



**AG2R LA MONDIALE**

**Colloque « sport santé »**  
**1<sup>er</sup> avril 2014**

# **AG2R LA MONDIALE « LES ACTIONS D'UN GROUPE DE PROTECTION SOCIALE EN FAVEUR DE L'ACTIVITE PHYSIQUE ET DU BIEN ETRE »**

**MONSIEUR PHILIPPE AZIZ DIRECTEUR DES ACTIVITES SOCIALES**

—

# AG2R LA MONDIALE

## 1<sup>er</sup> groupe de protection sociale en France Performance économique et engagement social

N°1 en retraite supplémentaire collective

N°2 en retraite complémentaire

N°2 en retraite Madelin

N°3 en assurance santé collective

N°3 en assurance perte d'autonomie

N°4 en assurance prévoyance collective

### Une offre complète en protection sociale et patrimoniale :



**9** millions  
d'assurés



**64** milliards d'euros  
d'actifs gérés



**1** entreprise sur 4  
Adhérente en France



**130 000**  
Travailleurs non  
salariés couverts

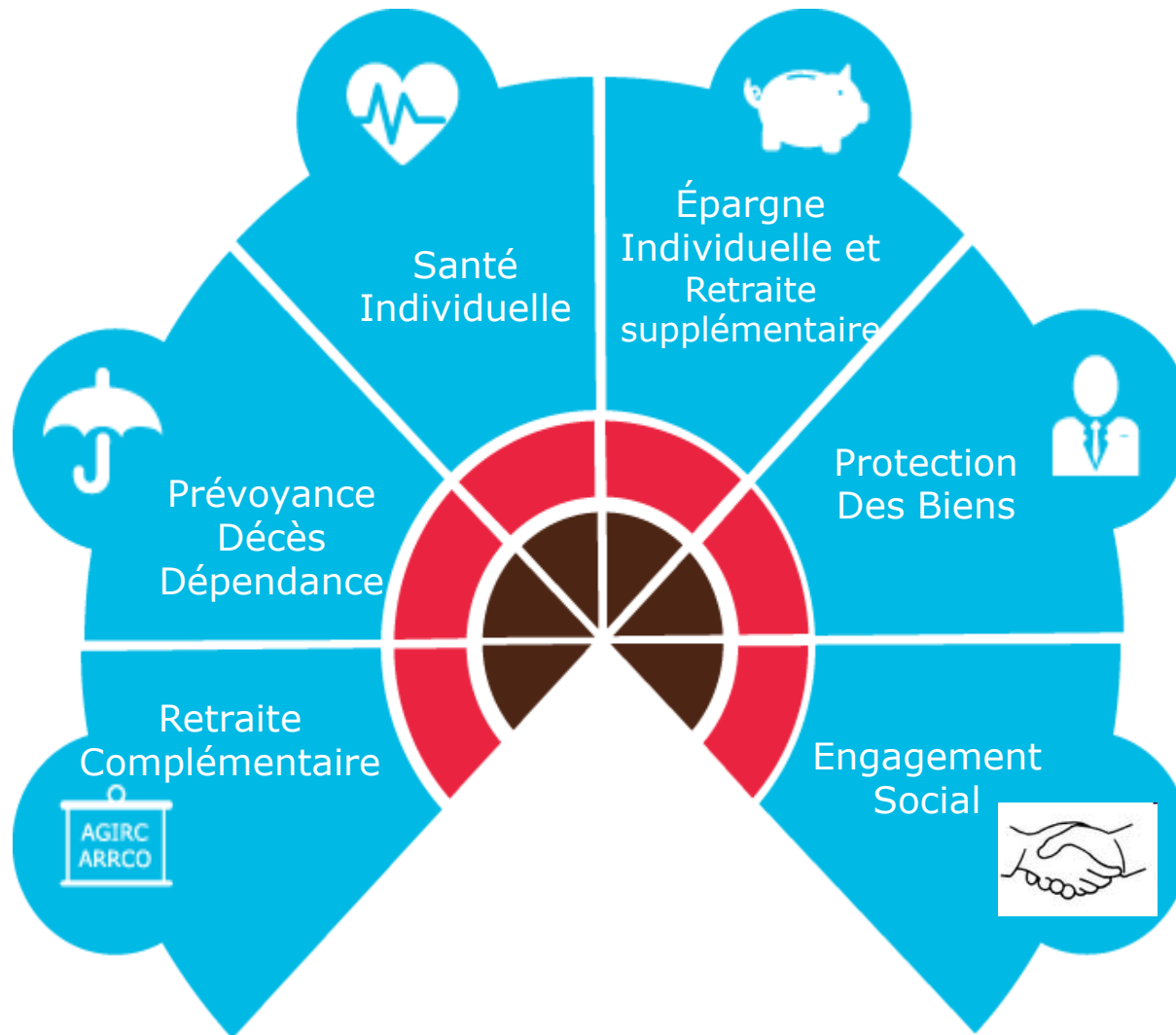


**7185**  
collaborateurs en  
France



AG2R LA MONDIALE

# Nos métiers



# LES CONSTATS PARTAGES : RAPPEL DE QUELQUES CHIFFRES CLES

- Les bienfaits d'une pratique régulière d'une activité physique ou sportive sont unanimement reconnus et scientifiquement démontrés. L'absence d'exercice physique est le 4<sup>ème</sup> facteur de risque de mortalité au niveau mondial\*.
- 60 à 85% des adultes ne s'activent pas suffisamment pour préserver leur santé\*.
- Plus de 60% des salariés aimeraient que leur employeur leur donne la possibilité de faire de l'exercice / de mieux entretenir leur santé\*\*
- Les principaux freins chez les seniors\*\* :
  - Le manque d'envie (47%)
  - le manque de temps (17%)
  - L'état de santé (13%)
  - Le coût (moins de 10%)

➔ Défi pour le Groupe AG2R LA MONDIALE :

**Informier, sensibiliser et créer une dynamique auprès des seniors**

**Mobiliser les entreprises sur cette thématique / mais aussi en interne**

**Soutenir les partenaires associatifs qui s'engagent dans ce domaine**


*\* Source : \* OMS 2014 ; \*\* PNAPS Plan Nationale de Prévention par les Activités Physiques 2008*



# DEFI POUR AG2R LA MONDIALE

Au sein du Groupe  
AG2R LA MONDIALE  
pour les salariés

Au profit d'actions  
de sensibilisation sur  
les territoires



Promouvoir  
l'activité  
physique

Proposer des actions  
clés en main aux  
entreprises

Financer des  
programmes  
de recherche



# UNE THEMATIQUE PORTEE PAR LE GROUPE EN INTERNE

## éveiller la prise de conscience chez les salariés pour devenir « acteur de sa forme »

- Organisation des « Rencontres de la Forme » sur plusieurs sites du Groupe
  - ➔ un programme autour d'ateliers : condition physique, habitudes de vie , gestion des émotions, relaxation...
- « Faire bouger ses jambes, sa tête et son cœur » une journée annuelle de sensibilisation des salariés
  - ➔ Une conférence de sensibilisation, des ateliers pratiques et ludiques

**Partenaires : IRFO, Institut Pasteur de Lille, Siel Bleu, FRHTA**



# LES ACTIONS CONDUITES PAR LE GROUPE

**La promotion de l'activité physique s'inscrit dans une démarche de prévention des risques globale en partenariat avec les branches professionnelles et les entreprises :**

- faire reconnaître l'activité physique comme un vecteur concret de mieux être au travail, de réduction des troubles musculo-squelettiques (TMS), voire de réduction du stress ;
- financer et accompagner :
  - ✓ la réalisation de projets de recherche appliquée en entreprise ;
  - ✓ la conception et le déploiement d'outils de management de la pratique sportive préventive en entreprise ;
  - ✓ l'organisation d'événements festifs et sportifs pour tous : seniors et jeunes, actifs et retraités.

**L'encouragement à la pratique sportive auprès des retraités :**

- soutenir des dispositifs de gymnastique adaptés aux seniors (cours collectifs et individuels, en établissement et à domicile) ;
- prendre en charge (partiellement ou totalement) le coût de la pratique en fonction du revenu de l'allocataire (au titre de l'action sociale individuelle).



# UNE SENSIBILISATION RÉGULIÈRE SUR LES TERRITOIRES

## Des temps forts collectifs et festifs sur les territoires

- Partenaire fondateur des Rencontres de la Forme avec l'IRFO
- Les Villages Bien Etre
- Plus de 1000 retraités du Groupe se rendent chaque année à ces rendez-vous.



## Le train « Bien Vivre toute sa vie »

- Plus de 18 500 personnes chaque année se rendent dans les 14 gares étapes pour découvrir par l'action les bienfaits d'une bonne hygiène de vie : ateliers ludiques, conférences, brochures, rencontre des associations...

## Evaluer sa forme avec le diagnoform





# DE NOMBREUSES ACTIONS PÉDAGOGIQUES ET ASSOCIATIVES FINANCÉES

**Près de 500 000 € dédiés chaque année au soutien d'actions innovantes et concrètes en faveur du bien être et du lien social en région :**

- sensibilisation pédagogique aux bienfaits de la pratique sportive lors de nos sessions « transition activité retraite » (Cap 60) proposées aux futurs retraités avec le concours de Siel Bleu (séance de 2h en groupe) ;
- soutien financier à des associations et structures locales qui œuvrent dans le développement et la valorisation des activités physiques en direction des seniors

**→ Le Groupe a soutenu l'émergence et le développement d'acteurs-clé dans ce domaine, au premier rang desquels le groupe SIEL BLEU et l'IRFO**



# DES PROGRAMMES DE RECHERCHE

## Un exemple : le programme « D Marche » de l'ADAL

- Objectif : augmenter son nombre de pas au quotidien et de manière durable,
- Informer, motiver et accompagner les seniors dans une démarche active de santé par une pratique physique quotidienne adaptée,
- Concrètement : des séances pour initier la « d-marche », un podomètre pour mesurer ses pas et un site Web pour suivre son évolution personnelle et bénéficier d'une émulation collective

**39 984 634 pas enregistrés le mois dernier  
sur le site Internet D-Marche !**



# L'APS, AU CŒUR DE LA RECHERCHE MÉDICALE

## L'activité physique peut également être essentielle dans les situations de fragilité

### Le programme « Activ' » de l'Institut CURIE

A travers son Fonds d'Innovation, AG2R LA MONDIALE soutient un projet d'ampleur mené par l'Institut Curie au profit de patientes ayant été atteintes d'un cancer du sein.

**Un constat :** plusieurs études internationales ont montré que la pratique d'une activité physique ainsi qu'un régime alimentaire équilibré, permettent de réduire de 50% le taux de récurrence.

**Un programme d'activité physique** en cours collectifs est proposé à chaque patiente avec la contribution de l'association SIEL BLEU pour agir sur le corps mais aussi sur l'esprit (retrouver une confiance, échanger dans un moment convivial...).

**Notre participation financière** permet de proposer ce programme à un coût très modique (30 € pour 3 mois d'activité).

