Vélo - Corinne Praznocy, ARRIVA

---

---

---

**Graph 1 : Part modale projetée des déplacements domicile-travail en France en 2014**



*Champ : déplacements de semaine dont une extrémité est le lieu de travail*

**Source :** INSEE-SOeS, ENTD 2007

*Données projetées en 2014, avec une augmentation de l'usage du vélo de 3% par an et une répartition des reports vélos selon la répartition modale de 2008*

## Bénéfices nets et bénéfices au km parcouru

si ↑ de 50% du nbre de français qui utilisent vélo pour déplacement travail-domicile (3,5km x2): 2,4% → 3,6%

Economies réalisées

-28%

Les effets étudiés sont les suivants :

- Bénéfices individuels : effets sur la santé de l'activité physique, en termes de mortalité et de morbidité
- Risques individuels : accidentalité supplémentaire, exposition à la pollution atmosphérique
- Bénéfices collectifs : réduction de la pollution atmosphérique, du bruit et des gaz à effet de serre, réduction de l'accidentalité grâce aux reports de modes individuels motorisés (automobile et deux-roues motorisés) vers le vélo
- Risques collectifs : hausse de l'accidentalité entre piétons et cyclistes

L'étude a été conçue dans une approche conservative, qui minimise les bénéfices et maximise les risques, afin que les résultats présentés soient les plus solides possibles, et soient des résultats « a minima »

## Bénéfices nets et bénéfices au km parcouru

si ↑ de 50% du nbre de français qui utilisent vélo pour déplacement travail-domicile (3,5km x2): 2,4% → 3,6%

	Urbain	Périurbain	Rural	France
<b>Sans le facteur correctif d'accidentalité</b>				
<b>Bénéfices nets (en million d'euros)</b>	108	16	64	188
<b>Bénéfice au km (euros / km)</b>	0,44	0,48	0,53	0,47
<b>Avec le facteur correctif d'accidentalité</b>				
<b>Bénéfices nets (en million d'euros)</b>	75	13	63	151
<b>Bénéfice au km (euros / km)</b>	0,30	0,39	0,52	0,38

**Sources :** SOES, Insee, Inrets - ENTD 2008 ; Inserm CépiDC ; Régime général ; MSA ; Canam ; PMSI ; Setra ; Insee RP ; Compte des transports 2011 ; Exploitation ARRIVA

Prévention I

Prévention III

Sport      Ecole et périscolaire  
            Université

Déplacement      Urbanisme

Réseaux sport-santé

Travail

Santé

Loisirs

Mutuelles

Retraite

Autres partenaires:  
Collectivités locales  
Entreprises



Prévention I

Prévention III

Sport      Ecole et périscolaire  
Université      **Impulsion nationale**

Déplacement      Urbanisme      Réseaux sport-santé  
**Conjugaison territoriale**

Travail      Santé

Loisirs      **Centres de référence**

Retraite      Autres partenaires:

**Observatoire national de l'activité physique et sportive  
et de la sédentarité**