



ROULONS vers les Jeux



ÉCOLE FRANÇAISE DE
CYCLISME
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

ÉDITO

FAIRE VIVRE LES JEUX ET LA JEUNESSE EN 2024 !



MICHEL CALLOT

Président de la Fédération
Française de Cyclisme

2024 est incontestablement une année particulière avec l'accueil des Jeux Olympiques et Paralympiques à Paris. Ce formidable élan autour du sport est une occasion unique de se replonger dans l'histoire des Jeux Olympiques, ses valeurs, son universalisme, tout en faisant le lien avec nos activités cyclistes. En s'appuyant sur les principes fondamentaux de l'Olympisme, qui prônent le développement équilibré des qualités du corps et de l'esprit et alliant le sport à la culture et à l'éducation, ce livret "Roulons vers les Jeux" vise à animer, tout au long de cette année 2024, la communauté des jeunes cyclistes.

BONNE LECTURE !

CE CARNET APPARTIENT À

NOM

PRÉNOM

CLUB FFC

ACTIVITÉ PRINCIPALE

.....



UN PEU D'HISTOIRE...

LES JEUX ANTIQUES : de -776 avant JC à 393 après JC

Les Jeux Olympiques modernes sont le fruit d'une longue histoire. On retrouve la trace des premiers Jeux Olympiques antiques autour de 776 avant Jésus Christ (JC). Organisés à Olympie, en Grèce, les Jeux Olympiques antiques se déroulaient tous les 4 ans et proposaient de nombreuses épreuves sportives telles que :

- la course à pied ;
- le saut en longueur ;
- des lancers (de disque, de javelot) ;
- des sports de combats : la lutte, le pancrace ;
- les compétitions hippiques.

Seuls les hommes pouvaient participer aux Jeux Olympiques antiques. Après quasiment 1.000 ans d'existence les Jeux antiques ont été abolis en 393 après JC par l'empereur Théodose 1^{er}.

A NOTER...

Il n'y avait pas de compétitions cyclistes aux Jeux Olympiques antiques !

C'est normal, le vélo a été inventé beaucoup plus tard, à la fin du 19^{ème} siècle !

LES JEUX MODERNES : de 1896 à nos jours

L'Olympisme moderne a été conçu par le Baron Pierre de Coubertin en juin 1894 et les premiers Jeux Olympiques des temps modernes furent célébrés à Athènes, en Grèce, en 1896. Le renouveau des Jeux Olympiques s'accompagne d'une vision qui est de "bâtir un monde meilleur par le sport". Le renouveau des Jeux Olympiques s'accompagne de la création :

• D'un drapeau

Il est composé des cinq anneaux entrelacés qui représentent l'union des cinq continents et la rencontre des athlètes du monde entier aux Jeux Olympiques. Chaque pays du monde peut retrouver une des couleurs de son drapeau national parmi les six couleurs du drapeau olympique. Ce dernier renforce ainsi l'idée d'universalité du mouvement olympique. Il est d'ailleurs faux de croire que chaque couleur symbolise un continent.

• De valeurs olympiques

Les trois valeurs de l'Olympisme sont l'**excellence**, l'**amitié** et le **respect**. Elles constituent la base sur laquelle le Mouvement olympique fonde ses activités de promotion du sport, de la culture et de l'éducation en vue d'un monde meilleur.

• D'une devise

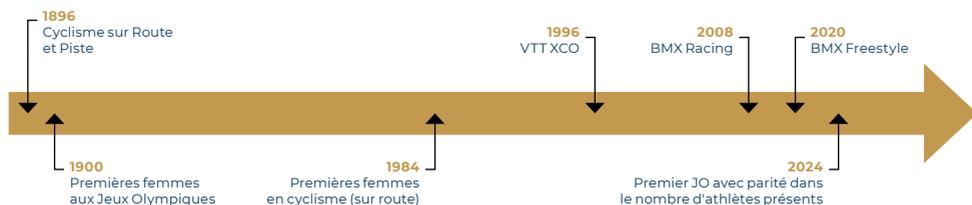
Modifiée en 2020, elle est "**Citius, Altius, Fortius - Communiter**" que l'on peut traduire par "Plus vite, plus haut, plus fort - ensemble". Cette devise exprime l'excellence dans le sport et ces trois mots encouragent l'athlète à donner le meilleur de lui-même au moment de la compétition. Le mot « ensemble » a été ajouté en 2020 pour souligner l'importance de la solidarité dans le sport.

• D'une flamme

Elle fait partie du cérémonial des Jeux Olympiques modernes : allumage à Olympie (en Grèce) puis relais de la flamme dans le pays hôte. Le dernier relayeur a le privilège d'allumer une vasque (ou « chaudron olympique ») qu'il embrase grâce à sa torche et qui va brûler pendant toute la durée des Jeux Olympiques. La flamme est ensuite éteinte lors de la cérémonie de clôture finale.

L'APPARITION DU VÉLO AUX JEUX OLYMPIQUES

Si pour les Jeux Olympiques de Paris 2024 il y aura bien 5 disciplines du cyclisme au programme, cela n'a pas toujours été le cas. Historiquement la piste et le cyclisme sur route ont été tout de suite au programme des Jeux Olympiques, dès 1896. Par contre il faudra attendre 100 ans pour voir l'arrivée du VTT (en 1996), puis du BMX racing (en 2008) puis enfin du BMX Freestyle en 2020.



LES FEMMES ET LES JEUX OLYMPIQUES

Les femmes prennent part pour la première fois aux Jeux en 1900, à Paris. Sur un total de 997 athlètes, 22 femmes concourent dans cinq sports: le tennis, la voile, le croquet, l'équitation et le golf. Il faudra attendre 1984, pour que la 1^{ère} femme participe à des épreuves de cyclisme.

Depuis, le CIO s'est engagé pour l'égalité des sexes dans le sport.

Avec l'ajout de la boxe féminine au programme olympique, les Jeux à Londres en 2012 sont les premiers où les femmes concourent dans tous les sports au programme. Depuis 1991, tout nouveau sport souhaitant être inclus au programme olympique doit obligatoirement comporter des épreuves féminines.



CALENDRIER DES ÉPREUVES SUR LES JO 2024



27 JUILLET • Route

Contre-la-montre Femmes & Hommes



28 JUILLET • VTT Cross-Country

Épreuve Femmes



29 JUILLET • VTT Cross-Country

Épreuve Hommes



30 JUILLET • BMX Freestyle

Manche qualificative



31 JUILLET • BMX Freestyle

Finales



1^{ER} AOÛT • BMX Racing

Quart de finale, Last chance



2 AOÛT • BMX Racing

Demi-finales, Finales



3 AOÛT • Route

Course en ligne Hommes



4 AOÛT • Route

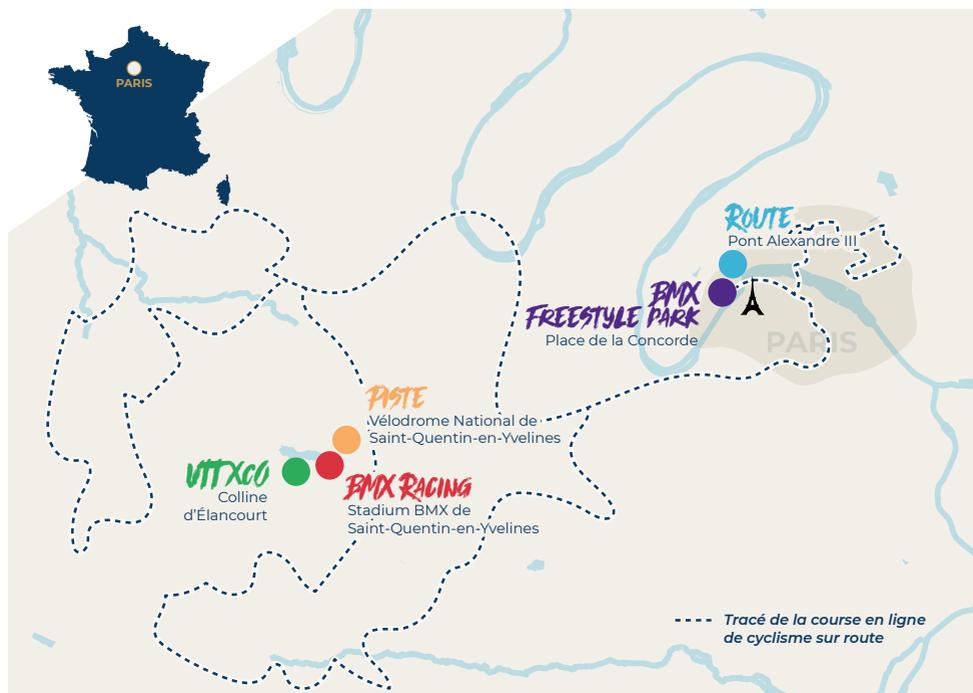
Course en ligne Femmes



5 AOÛT AU 11 AOÛT

Cyclisme sur piste

CARTE DES SITES



LES DISCIPLINES : **BMX RACING**

Quota d'athlètes français aux JO

- 3 hommes et 1 femme

Description de la discipline

- Le BMX Racing ou bicross est une course entre 8 concurrents. Ils parcourent une piste de 340 à 400 m. Cette piste a la particularité d'être parsemée de bosses. Selon la forme des bosses, les riders les sautent ou les enroulent par cabrage du vélo sur la roue arrière. Les 4 premiers sont qualifiés pour le tour suivant, jusqu'en finale.
- Le BMX Racing est au programme des JO depuis 2008.
- Lors de la première apparition du BMX Racing aux JO en 2008, le France a réalisé un incroyable doublé chez les Femmes, avec Anne-Caroline CHAUSSON en Or et Laëticia LE CORGUILLÉ en Argent.



FLASH DE QR CODE POUR DÉCOUVRIR
LA PRÉSENTATION DU **BMX RACING** SUR LE SITE FÉDÉRAL
velo.fgc.fr/disciplines-cyclistes/bmx-race/



AXELLE ÉTIENNE

*« Petite, j'adorais la
compète mais j'avais
parfois – pas toujours –
la flemme de m'entraîner.*

*Aujourd'hui les
entraînements sont plus
intenses, je cherche à me
dépasser et je prends
même sans doute un peu
plus de risques. »*





LES DISCIPLINES: **BMX FREESTYLE PARK**

Quota d'athlètes français aux JO

- 1 homme et 1 femme

Description de la discipline

- En BMX Freestyle Park l'objectif est de réaliser des enchaînements de figures fluides, créatives et esthétiques en utilisant les différents modules du parc. Les riders combinent des sauts, des rotations, des flips, des tailwhips, des barspins, des grinds et d'autres tricks pour créer des chorégraphies, originales et impressionnantes.
- Le BMX Freestyle Park est au programme des JO depuis 2020.
- Le run (la course) dure 60 secondes pendant lequel le rider (le pilote) est jugé sur 4 critères : la difficulté, la créativité, l'exécution et la hauteur des figures.



FLASH DE QR CODE POUR DÉCOUVRIR
LA PRÉSENTATION DU **BMX FREESTYLE PARK**
SUR LE SITE FÉDÉRAL

velo.fcc.fr/disciplines-cyclistes/bmx-freestyle/



ANTHONY JEANJEAN

« Le BMX Freestyle est un sport très complet.

Pour réussir ses tricks, il faut être très précis techniquement, et donc très fort physiquement.

Mais surtout, il faut apprendre à dompter sa peur, et y parvenir est un sentiment très agréable. »



LES DISCIPLINES : ROUTE CONTRE-LA-MONTRE

🏆 Quota d'athlètes français aux JO

- 1 homme et 2 femmes
- Pour les Jeux Olympiques de Paris, le peloton ne sera composé que de 90 coureurs Hommes et Femmes pour un parcours qui fera 32,4 km et 150m de dénivelé.

☰ Description de la discipline

- Le contre la montre est une épreuve individuelle où le cycliste doit réaliser un parcours donné plus rapidement que ses adversaires.
- Au programme des JO depuis Atlanta 1996. A noter qu'une épreuve de contre la montre « par équipes » sur 100 km a eu lieu de 1960 à 1992. Jeannie Longo est la seule athlète française (hommes et femmes) à avoir été médaillée dans cette discipline. Elle a obtenu l'argent à Atlanta en 1996 et le bronze en 2000 à Sydney.



JULIETTE LABOUS

« J'aime les courses contre-la-montre car c'est une bonne façon d'apprendre à se connaître.

Il faut rouler très vite, mais pas trop pour ne pas craquer.

Se tenir à la limite. »



FLASH DE QR CODE POUR DÉCOUVRIR
LA PRÉSENTATION DE LA ROUTE SUR LE SITE FÉDÉRAL

velo.fgc.fr/disciplines-cyclistes/route/

LES DISCIPLINES : ROUTE COURSE EN LIGNE

🏆 Quota d'athlètes français aux JO

- 4 hommes et 3 femmes

☰ Description de la discipline

- Au programme des premiers Jeux Olympiques modernes en 1896 à Athènes et sur chaque édition suivante. A noter que jusqu'en 1996, les coureurs professionnels n'étaient pas autorisés à participer aux Jeux Olympiques. Depuis les Jeux d'Atlanta, les membres du peloton professionnel sont conviés, redonnant du prestige à des épreuves olympiques désormais trustées par les meilleurs coureurs mondiaux. Le dernier homme français médaillé sur l'épreuve en ligne est Arnaud Geyre à Melbourne en 1956 !
- La taille des roues d'un vélo de route est exprimée en millimètre (mm). C'est la norme française qui s'applique, alors que dans les autres disciplines du cyclisme on utilise plus communément la norme anglaise (en pouces). Une roue de vélo de route, en 700mm, correspond à du 28 pouces.



FLASH QR CODE POUR DÉCOUVRIR
LA PRÉSENTATION DE LA ROUTE SUR LE SITE FÉDÉRAL

velo.ffc.fr/disciplines-cyclistes/route/



VALENTIN MADOUAS

« J'aime le seul fait
de prendre l'air.

Et les sensations
corporelles que le vélo
apporte, cette écoute de soi
qui n'est possible que
dans l'effort maximal. »



LES DISCIPLINES : PISTE SPRINT

🏆 Quota d'athlètes français aux JO

- 3 hommes ou 3 Femmes, répartis comme suivant :
 - 3 athlètes par genre en sprint par équipe
 - 2 athlètes par genre en Sprint Individuel ou Keirin

📖 Description de la discipline

- Le cyclisme sur piste se court ainsi dans un vélodrome, dans différents formats d'épreuves de vitesse individuelles et par équipes. Un vélodrome dispose d'une piste de 250m aux virages relevés, sur laquelle les cyclistes évoluent avec une aisance impressionnante. Les vélos diffèrent principalement de ceux utilisés sur route par leur pignon fixe, et leur absence de freins.
- La discipline du sprint s'organise autour de trois épreuves majeures : la vitesse par équipe, la vitesse individuelle et le Keirin.
- Discipline olympique historique et présente depuis les premiers Jeux de l'ère moderne, le cyclisme sur piste ne disparaît du programme olympique qu'à une brève période, aux Jeux Olympiques de Stockholm, en 1912. Les femmes ont dû cependant attendre les Jeux de Séoul 1988 pour entrer au programme olympique. A partir des JO de 1936, les épreuves traditionnelles sont la vitesse, le Kilomètre, la poursuite individuelle et par équipe et le tandem (jusqu'en 1976). En 2012, une importante refonte est mise en place, en vue de respecter la parité hommes-femmes. La vitesse par équipe et le keirin sont ajoutés au programme des femmes.



MATHILDE GROS

« Le sprint c'est très court.
Il faut être très concentré
et tout donner
à l'instant précis.

Je dois être dans ma bulle.

*Les encouragements du
public sont à distance
mais je les entends quand
même, c'est étrange et
assez magique, au fond. »*



FLASH CE QR CODE POUR DÉCOUVRIR
LA PRÉSENTATION DE LA PISTE SUR LE SITE FÉDÉRAL

velo.fcc.fr/disciplines-cyclistes/piste/





LES DISCIPLINES : PISTE ENDURANCE

🏆 Quota d'athlètes français aux JO

- 4 hommes et 4 femmes

☰ Description de la discipline

- La discipline de l'endurance s'organise autour de 3 épreuves (la poursuite par équipe, l'omnium, l'américaine).
- En poursuite par équipe, 2 équipes de 4 coureurs s'opposent sur une distance de 4km. C'est le temps du 3^{ème} poursuiveur qui est comptabilisé pour établir le chrono.
- L'Omnium est un classement par points obtenus dans 4 épreuves différentes, le scratch, la course tempo, l'élimination et la course aux points. Les 4 épreuves se déroulent le même jour.
- L'Américaine est une course aux points, par équipe de 2, sur une distance de 50km.
- Le cyclisme sur piste a été présent à tous les Jeux Olympiques depuis 1896, à l'exception de ceux de Stockholm en 1912.



FLASH QR CODE POUR DÉCOUVRIR
LA PRÉSENTATION DE LA PISTE SUR LE SITE FÉDÉRAL
velo.ffc.fr/disciplines-cyclistes/piste/



BENJAMIN THOMAS

« L'Américaine [appelée aussi Madison] est ma discipline préférée. C'est terriblement intense, et c'est la plus ludique.

Il faut être très fort mais aussi très lucide.

Quand tu as passé le relais à ton coéquipier, pendant ce bref moment où tu roules doucement, il faut être capable d'analyser la situation pour ajuster la stratégie. »



LES DISCIPLINES : VTT CROSS-COUNTRY OLYMPIQUE

🇫🇷 Quota d'athlètes français aux JO

- 2 hommes et 2 femmes

☰ Description de la discipline

- Le VTT cross-country est une discipline exigeante, technique et aussi très physique. Les courses de XCO se déroulent sur des parcours entre 4 et 5 km à parcourir plusieurs fois selon la catégorie et les coureurs doivent franchir des obstacles variés. Le temps de course est compris entre 1h15 et 1h30 environ.
- Au programme des JO depuis Atlanta 1996.
- Le VTT est un véritable laboratoire de technologie. Historiquement les roues des VTT étaient en 26 pouces. Puis est apparu un nouveau standard en 27,5 pouces, offrant plus de capacité de franchissement. Désormais la plupart de VTT sont en 29 pouces. Parfois on peut même avoir deux tailles de roues différentes sur un même vélo on appelle cela un Mulet !



LOANA LEGONITE

« Ce que j'aime dans le VTT cross-country, c'est qu'il me permet de pousser mes limites physiques et qu'il me donne des sensations de vitesse, le tout dans un contact très proche avec la nature et le paysage. »



FLASH QR CODE POUR DÉCOUVRIR
LA PRÉSENTATION DU VTT SUR LE SITE FÉDÉRAL

velo.ffcf.fr/disciplines-cyclistes/vtt/

NOS CHAMPIONS ET CHAMPIONNES OLYMPIQUES !

La France est une nation forte du cyclisme aux Jeux Olympiques, dans toutes les disciplines. Les champions et Championnes Olympiques français sont nombreux !

2012 Londres

- Julie BRESSET | VTT · XCO

2008 Pékin

- Julien ABSALON | VTT · XCO
- Anne-Caroline CHAUSSON | BMX Racing

2004 Athènes

- Julien ABSALON | VTT · XCO

2000 Sydney

- Miguel MARTINEZ | VTT · XCO
- Florian ROUSSEAU, Arnaud TOURNANT, Laurent GANÉ | PISTE · Vitesse par équipe
- Florian ROUSSEAU | PISTE · Keirin
- Félicia BALLANGER | PISTE · Vitesse individuelle
- Félicia BALLANGER | PISTE · 500m*

1996 Atlanta

- Christophe CAPELLE, Philippe ERMENAULT, Jean-Michel MONIN, Francis MOREAU | PISTE · Poursuite par équipe
- Jeannie LONGO | ROUTE · Course en ligne
- Florian ROUSSEAU | PISTE · Kilomètre*
- Félicia BALLANGER | PISTE · Vitesse individuelle
- Nathalie EVEN-LANCIEN | PISTE · Course aux points*

1972 Munich

- Daniel MORELON | PISTE · Vitesse individuelle

1968 Mexico

- Daniel MORELON | PISTE · Vitesse individuelle
- Daniel REBILLARD | PISTE · Poursuite individuelle*
- Pierre TRENTIN | PISTE · Kilomètre*
- Daniel MORELON, Pierre TRENTIN | PISTE · Tandem*

1956 Melbourne

- Michel ROUSSEAU | PISTE · Vitesse individuelle
- Arnaud GEYRE, Maurice MOUCHERAUD, Michel VERMEULIN | PISTE · Course par équipe*

1948 Londres

- José BEYAERT | ROUTE · Course en ligne
- Pierre ADAM, Serge BLUSSON, Charles COSTE, Fernand DECANALI | PISTE · Poursuite par équipe
- Jacques DUPONT | PISTE · Kilomètre*

1936 Berlin

- Robert CHARPENTIER | ROUTE · Course en ligne
- Robert CHARPENTIER, Jean GOUJON, Guy LAPEBIE, Roger LE NIZERHY | PISTE · Poursuite par équipe
- Robert CHARPENTIER, Robert DORGEGRAY, Guy LABEPIE | PISTE · Course par équipe*

1932 Los Angeles

- Louis CHAILLOT et Maurice PERRIN | PISTE · Tandem*

1928 Amsterdam

- Roger BEAUFRAND | PISTE · Vitesse individuelle

1924 Paris

- Lucien MICHARD | PISTE · Vitesse individuelle
- Arnaud BLANCHONNET | ROUTE · Course en ligne
- Lucien CHOURY, Jean CUGNOT | PISTE · Tandem*
- Armand BLANCHONNET, René HAMEL, Georges WAMBST | PISTE · Course par équipe*

1920 Anvers

- Achille SOUCHARD, Fernand CANTELOUBE, Georges DETREILLE, Marcel GOBILLOT | PISTE · Course par équipe*

1908 LONDRES

- André AUFFRAY, Maurice SCHILLES | PISTE · Tandem*

1900 Paris

- Georges TAILLANDIER | PISTE · Vitesse individuelle
- Louis BASTIEN | 25km*

1896 Athènes

- Paul MASSON | PISTE · Vitesse individuelle
- Léon FLAMENG | 100km*
- Paul MASSON | 10km*
- Paul MASSON | PISTE · 1/3 de KM contre la montre

*Anciennes épreuves Olympique non inscrites au programme des JO de Paris 2024

Paul MASSON et **Robert CHARPENTIER** en leur temps, **Daniel MORELON** dans les années 70 et **Florian ROUSSEAU** et **Félicia BALLANGER** dans les années 2000 sont nos triples médaillés d'or aux Jeux Olympiques ! Ce sont nos légendes du cyclisme !

JEUX : POUR S'AMUSER UN PEU !

JEU N°1 : L'ENQUÊTE

Va chercher des infos sur le site internet de la Fédération Française de Cyclisme : www.ffc.fr

- **Connais-tu toutes les règles de ta discipline ?**

Va voir dans l'onglet Règlementation ▶ Règlements par discipline pour devenir incollable sur ton sport

- **Trouve le lieu des Championnats de France de ta discipline !**

Pour ma discipline

les Championnats de France 2024 se déroulent à

- **Sais-tu ce qu'est le E-cycling ?**

- ▶ La pratique d'un jeu vidéo dans l'univers du cyclisme ? ;
- ▶ La pratique réelle du cyclisme tout en étant connecté à une plateforme de jeu ? ;
- ▶ La pratique du vélo avec une assistance électrique ?

Va naviguer sur l'onglet disciplines du site fédéral pour découvrir cette nouvelle discipline.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- **Retrouve ton numéro de licence**

Rends-toi dans ton espace licencié et inscris-le ici :

Mon numéro de licence FFC est

JEU N° 2 : LES BRAQUETS AUX JO

- **Attention ! Ne pas confondre “braquet” et “développement”...**

A. Le développement c'est

.....

B. Le braquet c'est

.....

- **Et toi ? Va voir ton vélo et mentionne sur ce carnet ton braquet et ton développement ?**

Mon braquet est

Mon développement est

- **Et maintenant, relie le braquet maximum à la bonne discipline**

34 x 11 (A) ●

● (1) Route

54 x 11 (B) ●

● (2) BMX Racing

61 x 14 (C) ●

● (3) BMX Freestyle Park

28 x 9 (D) ●

● (4) VTT XCO

44 x 16 (E) ●

● (5) Piste

JEU N° 3 : QUELLE DISCIPLINE ?

- **Indique, pour chaque ombre, la discipline à laquelle elle correspond :**

BMX Racing, BMX Freestyle Park, Piste, Route ou VTT ?



A.



B.



C.



D.



E.

JEU N° 6 : LES MOTS MÊLÉS

- Trouve tous les mots suivants dans la grille ci-dessous et découvre le nom de trois champions olympiques français dans les disciplines du cyclisme.

Aérodynamisme	Contre-la-montre	Freestyle	Piste	Route
Bidon	Crampons	Freins	Pneus	Selle
BMX	Cuissard	Gants	Porte bidon	Suspension
Carbone	Dérailleur	Keirin	Poursuite	Vitesse
Casque	Disque	Pédaler	Race	VTT
Chaîne	Effort	Pédalier	Rayon	
Cintre	Fourche	Pignons	Roues	

V	T	R	O	F	F	E	F	R	E	I	N	S	C	R
I	C	O	N	T	R	E	L	A	M	O	N	T	R	E
T	K	E	I	R	I	N	H	E	U	Q	S	I	D	I
E	A	U	E	R	T	N	I	C	S	R	A	C	E	L
S	E	E	M	S	I	M	A	N	Y	D	O	R	E	A
S	N	T	S	O	U	R	C	U	I	S	S	A	R	D
E	O	P	U	R	B	S	V	N	R	F	B	M	C	E
L	D	O	O	O	E	U	P	T	S	R	I	P	H	P
L	I	P	N	U	R	T	G	E	T	E	D	O	A	I
E	B	E	S	E	R	E	S	A	N	E	O	N	I	G
U	E	D	A	S	U	S	A	I	N	S	N	S	N	N
Q	T	A	B	P	N	E	U	S	P	T	I	S	E	O
S	R	L	R	A	Y	O	N	I	A	Y	S	O	L	N
A	O	E	H	C	R	U	O	F	T	L	O	N	N	S
C	P	R	U	E	L	L	I	A	R	E	D	X	M	B

- Les champions Olympiques sont :

MATHILDE GROS ET LOANA LECOMTE

ELLES VISENT LA MÉDAILLE D'OR !



Mathilde Gros en sprint et Loana Lecomte en VTT sont de vraies championnes, chacune au sommet de sa spécialité. L'une et l'autre visent la médaille d'or. Elles nous expliquent ce que les Jeux Olympiques signifient pour elles.

Que représentent les Jeux Olympiques pour vous ?

Mathilde : Pour moi c'est un rêve de gosse et un but dans ma vie.

Loana : C'est à la fois un rêve de carrière, un rêve de petite fille. C'est un rêve personnel mais aussi un rêve collectif, ça parle à tout le monde, même aux gens qui ne sont pas du milieu sportif. C'est universel.

Et le fait que cela se déroule à Paris, « à la maison » ?

Mathilde : C'est une chance incroyable. Déjà les Jeux c'est seulement tous les quatre ans, ce n'est pas souvent, mais il est encore plus rare de pouvoir participer aux Jeux « à la maison », peu d'athlètes ont cette occasion. Moi, je vais concourir dans le vélodrome où je m'entraîne tous les jours, c'est fou ! Je connais la piste par cœur, dans le moindre détail, c'est un gros avantage. Et puis je sais que nous serons portés par le public, j'ai hâte d'y être.

Loana : Sportivement ou techniquement parlant, le fait que ce soit à Paris n'est pas un avantage en soi. Le tracé du parcours est le même pour tout le monde. En l'occurrence, il est très moderne, avec des efforts courts et explosifs, des passages très techniques avec beaucoup d'engagement. Mais bien sûr, être dans son pays, c'est sans doute un petit plus en termes de motivation, de dépassement de soi. Il ne faut pas que ce soit une pression supplémentaire, mais un encouragement à « kiffer » le moment.

Avez-vous un souvenir particulièrement marquant des Jeux Olympiques ?

Mathilde : À Tokyo, quand je suis arrivée sur la piste pour ma première épreuve, le Keirin, j'ai subitement réalisé que j'étais bel et bien aux JO. J'ai regardé autour de moi, les anneaux olympiques peints sur la piste, les concurrentes... et j'ai perdu tous mes moyens, j'ai complètement loupé ma course !

Loana : J'ai vu la victoire de Julie Bresset en 2012 [la Française est devenue championne olympique aux Jeux de Londres], j'avais tout juste 13 ans, et c'est ça qui m'a donné le déclic, c'est grâce à elle que j'ai décidé d'arrêter le ski pour ne faire que du vélo !

Que peut-on vous souhaiter pour ces Jeux de Paris 2024 ?

Mathilde : (sans hésiter) De devenir championne olympique. Et si ce n'est pas à Paris ce sera à Los Angeles. Mais je ferai tout pour que ce soit à Paris !

Loana : De continuer à prendre du plaisir à rouler... et puis la victoire, quand même ! (elle rit).

SOLUTIONS

CORRECTION DU JEU N° 2 : LES BRAQUETS AUX JO

- A. Le développement c'est la distance parcourue en un tour de pédale.
- B. Le braquet c'est le rapport entre le nombre de dents au plateau et le nombre de dents au pignon, qui, multiplié par la circonférence de la roue arrière détermine le développement du vélo.

Il fallait relier les points de la manière suivante :
A-4 ; B-1 ; C-5 ; D-3 ; E-2.

CORRECTION DU JEU N° 3 : QUELLE DISCIPLINE ?

La correspondance ombre / discipline est :
A-BMX Freestyle Park ; B-VTT ; C-Route ;
D-BMX Racing ; E-Piste.

CORRECTION DU JEU N° 4 : JEU DES 7 DIFFÉRENCES



CORRECTION DU JEU N° 5 : RELIE LE BON MOT À SA DÉFINITION

Il fallait relier les points de la manière suivante :
A-2 ; B-4 ; C-1 ; D-6 ; E-3 ; F-5.

CORRECTION DU JEU N° 6 : LES MOTS MÊLÉS

En lisant les lettres restantes dans l'ordre, nous retrouvons les noms des champions Olympiques
CHAUSSON, ROUSSEAU et ABSALON.

V	T	R	O	F	F	E	F	R	E	I	N	S	C	R
J	C	O	N	T	R	E	L	A	M	O	N	T	R	E
T	K	E	I	R	I	N	H	E	U	Q	S	I	D	I
E	A	U	E	R	T	N	I	C	S	R	A	C	E	L
S	E	E	M	S	I	M	A	N	Y	D	O	R	E	A
S	N	T	S	O	U	R	C	U	I	S	S	A	R	D
E	O	P	U	R	B	S	V	N	R	F	B	M	C	E
L	D	O	O	O	E	U	P	T	S	R	I	P	H	P
L	I	P	N	U	R	T	G	E	T	E	D	O	A	I
E	B	E	S	E	R	E	S	A	N	E	O	N	I	G
U	E	D	A	S	U	S	A	I	N	S	N	S	N	N
Q	T	A	B	P	N	E	U	S	P	T	I	S	E	O
S	R	L	R	A	Y	O	N	I	A	Y	S	O	L	N
A	O	E	H	C	R	U	O	F	T	L	O	N	N	S
C	P	R	U	E	L	L	I	A	R	E	D	X	M	B





Vélodrome National de Saint-Quentin en Yvelines
1 rue Laurent Fignon
78180 Montigny le Bretonneux
www.ffc.fr

Février 2024

Un document réalisé par
Mathilde DUPRÉ, Olivier HARALAMBON, Joaquim LOMBARD, Jean-Charles ROMAGNY