



CATALOGUE ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES DE PARIS
2024

Niveau de confidentialité : C1 - INTERNE

SOMMAIRE

1 Qualité d'usage par
familles de handicap
p. 03

2 Salle de bains et sanitaires
p. 08

3 Portes et poignées
p. 22

4 Equipements électriques
p. 24

5 Equipements à touches
p. 27

6 Électroménagers
p. 29

7 Equipements mobiliers
intérieur
p. 37

1

QUALITÉ D'USAGE PAR FAMILLES DE HANDICAP



LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP MOTEUR

PARIS2024

Pour les personnes en fauteuil roulant	
Pour se repérer, s’informer	La position « assise » nécessite d’installer les informations à hauteur raisonnable et/ou d’utiliser une taille de police suffisamment grande
Pour circuler, se reposer	L’usage du fauteuil roulant nécessite un revêtement de sol non meuble, sans trous, des circulations suffisamment larges, des espaces pour manoeuvrer et faire demi-tour, des moyens pour contourner les escaliers (plan incliné, ascenseur)
Pour utiliser les équipements	La position « assise » et le gabarit du fauteuil nécessitent d’installer les équipements à une hauteur raisonnable et éloignée des angles rentrants de parois (interrupteurs, prises électriques, poignées, patères, interphones, etc.) ; le besoin de transfert doit être facilité par la présence d’espace au droit de l’équipement et de barres murales (sanitaires, douches)
Pour communiquer, participer	La position « assise » nécessite d’avoir des guichets d’accueil bas ; le gabarit du fauteuil roulant nécessite d’avoir des espaces libres dans les enceintes sportives, salles de conférence, etc.
Pour se sentir en sécurité	En étage, la non utilisation des ascenseurs en cas d’incendie nécessite la présence d’un espace d’attente sécurisé pour les personnes en fauteuil roulant
Pour les personnes mal marchantes	
Pour circuler, se reposer	Les difficultés pour marcher et la fatigabilité nécessitent d’avoir des mains courantes lors de dénivelés et d’escaliers, et du mobilier de repos jalonnant le parcours (avec des caractéristiques permettant l’aide au relevage)
Pour utiliser les équipements	Par exemple, dans le cas de buffet, l’usage d’une canne ou de béquilles nécessitent une aide humaine ou technique pour porter le plateau
Pour les personnes de petite taille	
Pour se repérer, s’informer	La petite taille nécessite d’installer les informations à hauteur raisonnable et/ou d’utiliser une taille de police suffisamment grande
Pour circuler, se reposer	La petite taille nécessite une hauteur de marche d’escalier raisonnable
Pour utiliser les équipements	La petite taille nécessite d’installer les équipements à une hauteur raisonnable (interrupteurs, prises électriques, poignées, patères, interphones, etc) ou de mettre à disposition un marchepied
Pour communiquer, participer	La petite taille nécessite d’avoir des guichets d’accueil bas et d’avoir des rehausseurs de siège pour les restaurants ou les salles de spectacles
Pour les personnes ayant des problèmes de préhension	
Pour utiliser les équipements	Certaines maladies entraînant des pertes de force motrice nécessitent d’avoir des objets préhensibles, faciles à actionner (poignées de porte, robinetterie, etc)

LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP VISUEL



PARIS 2024

Pour les personnes non voyantes	
Pour se repérer, s'informer	La cécité nécessite de doubler l'information visuelle d'une information sonore et/ou tactile
Pour circuler, se reposer	La cécité nécessite d'avoir des repères tactiles de guidage au sol et/ou sonore dans les espaces très vastes
Pour utiliser les équipements	La cécité nécessite d'avoir des équipements vocalisés (pour des ordinateurs mis à disposition par exemple)
Pour communiquer, participer	La cécité nécessite de doubler l'image par du son, par exemple, mettre à disposition un casque d'audiodescription pour une animation, proposer une aide humaine dans le cas de buffet pour la description des plats proposés, etc.
Pour se sentir en sécurité	La cécité nécessite d'être prévenu des dangers comme la présence d'un escalier (bande podotactile au sol par exemple pour annoncer la proximité de la 1 ^{ère} marche descendante) et impose d'éliminer tous les obstacles en saillie ou suspendus présentant des risques de choc au niveau du corps
Pour les personnes malvoyantes	
Pour se repérer, s'informer	La malvoyance nécessite l'utilisation d'une signalétique visible (taille police et contraste couleurs) et lisible (choix d'une police linéale) et de pouvoir s'approcher des supports
Pour circuler, se reposer	La malvoyance nécessite d'avoir un éclairage naturel et artificiel renforcé mais non éblouissant permettant un bon repérage dans l'espace
Pour utiliser les équipements	La malvoyance nécessite d'avoir des équipements bien visibles, contrastés par rapport à leur environnement, pour en faciliter leur atteinte (interrupteurs, prises électriques, poignées, interphones, poubelles, etc.)
Pour communiquer, participer	La malvoyance nécessite d'avoir un éclairage renforcé au droit de la banque d'accueil pour bien distinguer son interlocuteur
Pour se sentir en sécurité	La malvoyance nécessite un repérage renforcé des dangers comme les escaliers (nez de marches contrastés) ou les parois vitrées



LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP AUDITIF

PARIS2024

Pour les personnes sourdes	
Pour se repérer, s'informer	La surdité nécessite de doubler toute l'information qui ne serait que sonore par de l'information visuelle (langue des signes française, lecture labiale, écriture sur un carnet, surtitrage sur un écran,...). Un bon éclairage est donc requis
Pour circuler, se reposer	La surdité nécessite d'avoir un champs visuel dégagé pour voir les voitures, les personnes arriver, faute de pouvoir les entendre
Pour utiliser les équipements	La surdité nécessite que certains équipements dont l'utilisation est uniquement basée sur la parole soient complétés par une interface permettant l'usage de la vision (téléphone complété d'un site Internet sur lequel il est possible de réserver, interphone remplacé par un visiophone)
Pour communiquer, participer	La surdité nécessite de doubler le son par l'image (langue des signes française, lecture labiale, écriture sur un carnet, sous-titrage sur un écran, etc.)
Pour se sentir en sécurité	Le système sonore d'alarme incendie doit être couplé à un système de diffuseurs lumineux dans tous les endroits où une personne sourde peut se trouver seule (sanitaires, chambres, vestiaires, etc.)
Pour les personnes malentendantes	
Pour communiquer, participer	la malentendance nécessite d'avoir des espaces communs bien insonorisés avec peu de résonance. ��galement, l'écoute des personnes malentendantes équipées d'appareils auditifs avec commutateur peut être améliorée par l'installation de boucle magnétique couplée à un système sonorisé (�� la banque d'accueil, dans une salle de réunion ou de conférence, etc.). Il est important de communiquer en face à face avec une personne malentendantes.



LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP MENTAL OU PSYCHIQUE

PARIS2024

Pour les personnes en situation de handicap mental	
Pour se repérer, s'informer	Certaines maladies mentales nécessitent d'avoir une signalétique simple, homogène avec une information écrite doublée de pictogrammes
Pour circuler, se reposer	Certaines maladies mentales nécessitent d'avoir des espaces simples à comprendre, une entrée visible depuis l'accueil (pour faciliter la surveillance, surtout si l'équipement donne sur une route très passagère)
Pour utiliser les équipements	Certaines maladies mentales nécessitent d'avoir des équipements simples d'utilisation, avec des notices explicatives compréhensibles
Pour communiquer, participer	Certaines maladies mentales nécessitent un accueil humain avec des attentions spécifiques (calme et patience) et un environnement non anxiogène (peu bruyant, avec un éclairage sans effet stroboscopique, etc.)
Pour se sentir en sécurité	Comme pour le repérage et l'orientation, certaines maladies mentales nécessitent d'avoir un système d'évacuation simple à comprendre
Pour les personnes avec un trouble psychique	
Pour communiquer, participer	Certaines maladies psychiques nécessitent un accueil humain avec des attentions spécifiques (calme et patience) et un environnement non anxiogène (peu bruyant, avec un éclairage sans effet stroboscopique, etc.)

2

SALLE DE BAINS ET SANITAIRES

ROBINETTERIE SANITAIRES

Point de vigilance : Utilisation de la robinetterie sans nécessité de manipulation fine ou de rotation du poignet

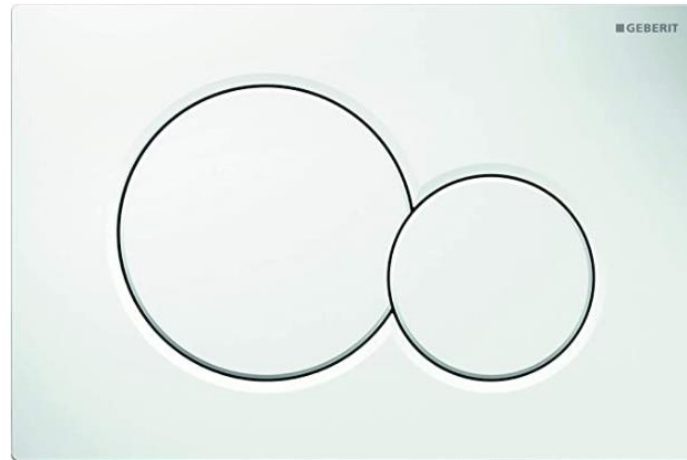
Les personnes ayant des difficultés de préhension ou les personnes ne présentant pas de membres supérieurs ne peuvent pas utiliser les robinetteries par rotation manuelle. Il faut toujours **privilégier des systèmes où l'action est réalisable d'un geste simple** : par détection, par pression ou des systèmes « tirette », où l'action nécessite uniquement de lever, d'avancer ou de baisser la main et non une rotation complète du poignet.

PARIS2024



Système d'action par détection automatique

Il faut s'assurer que le système permet de détecter les personnes de toutes tailles



Système d'action par pression

La largeur des boutons est importante pour le bon usage de tous



Système d'action par tirette

La longueur de la poignée doit être suffisamment grande pour sa bonne utilisation

ROBINETTERIE SALLE DE BAIN

Point de vigilance : Utilisation de la robinetterie sans nécessité de manipulation fine ou de rotation du poignet

Les personnes ayant des difficultés de préhension ou les personnes ne présentant pas de membres supérieurs ne peuvent pas utiliser les robinetteries par rotation manuelle. Il faut toujours **privilégier des systèmes où l'action est réalisable d'un geste simple** : par détection, par pression ou des systèmes « tirette », où l'action nécessite uniquement de lever, d'avancer ou de baisser la main et non une rotation complète du poignet.



Système d'action par tirette

La longueur de la poignée doit être suffisamment grande pour sa bonne utilisation

SERRURE

Point de vigilance : Utilisation des serrures sans nécessité de manipulation fine ou de rotation du poignet

Les personnes ayant des difficultés de préhension ou les personnes ne présentant pas de membres supérieurs ne peuvent pas utiliser les serrures par rotation manuelle. Il faut toujours **privilégier des systèmes où l'action est réalisable d'un geste simple** : par détection, par pression ou des systèmes « tirette », où l'action nécessite uniquement de lever, d'avancer ou de baisser la main et non une rotation complète du poignet.

PARIS2024



Système d'action par tirette

La longueur de la poignée doit être suffisamment grande pour sa bonne utilisation

Permet pouvoir fermer une porte sans rotation manuelle. Le système nécessite uniquement une poussée.



Système d'action par tirette

La largeur des de la tirette d'action est importante pour le bon usage de tous

Le système nécessite uniquement de lever et de baisser la main

BARRE D'APPUI SANITAIRES ET DOUCHES

Suivant l'arrêté du 20 avril 2017 :

Dans une douche, une barre d'appui en «T» devra être installée à 0,75 m du sol. La barre d'appui de douche doit posséder une partie horizontale de 50 cm minimum et une partie verticale de 75 cm minimum. Les fixations de la barre d'appui doivent permettre à un adulte de prendre appui de tout son poids.

Concernant les sanitaires, il faut également **prévoir une barre d'appui latéral en « L »** inversé pour permettre l'assise d'un PSH.

Dans le cas de plusieurs sanitaires, le côté du transfert doit être indiqué sur la porte d'entrée.
Lorsqu'il n'y a qu'un seul espace sanitaire/douche il faut prévoir des transferts des deux côtés.

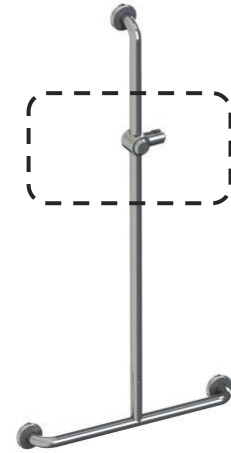
PARIS2024



Barre d'appui fixe



Barre d'appui rabattable



Barre d'appui douche

POMMEAUX DE DOUCHE

Le pommeau de douche ergonomique est une douchette équipée d'une poignée généralement antidérapante et plus large que les modèles classiques. Celui-ci doit être positionnable à hauteur réglable. Certains modèles disposent d'un bouton permettant à son utilisateur de couper l'eau et de la faire couler de nouveau, sans avoir à se pencher vers la robinetterie.

Il doit être complété pour les personnes ayant des difficultés de préhension ou les personnes ne présentant pas de membres supérieurs d'un pommeau de douche fixe en partie haute (Voir schéma de principe)

PARIS2024



Pommeaux de douche accessible

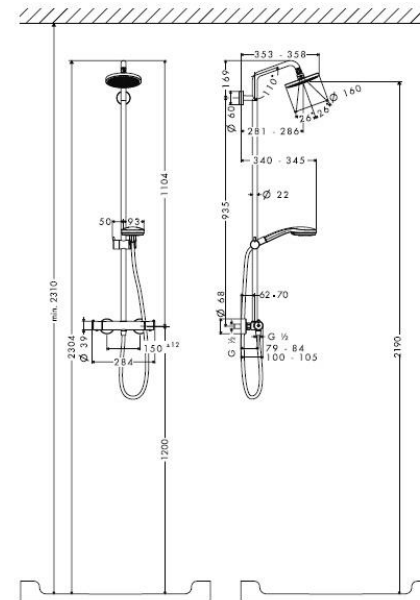


Schéma de principe

SIÈGE DE DOUCHE OU BANC

La surface d'assise du siège est située à une hauteur comprise entre 0,45m et 0,50m

Pour favoriser le bon usage de tous, le siège de douche doit présenter des accoudoirs et être suffisamment large pour accueillir les personnes de forte corpulence.
(préconisation de l'IPC: résistance au poids minimal de 135kg)

Un système customisable est à privilégier : Cela permet de s'adapter aux différentes configurations des douches et besoins de chaque individu dans la manœuvre de transfert.

PARIS2024



Siège de douche amovible
Système à privilégier car il permet d'ajouter
des éléments au siège selon les besoins



Siège de douche fixe

PORTE SAVON

Point de vigilance :

Ces équipements et dispositifs de commande doivent être situés: à plus de 0,40 m d'un angle rentrant de parois ou de tout autre obstacle. Il doit être situé à une hauteur comprise entre 0,90 m et 1,30 m; au droit d'un espace d'usage

Privilégier des systèmes faciles d'accès ne nécessitant pas une dextérité de la main.

PARIS2024



Porte-savon accroche barre de maintien



Porte-savon ventouse



Porte -savon accroche porte manteau à la robinetterie

PORTE PAPIER TOILETTE

Ces équipements et dispositifs de commande doivent être situés: à plus de 0,40 m d'un angle rentrant de parois ou de tout autre obstacle. Il doit être situé à une hauteur comprise entre 0,90 m et 1,30 m; au droit d'un espace d'usage

Privilégier des systèmes faciles d'accès ne nécessitant pas une dextérité de la main.

Eviter les portes papiers toilette avec un cache : privilégier les portes papiers toilette ouverts.

S'assurer qu'il y ait un crochet limitant le mouvement du rouleau lors de l'utilisation.



Porte papier toilette accessible

PORTE SERVIETTES ET PATÈRES

Ces équipements et dispositifs de commande doivent être situés: à plus de 0,40 m d'un angle rentrant de parois ou de tout autre obstacle. Il doit être situé à une hauteur comprise entre 0,90 m et 1,30 m; au droit d'un espace d'usage.

Privilégier des systèmes faciles d'accès ne nécessitant pas une dextérité de la main

Prévoir également des patères porte serviette atteignable depuis la position assise du siège de la douche.

PARIS2024



Porte serviette



Patère

RIDEAUX ET PORTES DE DOUCHE

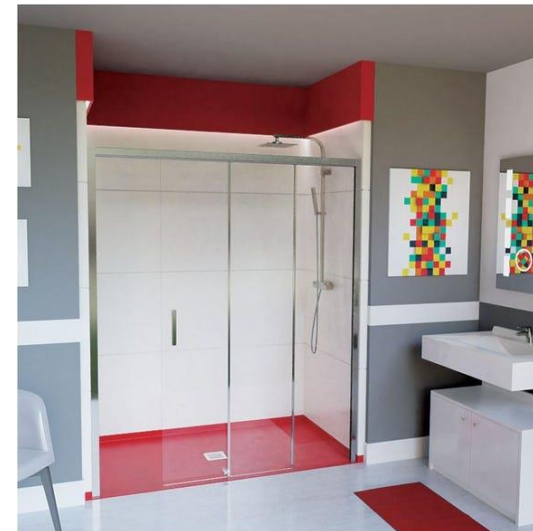
Privilégier des systèmes faciles d'accès et d'utilisation ne nécessitant pas une dextérité de la main ainsi qu'une force trop importante.

Favoriser :

- les rideaux sur un seul pan. Si le rail du rideau de douche présente un angle, privilégier deux rideaux qu'un seul nécessitant une habilité pour le passage de l'angle.
- Où les es parois de douche coulissante sans seuil en s'assurant que la poignée de porte soit facilement préhensible et utilisable par tous.



Rideau de douche



Paroi de douche coulissante sans seuil

LAVABO

Point de vigilance :

- Le lavabo PMR est étudié pour pouvoir être utilisé aussi bien assis que debout, et laisse notamment un espace suffisant sous sa cuve pour permettre à un utilisateur en fauteuil roulant d'accéder au plus près de la vasque.
- Le lavabo doit présenter un espace libre sous l'équipement exempt de tout obstacle de 0,70 m de hauteur sur 0,30 m de profondeur afin de permettre un accès facile aux personnes se déplaçant en fauteuil roulant et 0,60 m de largeur. La hauteur maximale de pose de ce lavabo PMR est quant à elle préconisée à 0,85 m par rapport à un plan supérieur. Ce qui définit donc un lavabo de 0,15 m d'épaisseur maximum.
- Le lavabo doit se situer à plus de 0,40 m de tout angle rentrant de parois ou de tout autre obstacle à l'apport d'un fauteuil.
- Le choix et le positionnement de la robinetterie permettent un usage complet du lavabo en position assise en veillant notamment la facilité de leur préhension.

PARIS2024



Lavabo accessible

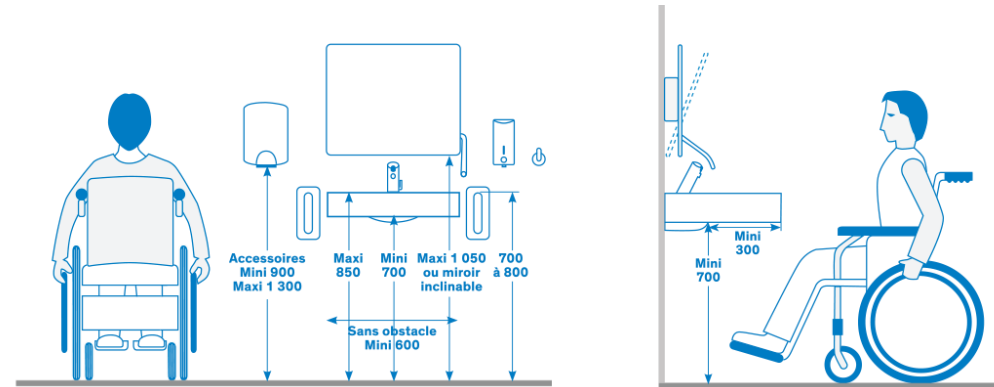
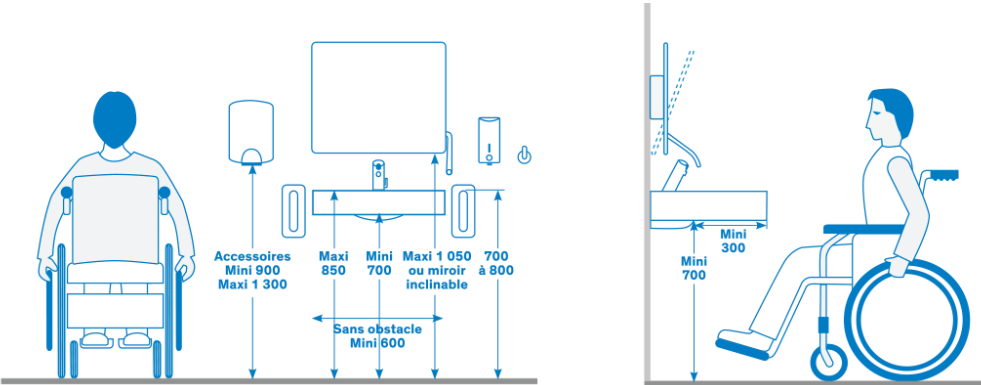


Schéma de principe

MIROIR

Point de vigilance :

- S'assurer que le bas du miroir soit au maximum à 1.05 m du sol
- Privilégier les miroirs inclinables



Miroir incliné



Miroir fixe

TABOURET

Un tabouret est recommandé dans les salles de bain pour les personnes de petites tailles. Celui-ci doit être :

- Antidérapant
- D'une hauteur de 20cm minimum
- D'une résistance au poids d'une personne (minimum 100kg)



Tabouret accessible

3

PORTES ET POIGNÉES

POIGNÉE DE PORTE

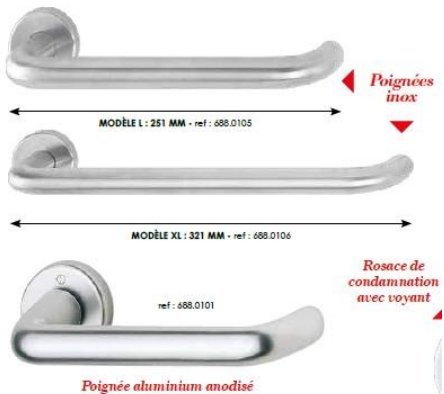
il faut privilégier :

- Soit des portes automatiques, en s'assurant que la détection soit bien assurée même pour les personnes de petites tailles.
- Soit des portes avec une poignée à levier en s'assurant que celle-ci se situe à plus de 0,40m d'un angle rentrant de parois ou de tout autre obstacle et de préférence allongée

Les personnes ayant des difficultés de préhension ou les personnes ne présentant pas de membres supérieurs ne peuvent pas utiliser les poignées actionnables par rotation manuelle. Il faut toujours privilégier des systèmes où l'action est réalisable d'un geste simple : par détection, par pression ou des systèmes « tirette », où l'action nécessite uniquement de lever, d'avancer ou de baisser la main et non une rotation complète du poignet.

Dans la mesure du possible, les portes doivent être accompagnées de poignée de tirage ou d'un bâton de maréchal pour permettre au PSH de pousser ou tirer une porte plus facilement.

PARIS2024



Poignée allongée



Poignée de tirage et bâton maréchal



Poignée coude à main



Coude à main

Ce système peut être utilisé et appliqué sur des poignets de portes allongées et favoriser l'utilisation aux personnes ne présentant pas de membres supérieurs ou ayant des difficultés de préhension

3

EQUIPEMENTS ÉLECTRIQUES

INTERRUPTEUR ET PRISES ELECTRIQUE

Point de vigilance :

- S'assurer que ces éléments soient bien repérables dans l'espace et contrastées par rapport à l'environnement immédiat.
- S'assurer également que l'action ne nécessite pas une force trop importante pour les personnes à faible dextérité
- Il est indispensable de prévoir des prises électriques en nombre suffisant afin de brancher un lit électrique, une alarme, une télévision, ainsi que différents objets de confort.
- Les rallonges et les prises multiples doivent être évitées, au risque d'entraver les mouvements



Prise électrique



Interrupteur

Caractéristiques :

Eviter les prise de courant avec un cache rabattable : privilégier les prises électriques ouvertes.

La hauteur des prises électriques doit être comprise entre 0,45 et 1,30m.

La pression pour mise en contact doit être faible pour que les personnes ayant une perte de force au niveau des membres supérieurs puissent brancher les différents appareils

Il faut également que la prise électrique soit contrastée par rapport à son environnement immédiat et qu'elle soit reconnaissable par tous et favoriser les prises électriques avec du relief

S'assurer que le prise soit au dessus du plan de travail dans le cadre d'un aménagement bureau ou cuisine

Caractéristiques :

Eviter les interrupteurs à va et viens.

Privilégier les interrupteurs simples nécessitant une action de poussées.

Il faut s'assurer que les interrupteurs soient assez larges pour être manipulable et actionnable par tous.

LAMPE DE CHEVET

Point de vigilance :

- Privilégier les interrupteurs larges, système par toucher, pression ou les systèmes de détection automatique
- Un UFR ou une personne ne présentant pas de membres supérieur ne pourra pas actionner les lampes par action pédestre.
- S'assurer que les boutons d'actions soient suffisamment larges pour une bonne utilisation de tous

PARIS2024



Lampe de chevet par effleurement
automatique



Lampe de chevet par interrupteur



Lampe de chevet par détection
automatique de mouvement

5

EQUIPEMENTS À TOUCHES

TÉLÉPHONE, TÉLÉCOMMANDE, DIGICODE

Point de vigilance :

- S'assurer que ces éléments soient bien repérables dans l'espace et contrastées par rapport à l'environnement immédiat.
- S'assurer également que l'action ne nécessite pas de force pour les personnes à faible dextérité et que les touches soient suffisamment grandes pour favoriser l'usage de tous.
- Privilégier des touches contrastées tant par la forme que par la couleur. Il faut également s'assurer que les touches soient sortantes et non entrantes
- Dans la mesure du possible s'assurer que les touches soient doublées par du braille
- Les systèmes par clé sans contact sont envisageables et complémentaires aux systèmes par touches

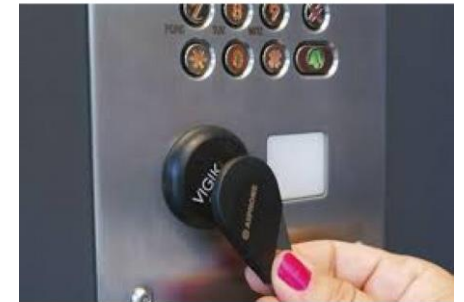
PARIS2024



Téléphone



Télécommande



Digicode



ÉLECTROMÉNAGERS

FRIGIDAIRE

Point de vigilance :

- S'assurer que les commandes soient comprises entre 0,45 et 1,50m
- Les personnes ayant des difficultés de préhension ou les personnes ne présentant pas de membres supérieurs ne peuvent pas utiliser les serrures/ouvertures par rotation manuelle. Il faut toujours privilégier des systèmes où l'action est réalisable d'un geste simple, par détection, par pression ou des systèmes « tirette », où l'action nécessite uniquement de lever, d'avancer ou de baisser la main et non une rotation complète du poignet.
- S'assurer que la poignée soit utilisable par tous (voir caractéristiques des poignées)
- S'assurer que si c'est un frigo de distribution que les éléments soient rangés de manière verticale



PARIS2024



Frigidaire s'ouvrant comme un tiroir



Frigidaire ouverture de face



Si le système présente une porte, il peut être adapté par une poignée ventouse pour favoriser l'usage de tout, accompagnée d'un coude main libre en cas de besoin (voir pour ajout Rate Card)

MICRO-ONDE

Point de vigilance :

- S'assurer que l'action ne nécessite pas de force pour les personnes à faible dextérité et que les touches soient suffisamment grande pour favoriser l'usage de tous.
- S'assurer que les commandes soient comprises entre 0,45 et 1,40m
- Les personnes ayant des difficultés de préhension ou les personnes ne présentant pas de membres supérieurs ne peuvent pas utiliser les serrures/ouvertures par rotation manuelle. Il faut toujours privilégier des systèmes où l'action est réalisable d'un geste simple, par détection, par pression ou des systèmes « tirette », où l'action nécessite uniquement de lever, d'avancer ou de baisser la main et non une rotation complète du poignet.
- Privilégier des touches contrastées tant par la forme que par la couleur. Il faut également s'assurer que les touches sortantes et non entrantes
- Les systèmes de programmation à roulette peuvent également être utilisés uniquement si un accompagnateur règle au préalable le micro-onde sur le bon programme. Le PSH n'aura plus qu'à appuyer sur le bouton de démarrage uniquement.

PARIS2024



Micro-onde touches contrastées



Si le système présente une porte, il peut être adapté par une poignée ventouse pour favoriser l'usage de tout, accompagnée d'un coude main libre en cas de besoin (voir pour ajout Rate Card)

LAVE-LINGE

Point de vigilance :

- S'assurer que l'action ne nécessite pas de force pour les personnes à faible dextérité et que les touches soient suffisamment grande pour favoriser l'usage de tous.
- S'assurer que les commandes soient comprises entre 0,45 et 1,40m : la hauteur du hublot doit à minima être à 0,45m
- Les personnes ayant des difficultés de préhension ou les personnes ne présentant pas de membres supérieurs ne peuvent pas utiliser les serrures/ouvertures par rotation manuelle. Il faut toujours privilégier des systèmes où l'action est réalisable d'un geste simple, par détection, par pression ou des systèmes « tirette », où l'action nécessite uniquement de lever, d'avancer ou de baisser la main et non une rotation complète du poignet.
- Privilégier des touches contrastées tant par la forme que par la couleur. Il faut également s'assurer que les touches sortantes et non entrantes
- L'approche du matériel lave linge doit se faire obligatoirement en perpendiculaire avec une ouverture de face et non par le haut.
- L'espace de manœuvre devant chaque matériel reste lié au cheminement mais avec une exigence de largeur correspondant à un diamètre de 1,50 m.
- Les systèmes de programmation à roulette peuvent également être utilisés uniquement si un accompagnateur règle au préalable le lave-linge sur le bon programme. Le PSH n'aura plus qu'à appuyer sur le bouton de démarrage uniquement.



Lave-linge ouverture de porte frontale



Si le système présente une porte, il peut être adapté par une poignée ventouse pour favoriser l'usage de tout, accompagnée d'un coude main libre en cas de besoin (voir pour ajout Rate Card)

SÈCHE-LINGE

Point de vigilance :

- S'assurer que l'action ne nécessite pas de force trop importante pour les personnes à faible dextérité et que les touches soient suffisamment grande pour favoriser l'usage de tous.
- S'assurer que les commandes soient comprises entre 0,45 et 1,40m : la hauteur du hublot doit à minima être à 0,45m
- Les personnes ayant des difficultés de préhension ou les personnes ne présentant pas de membres supérieurs ne peuvent pas utiliser les serrures/ouvertures par rotation manuelle. Il faut toujours privilégier des systèmes où l'action est réalisable d'un geste simple, par détection, par pression ou des systèmes « tirette », où l'action nécessite uniquement de lever, d'avancer ou de baisser la main et non une rotation complète du poignet.
- Privilégier des touches contrastées tant par la forme que par la couleur. Il faut également s'assurer que les touches sortantes et non entrantes
- L'approche du matériel sèche-linge doit se faire obligatoirement en perpendiculaire avec une ouverture de face et non par le haut.
- L'espace de manœuvre devant chaque matériel reste lié au cheminement mais avec une exigence de largeur correspondant à un diamètre de 1,50 m.
- Les systèmes de programmation à roulette peuvent également être utilisés uniquement si un accompagnateur règle au préalable le sèche-linge sur le bon programme. Le PSH n'aura plus qu'à appuyer sur le bouton de démarrage uniquement.



Sèche-linge ouverture de porte frontale



Si le système présente une porte, il peut être adapté par une poignée ventouse pour favoriser l'usage de tout, accompagnée d'un coude main libre en cas de besoin (voir pour ajout Rate Card)

SÈCHE-CHEVEUX

Point de vigilance :

- S'assurer que l'action ne nécessite pas de force pour les personnes à faible dextérité et que les touches soient suffisamment grande pour favoriser l'usage de tous.
- Les personnes ayant des difficultés de préhension ou les personnes ne présentant pas de membres supérieurs ne peuvent pas utiliser les objets dont l'action d'allumage par rotation manuelle. Il faut toujours privilégier des systèmes où l'action est réalisable d'un geste simple, par détection, par pression ou des systèmes « tirette », où l'action nécessite uniquement de lever, d'avancer ou de baisser la main et non une rotation complète du poignet.
- Dans le cas de l'utilisation nécessitant une pression, il faut privilégier des touches contrastées tant par la forme que par la couleur. Il faut également s'assurer que les touches sortantes et non entrantes

PARIS2024



Sèche-cheveux murale
automatique



Sèche-cheveux manuel avec
bouton large et contrasté



Support sèche-cheveux

TABLE A REPASSER

Point de vigilance :

- S'assurer que les commandes soient comprises entre 0,90m et 1,30m
- Privilégier soit les systèmes par accroche murale ou les PSH n'ont uniquement qu'à abaisser le système pour pouvoir l'utiliser. (Cela peut être accompagné par un système de tirette) ou les tables à repasser à positionner sur une table.
- S'assurer que l'action ne nécessite pas de force trop importante pour les personnes à faible dextérité.

PARIS2024



Table à repasser accroche murale



Table à repasser à positionner sur une table

BOUILLOIRE

Point de vigilance :

- S'assurer que l'action ne nécessite pas de force pour les personnes à faible dextérité et que les touches soient suffisamment grande pour favoriser l'usage de tous.
- S'assurer que les commandes soient comprises entre 0,45 et 1,40m
- Les personnes ayant des difficultés de préhension ou les personnes ne présentant pas de membres supérieurs ne peuvent pas utiliser les objets s'actionnant par rotation manuelle. Il faut toujours privilégier des systèmes où l'action est réalisable d'un geste simple, par détection, par pression ou des systèmes « tirette », où l'action nécessite uniquement de lever, d'avancer ou de baisser la main et non une rotation complète du poignet.
- Privilégier des touches contrastées tant par la forme que par la couleur. Il faut également s'assurer que les touches sortantes et non entrantes



Bouilloire ouverture clapé à bouton



Basculeur bouilloire

permet de basculer une bouilloire pleine en toute sécurité

la bouilloire revient à la verticale une fois lâchée
la bouilloire est sanglée au support et connectée directement à une prise électrique

7

EQUIPEMENTS MOBILIERS INTÉRIEUR

LITS

Point de vigilance :

- Dans la mesure du possible et suivant l'espace disponible, l'individu doit pouvoir choisir le côté qui lui est le plus favorable (et son mode de transfert - frontal ou latéral - pour les personnes en fauteuil roulant). Dans le cas contraire, il est nécessaire de prévoir un espace de 0,90 cm sur au moins un côté pour réaliser le transfert
- La hauteur du lit (matelas compris) doit être adaptée à la taille de la personne et être suffisante (0,45 à 0,50 mètre) pour qu'elle puisse se lever et s'asseoir facilement.
- Les dimensions du lit sont de 140x190cm pour un lit double ou de 90x190cm pour un lit simple

Autres préconisations :

- Si la personne est en fauteuil roulant, le matelas doit être à la même hauteur que le siège du fauteuil roulant (coussin compris).
- Sans changer son lit, il est aussi intéressant de faciliter l'aide à la levée du lit, en s'équipant d'une barre de lit, qui se glisse simplement sous le lit et apporte la solidité nécessaire pour se relever
- Les lits équipés de dossiers et de pieds redressables sont appréciables. Les modèles commandés électriquement sont recommandés, car plus faciles à manipuler

024



position ajustable
(Système non prévu pour les JOP à évaluer pour Rate Card)



Lit releveur à hauteur variable
(Système non prévu pour les JOP à évaluer pour Rate Card)



Lit classique à bonne hauteur



Barre de lit escamotable
(Système non prévu pour les JOP à évaluer pour Rate Card)



Cale hauteur de lit
(Système non prévu pour les JOP à évaluer pour Rate Card)

TABLES ET BUREAUX

Point de vigilance :

- Hauteur maximale de 0,80 m et minimale de 0,7m du vide en dessous du mobilier
- Il faut un vide d'au moins 0,30 m de profondeur (0,50 m de préférence), 0,60 m de largeur permettant le passage des pieds et des genoux d'une personne en fauteuil roulant lorsqu'un élément de mobilier permet de lire un document, écrire, utiliser un clavier ou manger.
- il est conseillé de privilégier les bureaux à hauteur variable pour ne pas que le usager ait le bureau dans les genoux.
- Les équipements et le mobilier doivent être sécurisants : Eviter les bords saillants, privilégiez les bords arrondis.
- Concernant les tables basses, il faut s'assurer que la hauteur du plateau soit à 0,45m minimum afin qu'une personne en fauteuil puisse attraper les éléments sur la table. (Voir schéma de principe)

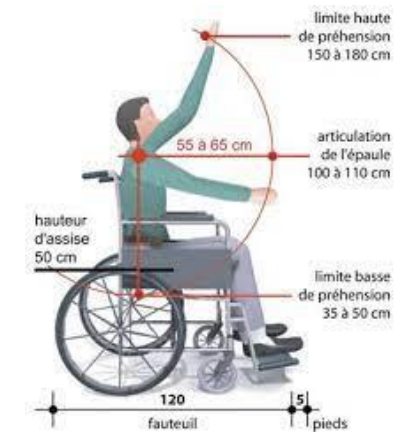


Schéma de principe

PARIS2024

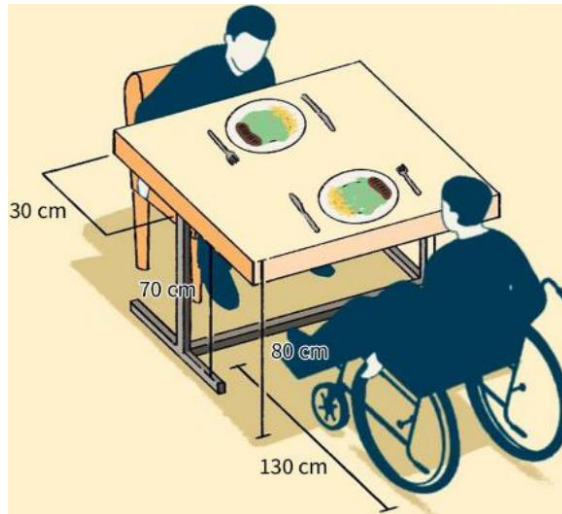


Schéma explicatif



Table bords arrondis



Table hauteur réglable

TABLES DE CHEVET

Point de vigilance :

- Cet élément de confort permet à la personne en situation de handicap de conserver à portée de main tout ce dont elle a besoin : lunettes, téléphone, alarme, verre d'eau, lampe de poche, réveil, livre...
- Pour les personnes qui ont besoin d'une canne de marche, il est nécessaire de prévoir un moyen de la poser à côté du lit. Un système d'accroche sur la table de chevet peut ainsi permettre de la récupérer facilement.
- il faut s'assurer que la hauteur du plateau soit à minima à la hauteur du lit et en limite basse de préhension (voir schéma de principe) pour permettre à un UFR de pouvoir attraper les éléments (0,45m et 0,5m).
- Si la table de chevet présente des tiroirs, il faut s'assurer que les poignées soient utilisables par tous.



Schéma de principe

PARIS2024



Table de chevet classique (hauteur 0,5m)



Table de chevet sur roulette extensible et ajustable au dessus du lit

MEUBLE TV

Point de vigilance :

- S'assurer que les commandes soient comprises entre 0,45 et 1,50m .
- Si le meuble TV présente des tiroirs , il faut s'assurer que les poignées soient utilisables par tous.
Les personnes ayant des problèmes de préhension ou les personnes ne présentant pas de membres supérieurs ne peuvent pas utiliser les ouvertures par rotation manuelle. Il faut plutôt privilégier des systèmes « tirette », où par pression, où l'action nécessite uniquement de lever, d'avancer ou de baisser la main et non une rotation complète du poignet
- S'assurer de la possibilité de ranger les éléments de manière verticale
- Privilégier les meubles TV avec des pieds plats, éviter les pieds en trépieds
- Les meubles TV doivent être sécurisants et contrastée par rapport à leur environnement immédiat : Eviter les bords saillants, privilégiez les bords arrondis.

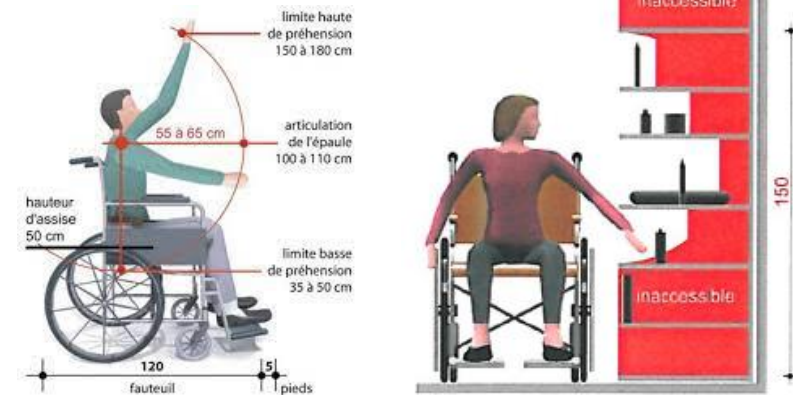


Schéma de principe



Meuble TV classique bords arrondis



Meuble TV d'angle bords arrondis

ARMOIRES ET PENDERIES

Point de vigilance :

- S'assurer que les commandes soient comprises entre 0,45 et 1,50m
- Les personnes ayant des problèmes de préhension ou les personnes ne présentant pas de membres supérieurs ne peuvent pas utiliser les ouvertures par rotation manuelle. Il faut plutôt privilégier des systèmes « tirette », où par pression, où l'action nécessite uniquement de lever, d'avancer ou de baisser la main et non une rotation complète du poignet.
- S'assurer que la poignée soit utilisable par tous (voir caractéristique des poignées)
- S'assurer de la possibilité de ranger les éléments de manière verticale

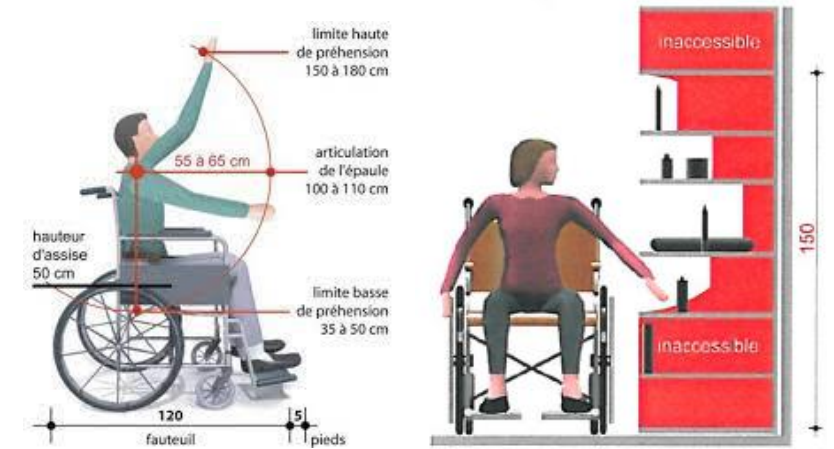
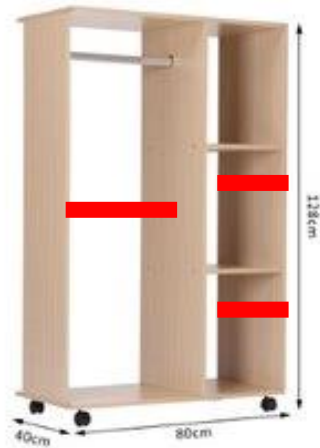


Schéma de principe

PARIS2024



Armoire penderie

Hauteur de penderie et
rangements customisables



Penderie



Si le système présente une porte, il peut être adapté par une poignée ventouse pour favoriser l'usage de tout, accompagnée d'un coude main libre en cas de besoin (voir pour ajout Rate Card)

FAUTEUILS ET CHAISES

Point de vigilance :

- La surface d'assise du siège est située à une hauteur comprise entre 0,45m et 0,50m
- Pour favoriser le bon usage de tous, le siège doit présenter des accoudoirs et être suffisamment large pour accueillir les personnes de forte corpulence.
- Capacité de charge minimale 135 kg (préconisation IPC)
- 25% des sièges doit présenter des accoudoirs.

NANISSE



Chaise classique avec accoudoir



Fauteuil salon classique avec accoudoir

ÉTENDOIR

Point de vigilance :

- S'assurer que les commandes soient comprises entre 0,45 et 1,50m
- S'assurer de la possibilité de ranger les éléments de manière verticale



Etendoir sur roulette

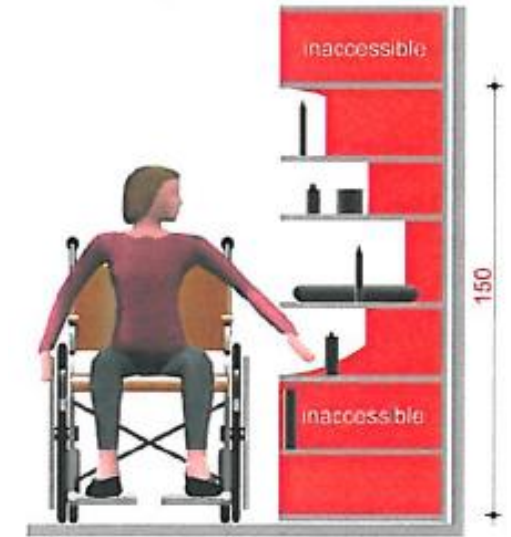


Schéma de principe

VOLETS ET OCCULTANTS

Privilégier des systèmes faciles d'accès et d'utilisation ne nécessitant pas une dextérité de la main.

Les personnes ayant des difficultés de préhension ou les personnes ne présentant pas de membres supérieurs ne peuvent pas utiliser les volets nécessitant une rotation manuelle. Il faut toujours privilégier des systèmes où l'action est réalisable d'un geste simple, par pression ou des systèmes « tirette », où l'action nécessite uniquement de lever, d'avancer ou de baisser la main et non une rotation complète du poignet.

Il faut donc privilégier les volets roulants électriques (en prenant en compte les caractéristiques des interrupteurs) ou les rideaux classiques (action de tirage latéral) et éviter les volets roulants avec manivelles ainsi que les occultants à baguette.



Volet roulant électrique



Rideau classique occultant

MIROIR

Point de vigilance :

- Privilégier les miroirs avec une base plate, éviter les trépieds
- Les systèmes mobiles inclinable sont également intéressants et à privilégier car ils peuvent être positionnés sur les différents mobiliers et adaptés à hauteur.

PARIS2024



Miroir mobile inclinable



Miroir fixe pied plat

POUBELLES

Point de vigilance :

- Privilégier les poubelles dont la hauteur se situe à 0,45m
- Éviter les poubelles présentant un cache rabattable : privilégier les poubelles sans ouvertures.
- S'assurer la poubelle soit contrastée par rapport à son environnement immédiat et qu'elle soit reconnaissable par tous.



Poubelle ouverte



MERCI

SOUS-TITRE OU DATE

www.paris2024.org



PARIS 2024

