



SAINTDIZIER
Ville Sportive

**TRANSFORMER
LA VILLE PAR
LE DESIGN ACTIF**

**L'EXEMPLE DE
SAINT-DIZIER**

Face au défi de santé publique majeur que représente le manque d'activité physique, Paris 2024 s'est engagé à lutter contre la sédentarité, en mettant plus de sport dans le quotidien des Français, partout et pour tous.

Pour atteindre cet objectif, Paris 2024 a notamment élaboré un programme Bouger plus en ville. L'objectif est de favoriser un aménagement urbain qui incite à la pratique d'une activité physique et sportive. Un des piliers de cette stratégie est le **design actif** : il s'agit d'un mode d'aménagement de l'espace public qui favorise la pratique d'une activité physique libre et spontanée, par exemple en ajoutant des prises d'escalade sur les murs des cours d'école, ou encore en installant des trampolines en accès libre devant les établissements scolaires.

Depuis 2021, Paris 2024 et l'Agence Nationale de la Cohésion des Territoires (ANCT) agissent ensemble pour soutenir le développement du design actif, en accompagnant les collectivités pour qu'elles se saisissent de ce dispositif. Six territoires-pilotes du design actif (Bourges, Châtellerauld, Limoges, Plaine-Commune, Saint-Dizier et Saint-Omer) expérimentent les dispositifs proposés dans le **guide opérationnel du design actif**, créé dans le cadre de cette coopération.

Parmi ces collectivités, la ville de **Saint-Dizier**, en Haute-Marne, a joué un rôle central, en s'engageant dans la mise en place d'aménagements de design actif, que ce soit dans l'espace public ou par le développement des cours de récréation actives dans les écoles de la ville. Trois cours d'écoles ont déjà été transformées en 2023, et au total 18 le seront d'ici 2026. Parmi les réalisations emblématiques figurent également la Grande Boucle sportive : 8 km de design actif, permettant de déployer jusqu'à 34 sports différents.

« C'est magnifique, on a le plus grand parcours de design actif de France ! C'est-à-dire 8 kilomètres de sport en accès libre. Il y a un pumtrack, un parcours du combattant, des pistes de sprint avec radar, des murs d'escalade, des trampolines dans le trottoir, des bancs actifs pour faire de la gym douce... On a aussi construit des accès à l'eau, des belvédères, des points de pêche etc. On a pris la ville et on a mis du sport partout et pour tous ! »

— Quentin Brière, Maire de Saint-Dizier



→ Ces réalisations se sont déjà traduites par des résultats probants, mis en évidence dans une récente **étude d'impact**.

→ Santé

Le design actif donne la possibilité à tous d'être actif dans l'espace public, de manière ludique et spontanée.

- Les habitants sont déjà sensibles à l'intérêt de ces aménagements puisque, **71%** des personnes interrogées jugent que les escaliers avec marques de peinture au sol les incitent à davantage les utiliser.
- **67%** d'entre eux ont eu envie de bouger plus à la vue de ces équipements.
- Les aménagements sont également largement utilisés, avec **83%** des habitants les ayant essayés au moins une fois.

→ Cohésion sociale

Le design actif permet de créer de la cohésion sociale, en donnant l'opportunité aux habitants de sortir de chez eux et de se rencontrer.

- Comme le montre l'évaluation, le parc du Deauville est devenu un espace dynamique et attractif, renforçant le sentiment d'appartenance à la communauté, avec une notoriété atteignant 96% et une forte fréquentation.

« C'est génial, mon fils en profite à fond, comme beaucoup d'enfants. Il y a souvent du monde toute la semaine. Faudrait qu'il y en ait partout ! »

— Lothie, habitante de Saint-Dizier

→ Aménagement du territoire

Le design actif a la capacité de revitaliser les centres-villes, et ce, en intégrant une forte ambition environnementale. Par exemple, la grande boucle de Saint-Dizier est un parcours zéro carbone.

« Saint-Dizier a réussi – grâce aux aménagements de design actif – à transformer une friche inexploitée en un lieu de vie dynamique, animé et apprécié par la population. »

— Rapport d'évaluation

→ Héritage

Conformément à l'ambition de Paris 2024 d'ouvrir Grand les Jeux à tout le territoire, l'exemple de Saint-Dizier montre que les bénéfices des Jeux ne se limitent pas aux collectivités qui accueillent les compétitions !

« Je n'imaginais pas voir ça ici... C'est vraiment fort d'être dans la dynamique des Jeux. Les Jeux viennent à Saint-Dizier, c'est une première mondiale que l'héritage olympique soit ailleurs que sur une ville qui accueille des épreuves »

— Quentin Brière, Maire de Saint-Dizier





ET POUR LA SUITE ?

Paris 2024 souhaite que les résultats de cette étude puissent inspirer un déploiement plus large du design actif sur tout le territoire.

POUR EN SAVOIR PLUS :

- [Guide du design actif](#)
- [Vidéo de présentation du Design actif](#)
- [Vidéo d'inauguration du Design actif à Saint-Dizier](#)
- [Étude d'impact – Design actif à Saint-Dizier](#)